



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Pablo Javier Pinto Méndez*

*Parcial I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Interculturalidad y salud 2*

*Licenciatura en medicina humana*

*2do semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 03 de marzo del 2025*

Comunidades indígenas, estas a lo largo del tiempo han mantenido por siglos una forma de autogobierno, basado en un sistema que es llamado o conocido como “usos y costumbres”, aunque estos elementos existan, en la actualidad aún no se explica la sobrevivencia del gobierno indígena, al igual que en su renovación y surgimiento. Gran parte de los miembros indígenas defienden para conservar sus propias normas, crear y defender su identidad. El sistema de cargos es un mecanismo importante para la población indígena ya que este establece una jerarquía de responsabilidad cívica ya que las comunidades deben de atender de manera rotativa algún trabajo para su comunidad y pueda ayudar a su población, rotativa quiere decir que se turnen tipos de trabajos cada uno como por ejemplo, levantar basura o algo más pesado que es arreglar una iglesia si es cuestión de algo religioso este también conocimos como tequia, evadir estas diversas tarea tiene consecuencias en ña comunidad indígena, seria desde multas hasta algo grave como la expulsión total de la comunidad. Diversas costumbres religiosas esta ligado la comunidad indígena esto ha integrado a la diferente tipo de religión que se encuentra, algunos problemas de estos han llevado a diferentes tipos de ideologías diferentes, en algunos casos esto ha provocado la expulsión de algunos de la comunidad indígena. En algunos casos las mujeres son un tema a hablar, en la comunidad desempeñan un papel de importante en la crianza de la familia, en algunas ocasiones son tratadas como un objeto, ya que con estas se haría un tipo de transacción dentro del matrimonio además son excluidas en diferentes acciones de dicha comunidad, como lo es la política o diversas cosas que se encuentran en ella.” Los iloles son expertos en herbolaria y en sus recetas de mezcla para rezos, velas y el sacrificio de aves de corral “eso fue lo que dijo Steffan Igor Ayora Diaz, a lo largo del tiempo la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento moderno de la medicina tradicional, han dado diversas transformaciones que han sido necesarias para el médico tradicional, para poder aplicar su conocimiento y prácticas. Por parte el grupo de médicos locales busca el recrear las comunidades con base a simulacros, gracias a los médicos cosmopolitan han ayudado en varios casos con sus discursos, los médicos cosmoplitan han trabajado con sus varios asesores durante los últimos 20 años. Estos médicos que han involucrado en la capacitación de los médicos locales, estos médicos han enseñado a los médicos locales la ayuda de la información y la superioridad de lo científico, lo racional y lo tecnológico. La tierra de nuestros antepasado, comenzó desde el uso de arcilla en lo uso terapéutico, viajamos aproximadamente unos 3000 años atrás, cuando la tierra quemada por el sol mediante que miles de hombres estarían ocupados cargando piedras pesadas, entramos en lo terapéutico como trabajaban con el pcre amarillo( arcilla amarilla), estas son mezcladas con óxido de hierro, la utilizaban para curar heridas en la piel,

inflamaciones y heridas internas, también se conoce que se utilizaba la arcilla como modificación de los cuerpos. En la antigüedad los médicos conocían perfectamente el poder de purificación y antisépticos de la arcilla. Los griegos bautizaron como << tierra de lemnos >> a la isla donde abundaba la arcilla, los griegos lo utilizaban aplicándosela en la piel para combatir afecciones cutáneas, como las quemaduras y mordeduras de serpiente y también incluso contra la peste. La arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo que relató de manera perfecta el uso de la arcilla, esta se extraía de las colinas cerca de Nápoles, hacían que se secase al sol, luego lo combinaban con trigo, esto se ingería para tratar afecciones, como enfermedades del intestino y el estómago. Otro relato decía que la arcilla es universal ya que se encontraba en Asia, África y la antigua América. Se dice que al terminar la edad media cae en y el inicio del renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad ya no los usaban mucho y cuando comienza el siglo de las Luces la arcilla cayó totalmente en desuso. Los antiguos remedios cayeron al igual en desuso por la nueva ciencia, es un prestigio que rechaza el conocimiento precedente y no va más allá de sus descubrimientos. Aparte de la arcilla hay un tipo de terapia, la hidroterapia esta utilizaba las propiedades del agua por sus diferentes tipos de propiedades que contiene. El agua es la materia que más hay en la superficie terrestre, encontrado de sus diferentes formas aisladas, sólido, líquido y gaseoso, este es el elemento más abundante en los seres vivos, sus elementos son de tipo incoloro, inodoro e insípido. El agua está compuesto por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, las moléculas de agua pueden ser consideradas dipolos, representando grandes cantidades de acción. Hay varios tipos de aguas, las cuales son las siguientes: Aguas profundas, estas de menor interés en lo terapéutico, aguas superficiales, las cuales son dos tipos de manantiales: a lo que se le llama manantiales freáticos y los manantiales que se accede atrás de los pozos artesanos. Algunos efectos fisiológicos que da las propiedades del agua son algo importantes las cuales serían las siguientes, los efectos mecánicos, este da un factor hidrostático que quiere decir esto, quiere decir que es la presión que se le da a un objeto al sumergirlo en el agua, este proceso proporciona beneficios, descarga de miembros y permite la carga precoz (dentro de una piscina). Asiste a la movilización activa en caso de debilidad muscular. Redistribuye el flujo sanguíneo, facilitando el retorno venoso de miembros inferiores Mejora la propiocepción a través de los estímulos exteroceptivos proporcionados por la presión hidrostática. Luego siguen los factores hidrodinámicos La resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante (en relación con la viscosidad, densidad, cohesión y adherencia del líquido).

## Conclusión

En conclusión las comunidades indígenas han logrado mantener su sistema de autogobierno basado en usos y costumbres, lo que les ha permitido preservar su identidad y normas a lo largo del tiempo. El sistema de cargos y la tequía son mecanismos fundamentales en la organización social de estas comunidades, aunque su incumplimiento puede llevar a sanciones severas. Además, las creencias religiosas y los roles de género influyen en la vida comunitaria, a veces generando conflictos y exclusiones. Por otro lado, la medicina tradicional indígena, especialmente la herbolaria, ha evolucionado y se ha adaptado a los avances científicos, aunque sigue enfrentando el predominio del conocimiento médico occidental. El uso de recursos naturales como la arcilla y la hidroterapia ha sido parte de la historia de la medicina en diversas culturas, aunque con el tiempo algunas de estas prácticas fueron desplazadas por la ciencia moderna. Sin embargo, el interés por estas terapias persiste debido a sus beneficios terapéuticos y a su valor cultural e histórico.

## Bibliografías

1. Héctor Gómez Peralta (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Allos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Steffan igor Ayora Diaz (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
4. Luis Bernal es (s/f). Hidroterapia