



**Mi Universidad**

## **Control de Lectura**

*Miriam Guadalupe del Ángel Alejo*

*Parcial: I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

11/02/25

Miriam Guadalupe

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos coloniales conocidos como "usos y costumbres". La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política.

¿Cómo entender qué es realmente lo indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Construir un Estado pluriétnico que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque. Floriberto Díaz, antropólogo mixte de Tlauhquitepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra, una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común, una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso. Un sistema comunitario de procreación y administración de justicia. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo

Interculturalidad y Salud II  
Medicinas Locales en los Altos Chiapas.

18/02/25

Dr. Sergio Miriam  
 Jimenez Ruiz Guadalupe

En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. El ethos moderno esta parte definido por la búsqueda del tiempo perdido por la nostalgia que nos lleva a buscar el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En san Cristobal contemporaneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Durante mi investigación de campo en Chiapas encontré que la medicina herbolaria es obviamente una de las varias formas de conocimiento médico y en general para la mayor parte de las poblaciones auto- y hetero- definidas como indígenas. La decada de 1980 en la región alcanzo al final del siglo XX, a construir un discurso homónico acerca de la imagen pública de la "medicina indígena" convirtiéndose en la autoridad para determinar la autenticidad de los reclamos reconocidos de otros médicos locales. Las relaciones entre medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adoptaron elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmología religiosa cristiana en sus prácticas saberes médicos. Aunque el conocimiento médico herbolaria ha sido desde siempre parte del arsenal médico local, las distintas medicinas locales y de la región de los altos de Chiapas en particular han subordinado el uso de plantas

25/02/25

## Interculturalidad y Salud II Fangoterapia.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Miriam Guadalupe

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicina alternativa. La naturaleza nos ha creado y además, ha puesto a una disposición los remedios, para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuya riqueza ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer por que, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. Los médicos faraones así lo testimonian los papiros trabajaban con mucha habilidad el arcere amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro la utilizaban principalmente para curar heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también arcilla para momificaciones de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificantes y antisépticos de la arcilla. Los griegos la bautizaron como Tierra de Lemnos el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla. La utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir con diversas afecciones cutáneas con las que maduros o las erisipelas y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas y por último, incluso la parte la pes-

04/03/25

Interculturalidad y Salud II  
 Hidroterapia.

Dr. Sergio  
 Jimenez Ruiz

Miriam Guadalupe

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados son la hidrología parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Crenología de cre no manantial es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales, en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que se originan. Climatoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica, talasoterapia estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. Balnearioterapia: es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología a las que se puedan añadir los efectos sobre el psiquismo ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza donde existe un alojamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza que obran también de manera benéfica sobre las patologías. Psamoterapia es el empleo de la arena como vector térmico terapéutica. Las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica, todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia. Crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua. Artritis, artrosis, hipotensión, paresias, parálisis, columna

## Bibliografía

1. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. *Redalyc*, 23(72), 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>
3. Gómez Peralta, H. (2005). *Scielo*, 8(5), 121-144. Obtenido de Scielo: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
4. Luis, B. (s.f.). Hidroterapia. Concepto Indicaciones, Contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efecto fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. *luis bernal.es*, 2-7. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>