



**Mi Universidad**

**CONTROL DE LECTURA**

*Carlos Hernández Méndez*

*Segundo Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Lic. Medicina Humana*

*2 °Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Abril de 2025*

## Tema 1

# INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Carlos

Tradicionalmente, la medicina China con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas con hierbas para tratar diversos trastornos. Las formulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien cada hierba de la formula individualmente. Una hierba, usada por si sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual, favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Las revisiones sistematicas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional. La medicina tradicional china, originada hace mas de 2,000 años se basa en la filosofia de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se establece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frio y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas practicas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo que mas usualmente se utiliza es la de

Tema  
2

# Interculturalidad y Salud II

## Naturismo

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Carlos

Comenzando en la edad antigua la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados elaborar medicinas de todo tipo, y sin duda lo seguirá siendo en el futuro. Sin embargo el naturismo promueve e practica que quizás fuera habituales en la Edad Media o desde mucho antes. En el siglo XX terminaron los compuestos químicos contenidos en un extracto vegetal podía llegar a ser un trabajo muy arduo, técnicas quimiofísicas conocidas desde principios de 1900 tales como la cromatografía gaseosa o la espectrometría de masa permiten hoy en día determinar con rapidez y precisión, la composición de los extractos vegetales o animales. El uso de estas tecnologías posibilita la identificación expedita de los distintos principios activos de los productos naturales y de las moléculas responsables, así como los posibles componentes tóxicos. Se llama la atención de que tras 100 años de existencia de técnicas de análisis quimiofísico los partidarios del naturismo no hayan logrado concretar con exactitud hasta qué punto son eficaces muchos remedios naturales conocidos de antaño, ni siquiera identificar sus componentes activos y fórmulas químicas.

SNZZ

# INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

## Imanes terapéuticos.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Carlos

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir la tierra que es, en sí misma un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que algunas rocas de la región de la magnesita, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen como el hombre de magnetos. La antigua literatura muestra que las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones con fines. Se realizó el estudio de 200 pacientes tratados en el servicio de terapias físicas de la clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCM de Camaguey. Se considera que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La técnica puede asociarse a cualquier otra medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc. El paciente por lo regular, experimenta cierta sensación de parestesia en el sitio donde está colocado, expresan cosquilleos, calambres ligeros y hormigueos.

## BIBLIOGRAFÍA

1. MSD Manual. (s. f.). Medicina tradicional china. MSD Manual.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

2. SuperSmart. (2024,4 de marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-S543>

3. González Arias, A., & Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, (51),51-55. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/282164460>

4. Secretaría de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México.

Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

5. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2),26-31.