



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Diego Alexander López Aguilar.*

*Ensayo*

*1er. Parcial.*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*2do. Semestre, Grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas., A 02 de marzo del 2025.*

Los temas a tratar son fundamentales para entender a las comunidades, sus costumbres, tradiciones, lengua, sistema de salud y diversidad de políticas, es en este caso nos centramos en las culturas indígenas que están presentes en los Altos de Chiapas, cabe recalcar que las comunidades indígenas están presentes en diversas partes de México, pero cada una se diferencia de la otra por su estructura, el estudio de ellas deja de lado al positivismo, que es el que se centra en el modelo científico que hasta no ver, no creer. Como se ha mencionado las culturas indígenas viven aisladas por así decirlo, con sus propios sistemas, uno de ellos es el gobierno por el que se rigen, de los más conocidos son por el uso de cargos, que se centra en dar el mando de la comunidad a individuos, ya sea por su estatus económico, prestigio, por la edad y hasta por el simple hecho de ser hombre, todo este tipo de situaciones los hace diferentes, las comunidades indígenas se consideran una sola alma, en el punto de vista que ellos tienen sus criterios muy específicos, una religión para todos y si hay alguna variante se lleva a cabo un gran conflicto, a pesar que su cultura ha sido cambiada indirectamente por los elementos prehispánicos, donde se ve un cambio por las vestimentas, algunos ritos y costumbres, una costumbre muy conocida es el tequio, donde se asigna un trabajo comunitario obligatorio hacia un miembro de la comunidad, donde se muestra una desigualdad inmensa, ya que a veces las mujeres son sometidas a arduos trabajos que inician desde primera hora del día hasta el anochecer. Las comunidades indígenas han sido de gran importancia estudiarlas por sus diversos sistemas médicos, donde pueden llegar a ser únicos en esos lugares sin poder imitarlos fuera, aunque eso puede ser un gran problema desde el punto de vista médico, ya que nosotros debemos de tener respeto hacia cada cultura y hoy en día se ha perdido eso, donde no se le da el mismo trato a los miembros de una comunidad indígena y sufren de indiferencias, por eso se ha implementado materias de estudios en el campo médico para la comprensión del mundo y tener una mayor cosmovisión, la OMS se ha dedicado en dar a conocer la verdadera importancia de los pueblos indígenas, por lo que representa y han representado ya que históricamente han ayudado a comprender las enfermedades de una cierta forma, aunque de cierta forma conocemos a las comunidades indígenas de una manera inadecuada debido a la

globalización cultural, donde los medicamentos se patentan perdiendo el significado cultural que tiene cada uno de ellos convirtiéndolos a uno simples medicamentos o productos, en Chiapas se ha visto una gran innovación sobre este problema donde se busca implementar el valor cultural con el científico y se han implementado médicos tradicionales en hospitales médicos generales, esto se hizo con el fin de atender de mejor manera y respetar las creencias de las comunidades indígenas, un ejemplo de ellos es en el Hospital de San Cristóbal de las Casas Chiapas, donde antes de pasar a consulta medica se encuentra un espacio donde es atendido por un medico tradicional y ya es tu decisión si pasar antes o no, esto ya es a creencias y costumbres de cada persona, también se ha visto la implementación de una materia de lengua indígena para los médicos rurales y así de cierta forman entender más a las comunidades indígenas, se hablara de dos practicas medicas muy utilizadas por comunidades y que se han adaptado a la medicina moderna, la fangoterapia y la hidroterapia, dejando a un lado la muy conocida herbolaria, la fangoterapia tiene una gran historia donde se vio por primera vez en Egipto, al momento de momificar a los faraones, para heridas de la piel, inflamaciones u otras enfermedades internas y sin irnos lejos también se aplico en México con las momias de Guanajuato, donde se dice que esta servía como un conservador de los cuerpos o embalsamador, por ende a la adaptación a la actualidad se han tomado medidas de cuidados a la arcilla, ya que el uso inapropiado de creación de cosméticos ha hecho que la arcilla cada vez sea menos, un claro ejemplo es en la Isla del mar Egeo, quitando el uso para cosméticos, hoy en la actualidad se ha descubierto que la arcilla sirve para tratar afecciones cutáneas, quemaduras, contra mordeduras de serpientes, paperas e incluso la peste, todo este avance se da por la historia que paso la arcilla para demostrar sus propiedades curativas, como lo hizo en la época de Marco Polo donde se ve que las personas sufrían de mucha fiebre parecido a un cierto paludismo y al comer una tierra roja “arcilla” se mejoraron drásticamente, la maleabilidad de esta es dada por el caolín, por esto mismo se facilita el estudio de ellas y se le atribuye que nos ayuda a la cicatrización, activación de la regeneración celular y como un buen absorbente, claro esto varia desde el tipo de arcilla que usemos, ya que se encuentra la arcilla blanca

(antibacteriana, antiinflamatoria), negra (elimina contracturas), roja (mejora la circulación), verde (afecciones articulares), entre otros tipos y propiedades, la otra practica medica pero no menos importante es la hidroterapia, donde se da a demostrar el poder terapéutico del agua, donde en tiempos remotos la Roma, Grecia y Egipto la utilizaban para baños termales y rituales acuáticos para sanar el cuerpo y revitalizar la mente, así mismo la utilizaban las civilizaciones antiguas de México pero atribuyendo su poder curativo a dioses, hoy en día ya se estudia científicamente el agua y sus función clave en la rehabilitación y fisioterapias, donde se puede observar que con el simple hecho de un cambio de temperatura nos llega a servir de diferente manera, por ejemplo con baño de agua fría y después agua caliente nos ayuda para la circulación, en muchas culturas indígenas de todo el mundo, el agua no solo es vista como un recurso vital, sino también como un elemento sagrado que posee propiedades sanadoras, la hidroterapia involucra el uso ritual de diferentes fuentes de agua como, ríos, manantiales, lagos o el vapor de ciertos baños, para restaurar el equilibrio físico, emocional y espiritual, un ejemplo de estos rituales es el “temazcal” donde es un baño de vapor que se utiliza tanto para la higiene como la purificación espiritual, en este baño se usan plantas medicinales donde se dice que ayuda a conectar con la naturaleza, en conclusión vemos la gran importancia de las comunidades indígenas, que pesar de sus usos y costumbres llegan a ser únicas y ayudan de gran manera a la medicina moderna desde sus practicas nos ayudan a tratar enfermedades, ahí es donde nos damos cuenta que ellos sin tener un estudio científico descubrían como tratar a las enfermedades, la hidroterapia y fangoterapia son un claro ejemplo de los muchos tratamientos que se utilizaban y se siguen utilizando, por eso se le debe de dar el respeto que se merece, el valor cultural que representa y la ayuda en la actualidad, entender esto es un tema muy extenso pero maravilloso a la vez porque nos adentramos a la historia que se ha transcurrido para llegar a la medicina moderna, espero y el estudio de estas pueda servir mas en el futuro y que no se pierda el valor cultural que tenemos.

## Bibliografías

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Diaz, S.I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología A.C.
3. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de Vecchi
4. Luis Bernal, (S/F). Hidroterapia: concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos terapéuticos. Luisbernal.es