



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Rubí Esmeralda Velasco García*

*Control de lectura*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

# Interculturalidad y Salud II

Esmeralda  
Dr. Sergio Osco  
Jimenez Ruiz.

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de este país y organización indígenas de nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a cabo a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender que es realmente lo indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años...

# Interculturalidad y Salud II - Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Robi Esmeralda

En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencadenamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico la ciencia y la tecnología moderna las que precipitan las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las tragedias de las cámaras de gas en Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado a lo anterior, la tecnología nos ha dejado el legado de la fatidomida y hemos presenciado su importancia ante el cáncer y el SIDA. Como analizaré más abajo, la modernidad, desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y la solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza, y la armonía con la naturaleza. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación...

# Fangoterapia

Interculturalidad y Salud.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Robi Esmeralda

El desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien, porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar

# Hidroterapia

Jimenez Ruiz

## Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Robi Esmeralda

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes: Hidrología: Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Crenología (de creno monantial): es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos que se ocupa de las aguas en los que estas se originan. Climatoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica. Tasmoterapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. Balneoterapia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y de la Hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías. Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de

## Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Diaz, S.I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología A.C.
3. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de Vecchi
4. Luis Bernal, (S/F). Hidroterapia: concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos terapéuticos. Luisbernal.es