

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

José Carlos Cruz Camacho.

Dr. Romeo Molina Román

"M. PALIATIVA".

Grado: 6to Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez a 25/05/2025

"Hola, don Erivan. Gracias por venir. Me gustaría que tengamos esta conversación con calma. Este es un lugar tranquilo y estoy aquí para explicarle todo con claridad. ¿Le gustaría que esté presente algún familiar o prefiere que hablemos a solas?"

"Antes de comenzar, quisiera saber qué le han comentado hasta ahora sobre su enfermedad. ¿Qué ha entendido usted sobre lo que está ocurriendo?"

"Don Erivan, lamento mucho decirle que, a pesar del tratamiento, los estudios recientes muestran que el cáncer ha progresado. Ya no está respondiendo a la quimioterapia y se ha extendido a otros órganos. Esto significa que estamos ante una enfermedad avanzada y que, desde el punto de vista médico, ya no podemos ofrecer un tratamiento curativo."

"Entiendo que esta es una noticia muy difícil. ¿Le gustaría que le explique algo con más detalle? ¿Me podría decir qué ha entendido de lo que le acabo de compartir?"

"Es completamente comprensible que se sienta así. Esta noticia es muy dura, y está bien sentirse confundido o con miedo. No está solo en esto, don Erivan. Estoy aquí para acompañarlo y responder cualquier pregunta que tenga. ¿Cómo se siente en este momento?"

"Aunque no podamos curar la enfermedad, podemos hacer mucho por usted. Podemos enfocarnos en aliviar el dolor, mejorar su comodidad y brindarle apoyo emocional y espiritual si lo desea. Podemos trabajar junto al equipo de cuidados paliativos para acompañarlo en todo momento. ¿Qué es lo más importante para usted en este momento? Podemos planear juntos lo que sigue, respetando siempre sus deseos."

Comentario

Esta actividad realizada sobre la comunicación de malas noticias utilizando el modelo EPICEE representa una herramienta fundamental para nuestra formación como médicos en proceso. Más allá del conocimiento científico, esta práctica nos enfrenta a una de las dimensiones más humanas y sensibles de la medicina acompañar al paciente en momentos de vulnerabilidad.

Aprender a comunicar una enfermedad terminal no se trata solo de transmitir información, sino de hacerlo con empatía, claridad, respeto y contención emocional. Esta actividad nos permitió entender la importancia de crear un entorno adecuado, escuchar activamente lo que el paciente sabe y siente, y guiarlo en un proceso difícil con compasión y profesionalismo.

Finalmente, esta experiencia refuerza que una buena práctica médica no depende únicamente del dominio técnico, sino de nuestra capacidad para ser humanos en el acto de cuidar.