



# Cuadros Sinópticos

*Kevin García Morales*

*Cuadro sinóptico*

*Tercer Parcial*

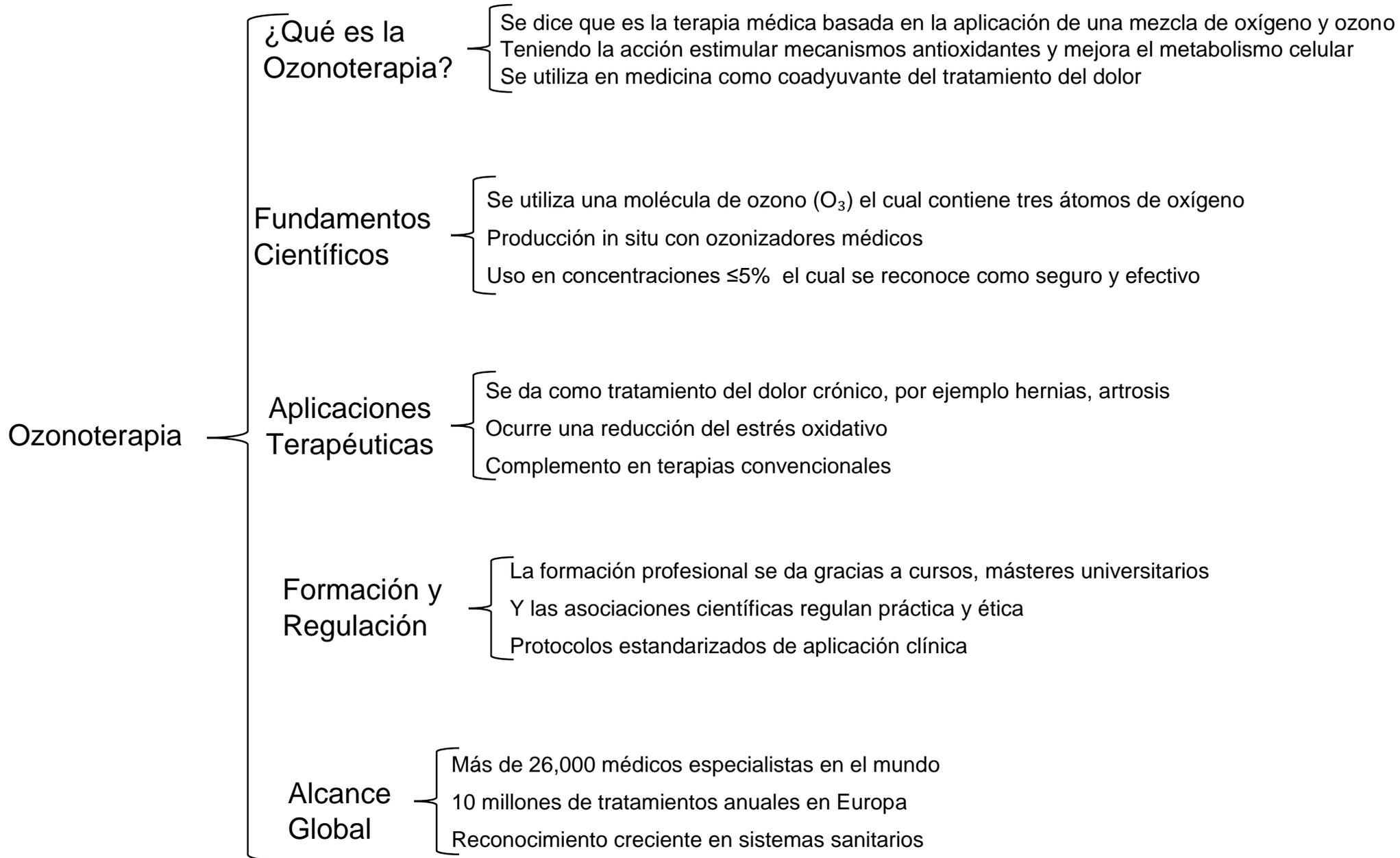
*Interculturalidad y Salud II*

*Sergio Jimenez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo del 2025*



# Plantas Medicinales

¿Qué es una planta medicinal?

Especie vegetal con partes (hojas, flores, tallo o raíz) usadas para tratar padecimientos mediante infusiones, preparados o directamente

Contexto y Uso Tradicional

Herbolaria es precolombina + europea  
Uso común en jardines, traspatios, tianguis, tiendas naturistas

Preparaciones y formas de consumo

Directo (fresco o seco), infusiones, homeopatía

Especies destacadas

- Árnica** – inflamación, golpes, reumatismo, heridas
- Epazote** – flujo sanguíneo, antiparasitario
- Hierbabuena** – digestión, náusea, aroma
- Insulina** – (descripción en folleto original)
- Lavya** – (detalle breve en folleto)
- Manzanilla** – fiebre, cólicos, insomnio, inflamación
- Stevia** – edulcorante natural, diabetes tipo II
- Sábila** - heridas, antiinflamatorio, regeneración tisular

Consideraciones científico-ambientales

Muchos principios activos aún no identificados  
Riesgo de extinción por uso excesivo sin manejo

# Reiki

## ¿Qué es?

- Es una terapia energética de origen japonés
- Canalización de energía vital universal
- Equilibrio físico, emocional y espiritual

## Sistemas de Reiki Abordados

- Usui
  - Fundador: Mikao Usui
  - Base del Reiki tradicional
- Tibetano
  - Influencias budistas y esotéricas
  - Uso de símbolos adicionales
- Kahuna
  - Origen hawaiano
  - Enfoque en la conexión con la naturaleza
- Osho
  - Integración de técnicas de meditación
  - Énfasis en la conciencia y el despertar espiritual

## Símbolos del Reiki

- Se utiliza herramientas para canalizar y enfocar la energía
- Y cada sistema posee símbolos específicos
- Dándoles un uso en tratamientos y meditaciones

## Aplicaciones del Reiki

- Sanación física y emocional
- Reducción del estrés y la ansiedad
- Crecimiento personal y espiritual

## Formación y Práctica

- Tiene niveles de iniciación: I, II y Maestría
- Importancia de la práctica constante
- Ética y responsabilidad del practicante

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Hidago-Tallon, F.J., & Torres, L, M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor, revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-300
2. Guzman Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R. S., & González Chaviria, M. M (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias (INAFAP)
3. De' Carli, Johnny (2006) Reiki Universal, Usui, Tibetano Jajajaja gosho; incluye los símbolos. (512) 23-46