



Mi Universidad

CONTROL DE LECTURA

Diego Alexander López Aguilar

Controles de lectura

4to. Parcial.

Interculturalidad y Salud II

Doc. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2do. Semestre, Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas., A 4 de julio del 2025.

Charlatanería, mitos o realidades

Los panaceas y medicinas alternativas han coexistido con la medicina convencional desde hace ya mucho tiempo, para empezar hablar de este tema debemos saber los significados, los panaceas son tratamientos que se presentan como soluciones universales para diversas enfermedades, sin base científica sólida, se caracteriza por promesas de curas rápidas y sin efectos secundarios comprobados, ya desde la antigüedad han existido diferentes tipos de remedios que pretendían curar múltiples dolencias, con el tiempo la medicina científica ha demostrado la ineficacia de muchos de estos tratamientos, pero algunos persisten debido a su arraigo cultural y la falta de educación en la población, existen diferentes tipos de medicina alternativa por ejemplo, homeopatía fundada por Samuel Hahnemann y esta se basa en la idea de que "lo similar cura lo similar", a pesar de su popularidad numerosos estudios han demostrado que sus preparados no tienen más efecto que el placebo, en algunos países, la homeopatía está integrada en el sistema de salud, esto causa controversia debido a la falta de evidencia científica que respalde de una vez por todas su eficacia, también se encuentra la acupuntura, procedente de la Medicina Tradicional China, la acupuntura se basa en la inserción de agu-

Reflexología

Es una opción terapéutica que se basa en la estimulación de zonas específicas del cuerpo especialmente los pies, las manos y las orejas para promover el bienestar general, esta práctica, con raíces ancestrales, se fundamenta en la existencia de zonas reflejas que corresponden a órganos, glándulas y estructuras corporales, su aplicación busca restaurar el equilibrio energético, aliviar tensiones, mejorar la circulación y fortalecer la salud física y emocional del individuo, sus orígenes se remontan a prácticas curativas de culturas antiguas, en la medicina tradicional China la estimulación de puntos específicos en los pies está vinculada a la teoría de los meridianos y del qi, la energía vital que recorre el cuerpo, aunque no existe un consenso científico claro sobre cómo actúa la reflexología, se han propuesto varias explicaciones, una de ellas sugiere que la presión ejercida en los puntos reflejos estimula las terminaciones nerviosas de la piel, enviando señales al sistema nervioso central que generan respuestas fisiológicas específicas, esto puede incluir la liberación de endorfinas la mejora de la circulación sanguínea o la activación del sistema parasimpático, lo cual induce relajación profunda, otra hipótesis propone que la reflexología actúa a través de campos energéticos o bioeléctricos que recorren el cuerpo, similares a

Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Este es una religión de origen africano que ha sido incomprendida, estigmatizada y malinterpretada durante siglos, más allá de los estereotipos que lo relacionan con la magia oscura o brujería, es un sistema complejo de creencias que combina lo espiritual con lo cotidiano y que ha jugado un papel importante en la historia de los pueblos afrodescendientes, la palabra Vudú proviene del idioma fon y significa espíritu o ser invisible, están muy relacionadas espiritualmente y socialmente y se practicaban de forma comunitaria, con ceremonias, danzas, cantos y ofrendas, el Vudú tradicional africano reconoce a un ser supremo, como Mawu Li-sa aunque lo consideran distante, por eso los fieles se relacionan más directamente con espíritus menores que son los que intervienen en la vida cotidiana, cada familia o comunidad mantiene lazos con ciertos espíritus protectores y existe un profundo respeto por los antepasados que se consideran presentes y activos en el mundo de los vivos, con la llevada de africanos al continente americano a la fuerza los esclavos lograron conservar parte de sus raíces muchas veces ocultando sus prácticas espirituales bajo símbolos cristianos, así nació el Vudú en a-

Bibliografías

1. Panaceas, medicinas alternativas y similares el auge y el triunfo de pseudociencia médica (2019). Medicina interna de México. 35 (1)
2. Kunz, K. y Kunz, B. (2008). Reflexologia completa para la vida, guia ilustrada definitiva. Dk Publishing
- Ingham, D. E. (2013). Historias que los pies pueden contar a traves de la reflexology. (8va. Ed.). International Institute Of Reflexology
3. Hertz, R. (2010). La muerte y la mano derecha ediciones coyoacan
- Aries P. (2000). El hombre ante la muerte. Taurus