



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Fatima Valeria Meneses Jiménez*

*Controles de lectura*

*1er parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Sergio Jiménez Ruíz*

*Lic. en Medicina Humana*

*2do semestre, grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

## Interculturalidad y salud II

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los etnos de Chiapas

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
FATIMA

Las comunidades indígenas de los etnos de Chiapas han mantenido sus propios sistemas normativos y de auto-gobierno a lo largo del tiempo, conocidos como "usos y costumbres". Estos sistemas no se deben únicamente a la marginación o al desinterés del Estado, sino a una decisión consciente de preservar la identidad cultural. El debate sobre la autonomía indígena ha llevado a cuestionamientos fundamentales: • ¿Cómo funciona el auto-gobierno indígena en la actualidad? • ¿Qué significa realmente la identidad indígena? • ¿Cómo conciliar estas estructuras con un estado pluricultural? La comunidad indígena no se define solo por aspectos físicos, sino por historia, idioma y organización social. La cosmovisión indígena considera a la comunidad como una unidad invisible, en la que la identidad colectiva prima sobre el individuo. El origen de las comunidades indígenas y la influencia colonial. Existe un debate sobre si las comunidades indígenas actuales son continuaciones de estructuras prehispánicas o si fueron moldeadas por la colonización española. Se identifican tres factores clave que transformaron la vida indígena tras la Conquista: 1.- Epidemias que redujeron drásticamente la población. 2.- Reubicación forzada de comunidades indígenas hacia asentamientos rurales. 3.- Imposición de normas y costumbres extranjeras, como la vestimenta regional y la evangelización. Aunque muchas prácticas actuales tienen raíces prehispánicas, es difícil determinar qué aspectos son verdaderamente originarios y cuáles fueron adaptaciones coloniales. Diferencias entre indígenas y ladinos. La sociedad en los etnos de Chiapas se divide en dos grupos principales: • Indígenas - mantienen su lengua y cultura maya, viven en comunidades rurales y siguen los usos y costumbres tra-

Norm

Interculturalidad y salud  
Medicinas locales en las  
Aldeas de Chiapas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

FATIMA

El artículo analiza cómo las medicinas locales en las aldeas de Chiapas han sido transformadas y reconfiguradas dentro de un marco de modernidad alternativa. Se argumenta que la modernidad no es un proceso homogéneo, sino que, al ser apropiada localmente, toma formas distintas y se adapta a contextos específicos. En este proceso, la medicina herbolaria se convierte en un puente entre la medicina tradicional y la modernidad, permitiendo a las medicinas locales insertarse en el mercado global de medicinas etnias. Se explora la relación entre la cultura cosmopolita y la cultura local, mostrando cómo la subordinación y la dominación generan procesos de hibridación y estrategias mixtas que buscan reconciliación dentro de un sistema de conocimiento globalizado. La medicina herbolaria como símbolo de modernización, el autor explica que la visión pública de la medicina indígena ha sido reducida progresivamente a la medicina herbolaria. Porque en la realidad las comunidades indígenas emplean diversas formas de sanación (como rituales, rezos y sacrificios), el enfoque en la herbolaria responde a la necesidad de legitimar estas prácticas dentro de la lógica científica de la medicina moderna. Durante la investigación de campo en Chiapas, se observó que un grupo de médicos indígenas ha promovido la herbolaria como el núcleo central de la medicina indígena, desplazando otros elementos espirituales o rituales. Esta estrategia ha permitido la integración en programas de salud indígenas y en el mercado de productos naturales, pero también ha generado tensiones dentro de las comunidades. El autor sostiene que las sociedades indígenas han sido imbricadas como espacios atemporales, ajenas a la modernidad. Esta

Norma

Fengoteria

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

FATIMA

La arcilla, un recurso natural derivado de la tierra que se forma diariamente, ha sido utilizada desde tiempos ancestrales por diversas culturas debido a sus múltiples beneficios, como propiedades curativas y terapéuticas. A pesar de su abundancia, sus beneficios son en gran medida desconocidos en la sociedad moderna. Composición y tipos de arcilla, la arcilla es rica en minerales como silicio, aluminio, hierro, calcio, magnesio, sodio y potasio. Su composición le confiere propiedades absorbentes, gástricas y cicatrizantes. Existen diferentes tipos de arcilla, entre las que más destacadas se encuentran: arcilla verde: conocida por su capacidad para absorber impurezas y regular el exceso de grasa en la piel. Arcilla blanca (capolin), suavizante y purificante, ideal para pieles sensibles. Arcilla roja, rica en óxidos de hierro, utilizada para mejorar la circulación sanguínea. Arcilla gris: reconocida por sus propiedades anti-inflamatorias y analgésicas. propiedades terapéuticas de la arcilla, esta posee una amplia gama de propiedades beneficiosas para la salud. La antiséptica y antibacteriana, previene infecciones y promueve la cicatrización de heridas. Desintoxicante, absorbe toxinas y sustancias nocivas del organismo. Regeneradora celular, estimula la reparación de tejidos dañados. Antiinflamatoria, reduce la inflamación y alivia el dolor en afecciones musculares y articulares. aplicaciones externas de la arcilla, la versatilidad de la arcilla permite su uso en diversas afecciones mediante aplicaciones tópicas: Cataplasmas, mezcla de arcilla con agua aplicada directamente sobre la piel para tratar inflamaciones, dolores musculares, artritis y heridas. Masajos con aceites, utilizados para limpiar, exfoliar y revitalizar la piel, combatiendo el acné y otras afecciones.

Interrelación salud y salud II  
Hidroterapia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

FATIMA

Se considera terapéutica el agua por sus propiedades físicas; se puede definir como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano. Cronología se considera rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minerales medicinales en su constitución y propiedades, como de donde se originan. Climatoterapia es el uso de las climas como actividad terapéutica. Helioterapia es la que estudia terapéuticamente el agua, mar y su entorno. Balneario, es la estancia en donde se aplica generalmente mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología. Aeroterapia es el empleo de la aire como vector físico y su aplicación terapéutica. Todas aquellas que fundamentadas en hidroterapia (crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: gotas, extracción, e Inhalación de vapor, nebulizaciones respiratorias crónicas, decompensación, problemas dermatológicos: micosis, y dermatitis pruriginosa, eczemas no controlados, herpes zoster y varicela, quemaduras primarias físicas del agua. El agua es el compuesto más abundante en la superficie terrestre y en los seres vivos. En su estado puro es inodora, insípida e incolora. Sus propiedades físico-químicas incluyen: Alta capacidad de conducción térmica, pero poca conductividad eléctrica en estado puro. Capacidad de disolver sustancias hidrosolubles y electrolitos. propiedades ionizantes y disociantes. Estos factores son clave para las acciones terapéuticas de la hidroterapia. Tipos de agua, las aguas utilizadas en hidroterapia pueden clasificarse de varias formas: Según su origen: aguas profundas o minas utilizadas, pero con propiedades

Norma

## BIBLIOGRAFÍAS

1. Héctor Gómez Peralta (2003). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Díaz Steffan Igor (2010). Modernidad Alternativa. Medicinas locales en los Altos de Chiapas, nueva antropología.
3. Pierre Bourgeolo (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla de recchi.
4. Bernal Luis (S. F) Hidroterapia s/d. cu