



UDRS

Mi Universidad

Guion

Fatima Valeria Meneses Jiménez

Guion: podcast

4to parcial

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruíz

Lic. en Medicina Humana

2do semestre, grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

Fatima:

Bienvenidos a Entre Medicina y Creencias, un espacio donde la salud no solo se mide en grados ni se receta en pastillas... También se escucha, se respeta y se vive desde muchas culturas.

Kevin:

¡Así es! Hoy traemos un episodio lleno de saberes: vamos a hablar de distintas formas de sanar, desde la medicina moderna hasta los rituales ancestrales, pueden convivir cuando hay respeto y diálogo.

Fatima:

Y eso es justo lo que llamamos interculturalidad en salud: reconocer que no hay una única forma de entender el bienestar, y que cada cultura tiene algo valioso que aportar.

Kevin:

Un gran ejemplo está en los Altos de Chiapas. Ahí, muchas comunidades indígenas siguen practicando su propia medicina: rezos, temazcales, uso de plantas y rituales. Para ellos, la salud también es espiritual y comunitaria.

Fatima:

Además, existen terapias naturales como la fangoterapia y la hidroterapia, que aprovechan elementos como el barro y el agua para sanar de forma natural. Estas prácticas han sido parte de la vida de muchas culturas durante siglos.

Kevin:

Y si viajamos a Asia, encontramos la medicina tradicional china y japonesa, que busca equilibrar la energía del cuerpo con técnicas como la acupuntura, el Tai Chi o las hierbas medicinales.

Fatima:

También están prácticas como la homeopatía, el naturalismo y el uso de plantas medicinales, que proponen una curación más suave, basada en lo natural.

Kevin:

Otras terapias alternativas incluyen los imanes, el ozono, el reiki o la reflexología. Todas buscan estimular la energía del cuerpo o ciertos puntos para mejorar el bienestar.

Fatima:

Pero es muy importante saber distinguir entre prácticas útiles y la charlatanería. No todo lo que parece natural o tradicional es necesariamente seguro o eficaz.

Kevin:

Incluso prácticas como el vudú, aunque rodeadas de estigmas, tienen un sentido curativo y espiritual dentro de ciertas culturas. La clave está en el respeto y en no juzgar sin conocer.

Fatima:

La salud intercultural también implica reconocer que los modelos de atención deben adaptarse a la cultura de cada grupo. Esto incluye la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el acompañamiento durante todo el ciclo de vida.

Kevin:

En resumen, la salud es mucho más que lo físico. Es también historia, cultura y creencias. Y si aprendemos a escuchar y respetar, podemos construir sistemas de salud más humanos e inclusivos.

Fatima:

Gracias por acompañarnos en este recorrido por las medicinas del mundo y la importancia de la interculturalidad en salud.

Kevin:

Esto fue Entre Medicinas y Creencias. ¡Hasta pronto!

BIBLIOGRAFÍAS

1. Alarcón M, Ana M; Vidal H, Aldo y Neria Rozas, Jaime. (2003). Salud Interculturalidad elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revistas Medica de Chile.
2. Dietz, G. (s.f.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de la diversidad.
3. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana medicina experimental y salud pública, 6-7.
4. Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241.
5. Arenas Monreal, Cortez Lugo, Parada Toro, Pacheco Magaña, Magaña Valladares. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista Saúde.
6. Hernández-Sarmiento, J.M, Jaramillo-Jaramillo, L.I, Villegos Alzate, J.D, Álvarez-Hernández, L.F., Roldah-Tabares, M.C. y Martínez-Sánchez, L.M. (2020). redalyc.
7. OPS/OMS. (24 de Marzo de 2017). paho.org
8. OPS/OMS. (s.f.). paho.org
9. WHO. (15 de noviembre de 2019). Obtenido de WHO.
10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades Médicas, 1(2), 77-86. Obtenido de paliativos sin fronteras.
11. Rivas Teresa, Pérez Ramón Michelle, Olmos Francisco. (2011). Medicina Tradicional Indígena: Efectividad a Prueba. Revista Tukari Espacio de Comunicación Intercultural (16).
12. Secretaría de salud, Subsecretaría de Innovación y Calidad, Dirección General de Planeación y Desarrollo(DGDLADES), Dirección General Adjunta de Implementación en Sistema de Salud, Dirección Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural. (s.f.). salud.gob.
13. Seguí Gómez María, Toledo Atucha Estefanía A. Jiménez Moleón José Juan. (2013). Sistema de Salud. Modelos. España: Elsevier.
14. Estrada Inda Lauro (2014). El ciclo vital de la vida y salud humana. Penguin House Grupo.

15. Eliecer Andrade J.(2012). Studo.cu.
16. Mansilla A. María Eugenia (2000). Etapas del Desarrollo Humano. Revista de Investigación en Psicología, 3(2), 105-116.
17. Vignolo Julio, Vacarezza Mariela, Álvarez Cecilia y Sosa Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos Medicina Interna, 33(11), 11-14.
18. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Redalyc, 23(72).
19. Bourgeois, P. (2016). El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla.
20. Gómez Peralta, H. (2005). Scielo, 8(5), 121-144.
21. Luis, B. (s.f.). Hidroterapia. Concepto Indicaciones, Contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efecto fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones proceso hidrocinético. Luis bemal.es, 2-7.
22. De Salud Secretaría.(2023). Homeopatía en México.
23. Gonzalez Arias A.,Horta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico, 50-57.
24. Medicina japonesa tradicional : principio y tratamientos. (2024). Supersmart.
25. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión para profesionales.
26. Salinas Sosa U. y González Ramos Consuelo V. (2000). terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol, 14(1-2), 26-31.
27. De Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuana, osho. Incluye todos los símbolos Bolsillo Obtenido Edaf.
28. Guzmán Maldonado S. Horacio, Díaz Huacuz Rocio S. y González Chavira Mario M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de investigación Regional Campo Experimental Bajío, SAGARPA(1).

29. Hidalgo Tallón F.J. y Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.

30. Beltran Zavala G. (2013). Reflexología podal.

31. Lima Frida. (2022). universidad Autónoma de México.

32. Murillo Godínez,Guillermo . (2019). Panaceas ,medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia medica. Medicina interna México, 35(1), 113-143.