



Mi Universidad

Control de lectura

Rodríguez Gómez Luis Gustavo

Parcial 3

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura En Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de Mayo de 2025

Ozonoterapia

La ozonoterapia consiste en aplicar una mezcla entre oxígeno médico junto con ozono, produciéndola in situ cada que se tenga que aplicar y además no tiene que tener más de 5% de ozono en la mezcla. Como historia tenemos que las aplicaciones de ozono médico se datan desde los inicios del siglo pasado, se usaba en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, asma, bronquitis, diabetes etc. Pero sin importar los éxitos que se obtuvieron, las máquinas que generaban ozono no tenían mucha precisión, no es hasta las máquinas actuales que son las que nos dan fiabilidad en la mezcla de los gases. Tiene varias aplicaciones médico-quirúrgicas, ya que el ozono tiene capacidades de germicida, con procesos isquémicos y con descompensaciones de las reacciones redox celular, su forma de aplicación es tópica, infiltrativa y sistémica. En cuanto a la aplicación tópica se usa el poder germicida y del efecto positivo que tiene en la cicatrización, se llega a aplicar de manera directa con bolsas de cierre hermético o con agua

Plantas Medicinales

En nuestro país el uso de plantas medicinales en la medicina tradicional tiene un origen ancestral, en la cual se usan cada parte de las plantas, dependiendo la afección que presente la persona es la planta que se usará, ya sea las hojas y flores aunque en algunos casos se usa el tallo y la raíz, se puede consumir directamente o a través de infusiones. Se desconoce los principios activos relacionados con los efectos benéficos que las personas les atribuyen, aunque se están realizando estudios para identificar a los compuestos con actividad biológica, para así poder tener un mejor entendimiento sobre el poder curativo de las plantas medicinales. Hay un sinnúmero de plantas medicinas usadas en la medicina tradicional, que son derivadas de la herbolaria precolombina y europea. Las más comunes que se usan en los hogares de las personas son la árnica, el epazote, la hierbabuena, insulina etc. Son las más usadas debido a su gran distribución a lo largo del país, ya sea en jardines, patios de ciudades y de las casas mexicanas, incluso se encuentran frescas en lugares de comercio ya sea como los tianguis etc.

Reiki

El Reiki significa energía vital universal, se usa para identificar al Sistema Usui de Curación, Natural. Rei significa universal y es la parte espiritual, y la esencia energética cósmica, mientras que el ki es la energía vital individual que rodea a nuestros cuerpos, lo que nos mantiene vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando el ki sale de un cuerpo, este deja de tener vida. El Reiki es el proceso de encuentro de esas energías y ocurre en un proceso de sintonización o iniciación en el método. Es semejante a ondas de radio y se aplica localmente y a distancia, es una energía inofensiva, está al alcance de todos, la técnica de esta es usar la energía total que hay en el universo y se canaliza a través de la iniciación y de la activación de los centros energéticos, se vuelve canales de energía cósmica y se dirige colocando las manos en la zona afectada, emiten vibraciones que disuelven a los nodos perjudiciales. Cura al pasar a través de la zona afectada del campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera del cuerpo.

Referencias Bibliográficas

1. F. J. Hídalgo-Tallón y L. M. Torres (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor
2. Guzmán Maldonado S. H., Díaz Huacuz R. S y González Chavira M. M (2017).
Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral
3. De' carli J. (2004). Reiki universal. Usui, Tibetano, Laguna y Osho