



**Mi Universidad**

## **Guion del podcast.**

*Paola Isabel Paniagua Pérez*

*Guion del podcast*

*4 parcial*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Julio de 2025*

## **¡Bienvenidos al podcast de interculturalidad y salud!**

**En este espacio, exploraremos cómo las diferentes culturas y tradiciones médicas se intersectan y enriquecen mutuamente.**

Esta integra diferentes conocimientos y prácticas de diversas culturas donde fomenta el respeto y la comprensión entre diferentes culturas. Uno de los elementos clave es el respeto hacia las creencias y tradiciones de cada comunidad. Se necesita del diagnóstico comunitario el cual es una herramienta. Donde nos Permite identificar las necesidades y problemas específicos de la población. Ayudando a abordar la salud de manera más integral y a diseñar políticas más efectivas para mejorarla en nuestras comunidades. Como tal la APS se centra en prevenir las enfermedades y fomentar hábitos saludables incluye el promover la salud y el bienestar, prevenir enfermedades lesiones, y mejorar la calidad de vida de las personas. Y que todos deberían tener la oportunidad de recibir atención médica cuando la necesiten el acceso a la atención puede ser un desafío para algunas personas, especialmente en áreas rurales o para aquellos sin seguro médico la atención primaria es la primera línea de defensa y se enfoca en la prevención, lo que puede ayudar a reducir enfermedades y mantiene una relación más cercana entre el paciente y el médico. El Ciclo vital de la familia abarca en diferentes etapas, desde la formación de la pareja hasta la crianza de los hijos y eventualmente, el nido vacío. En donde cada etapa trae consigo cambios físicos, emocionales y sociales son las prácticas que normalmente vienen arraigadas desde los antepasados en los cuales se promueve lo que son los usos y costumbres como también el autogobierno donde ellos utilizan sus propios conceptos u obligan a tener un pensamiento único se basa principalmente en lo que son las culturas y tradiciones pero, también de la forma de adaptarse a las distintas formas de cómo tratar sus enfermedades. Normalmente la fangoterapia lo utilizaban como un método de tratar sus enfermedades mediante la aplicación de arcilla de manera terapéutica.

En la hidroterapia tratan sus enfermedades mediante el uso de aguas donde involucran las ideologías de la rama de las ciencias naturales. En la medicina china tradicional se necesita de Qi para regular ese equilibrio. Mediante las fuerzas opuestas del yin y el yang y como tal la japonesa, ellos practican normalmente las diferentes terapias para poder curar sus enfermedades. Es la doctrina por la cual se consideran eficaces los remedios elaborados a base de extractos naturales. La considera una ideología de las personas en las cuales utilizan sustancias de vegetales, animales y minerales para mantener un equilibrio del metabolismo. Como tal la Medicina se considera complementaria e integrativa, la cual se considera al Ozono como un gas que huele lo cual ayudada como de forma terapéutica para enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo como también el dolor crónico. Al considerar ya que hay más de cuatro mil especies de plantas con atributos medicinales y un diferente enfoque en las cuales las personas consideran que por ser natural es más eficaz o más fácil de obtener. Se observa la manera de cómo tratar de equilibrar o restaurar la salud física, mental y espiritual mediante el Reiki que será ese encuentro de aquellas energías. Hay prácticas, o habilidades que realizan como forma de engaño hacia personas y hacerles creer que mediante ritos, o cosas espirituales se curaran. La reflexología es la Terapia complementaria que implica la aplicación de presión en áreas específicas como los pies, las manos con el objetivo de promover la relajación y aliviar el estrés. El vudú es una cosmovisión que abarca la filosofía, la medicina, la justicia y la religión, y se centra en la creencia de que todo es espíritu.

## Bibliografía

1. Kleinamn, A2006 interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina, antropoloia in the clinica, revista pelevana de medicina experimental y salud pública
2. Diet, 6.2011 Comunidad o interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia Una gramática de la diversidad. UNACH. Cuemavaca. Morelos
3. Revista médica de chile sep. 2023 soludintercultural, elementos para la Construccin de sus bases conceptuales. Aon. M.Aldo vida H. Jaine nelre 4. Ros salide pública. 2015. Centro de investigaciones en sistemas de salud 5 Diagnóstico de la situación de la salud . Enfoque de ecosalud.
4. Villar Aguirre (2011) Factores determinantes de la salud, importancia de Prevención. Acto médico paura 28(H)
5. Organización panamericana de la salud (2000) reposar la protección social
6. En la salud americana latina y caribe 3.1.-Word health organization (nid) Hard promotion
7. Universidad de Manizales. (25) Health education is defined as the dicipline, La educación en la salud como una importante estrategia de promoción y prevención
8. Maria Segui G. (2013). Sistemas de salud Modelos. Elseiver España. 10.Salud. S.d. S/N. Los sistemas de Atencion a la salud. Desarrollo en salud Dgplades.
9. David L. K. (2003), La integración de la medicina convencional y no convencional. Associete Clínica.
10. Universidad de Alemania, Colonia. (2011). Medicina tradicional indigena: efectividad a prueba. Tukari,
11. Vignolio, J. Vacarezza, M. y Sosa, A (abril 2020) Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo.
12. Eliecer Andrade, J. (2012)NIVELES DE PREVENCIENEN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PUBLICA. Universidad Unimaat [archivo pdr
13. Inda Estrada, L. (2014) ENSAYO El Ciclo Vital de La Familila [archivo pdf]
14. Mansilla, M, E. (2000) ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Revista de Investigación en Psicología, Vol.3 No.2
15. Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en la comunidad indígenas de los altos de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SCIELO. Steffan Igor Ayora Diaz. (2010). Medicinas Locales en los altos de Chiapas.Asociación Nueva Antropología Moderna
16. Pierre Bourgeois. (2016). El extrordinario poder curativo de la Arcilla,. Parkstone International.

17. Luis Bernal, (2024). Hidroterapia. Del huerto de Marimón. 32 tema MSD Manual. (s. f.). Medicina tradicional china. MSD Manual.<https://www.msmanuals.com/es/professional/iemas-especiales/medicina;>
18. Integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china SuperSmart. (2024, 4 de marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional.principios-ralentos.s543Z>.
19. González Arias, & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Esceptico, (51), 51-55. Recuperado de 46 <https://www.researchgate.net/publication/282164460>
20. Secretaria de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
21. Z González Arias, P & Horta Rangel, F A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Esceptico, (51), 51-55. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/282164460> Secretaria de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
22. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000), Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología 14(1-2), 26-31.
23. Hidalgo-Talón, F. J., Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6, Artículo DOI:<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>.
24. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. <https://www.inifap.gob.mx>
25. De'Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos). Edaf. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México 35(0), <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>
26. Weber, M. (2024). Reflexología a través de las culturas: descubriendo diferentes enfoques y tradiciones. Darwyn Health. <https://www.darwynhealth.com/alternative-medicine/reflexology/principles-of-reflexology/history-and-development-of-reflexology/reflexology-across-cultures-uncovering-different-approaches-and-traditions/?lang=es>
27. Zuniga Carrasco LI R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad
28. 3.haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, 26, 1-15 <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>