



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Karina de los Ángeles Sánchez López*

*Parcial : III*

*Nombre de la Materia : Interculturalidad y Salud II*

*Nombre del profesor: Dr Sergio Jiménez Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2 B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025*

## Ozonoterapia

¿Qué es?

Tratamiento médico de enfermedades con empleo de ozono

Gas inestable formado de átomos de oxígeno

Uso

Estrés oxidativo y dolor crónico

Microoxidación con activación del sistema antioxidante celular

Aplicación

Tópica

Infiltrativa

Sistémica

# Plantas medicinales

**Conquista de México**

Fr. Bernardino de Sahagún

Se interesó por los mitos, costumbres, enfermedades y recursos vegetales

Recopiló historia de la Nueva España

**Herbolaria**

Presencia de compuestos químicos con acciones de fármaco

**Doce plantas**

Vaporrub  
Bugambilia  
Hoja santa y omequelite  
Espinosa  
Barquilla o Maguey  
Árnica  
Hierba buena  
Manzanilla  
Sábila  
Omequilete  
Epazote  
Hierba dulce

# Reiki

Curar con las manos  
sobre persona o animal

Espiritual

Salud física y mental

Emocional

Equilibrio, restaurar,  
perfeccionar y curar  
cuerpos

Beneficios y ventajas

Alcance de todos

Técnica segura

Reconocida por la OMS

Todos podemos ser canales de Reiki

Sin tabúes

Energía vital universal

Rei

Parte espiritual a la esencia  
enérgica

Ki

Energía vital individual que  
rodea nuestros cuerpos

### Bibliografía:

1. Hidalgo- Tallón y Torres L..M (2013) Ozonoterapia piden medicina de dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, (2016), 241-300.
2. Quemán Maldonado, S, H. Díaz Huacuz, R,S. & Gonzales Chavina, M. M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias (INIFAP).
3. De Carli, Johnny (2006) Reiki universal, usui, tibetano, kahuana gosho; inoloye los símbolos. Bolsillo y daf (512) 23-46.