



Mi Universidad

Control de Lectura

Raúl Antonio García Angeles

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

DR. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura En Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

1- Tema: Tradiciones arraigadas en Comunidades Indígenas.

Los Usos y Costumbres en las Comunidades

Indígenas de los Chiapas como una ~~especialidad~~ conservadora. Hector Gómez Peralta.

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "Usos y Costumbres" la clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica es su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional, una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Floriberto Díaz, antropólogo mixte de Tlahuitaltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "Para nosotros, los propios Indios", Junto con muchos otros antropólogos insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. Para los indígenas Chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos: Una sola alma. Ser una sola alma a tener un pensamiento único, Incapaz de aceptar la diferencia en su interior esta alma es un "esquema de orientación al problema de significado" como expresaría Talcott Parsons. con el hecho de que un esquema único y pretendidamente inalienable, Indica y románticamente colectivo

2º Tema: Modalidad alternativa Medicina Locales en los Altos de Chiapas.

Un día, mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y en la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los Itz'at son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezcla con vezos, velas y el sacrificio de aves de corral" (Díaz Gómez, 63).

Esta revista, ofrecida en los quioscos al viajero y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos: una imagen exótica informar acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del Siglo XX se ha dado un desencuentro con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y las tecnologías. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares estrechamente ligadas a lo anterior. La medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hechos presenciado su importancia ante el cáncer y el Sida. Como analizaré más abajo, la modernidad

Tema 3: Fongoterapia.

El extraordinario poder curativo de la arcilla. Pierre Bougeois.

Los poderes de la arcilla, la arcilla se compacta, en ocasiones, como si estuviera dotada de inteligencia, y lo cierto es que posee múltiples poderes. Actualmente sabemos qué es lo que se esconde tras esta extraordinaria fuente de energía, pero en cambio, el conocimiento preciso de los componentes de la arcilla todavía no ha desvelado todos los misterios de su eficaz acción terapéutica, la creta (o arcilla) es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre, el hombre prehistórico empezó con el sílex, después pasó a las piedras talladas y más tarde descubrió que podía modelar la arcilla, el origen de la arcilla es mineral, de hecho deriva de la descomposición de pedregales es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio que se forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Estos elementos, por la acción de los agentes atmosféricos, se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín. Es precisamente del caolín, su principal componente, que deriva la maleabilidad de la arcilla, entre sus otros componentes encontramos el humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos. Tras la todopoderosa era científica volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas

Tema 4: Hidroterapia

Dr. Sergio Raúl
Jiménez Ruiz García.

Concepto, Indicaciones, y Contraindicaciones. Principios Generales. Tipos de agua. Efectos fisiológicos terapéuticos.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla, también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua al cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos como vector mecánico y térmico, aparte de la indicaciones particulares pueden tener cada tipo de agua o cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación.

Indicaciones: • Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua, artritis, artrosis, hipotonía, velatamos las parestias, Parálisis, columna y reeducación de la marcha; • Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, Parálisis, Incontinencia y cuadros de agitación neuromotriz.

Principios físicos del agua, el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre en condiciones de forma aislada en cualquiera de sus formas como inorgánica es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En este estado pero sus propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calorífica pero una mala conductividad.

Referencias bibliograficas:

1. Héctor Gómez Peralta (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Steffan Igor Ayora Díaz (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
4. Luis Bernal.es (s/f). Hidroterapia