

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

José Carlos Cruz Camacho.

Dr. Romeo Antonio Molina Román

"M. Paliativa".

MAPA CONCEPTUAL

Grado: 6to Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez a 05/03/2025

CONSTIPACIÓN

Disminución en la frecuencia de evacuaciones, esfuerzo excesivo o sensación de evacuación incompleta

CAUSAS

- Dieta pobre en fibra
- Ingesta insuficiente de líquidos
- Disminución de la actividad física
- Enfermedades neurológicas (Parkinson, Alzheimer)
- Uso de medicamentos (opiáceos, anticolinérgicos)
- Alteraciones metabólicas (hipotiroidismo, diabetes)

SINTOMAS

- Menos de 3 evacuaciones por semana
- Heces duras y secas
- Esfuerzo excesivo al defecar
- Sensación de evacuación incompleta
- Dolor o distensión abdominal.

DIAGNOSTICO

- Historia clínica y exploración física.
- Exámenes complementarios
- Escala de heces de Bristol
- Radiografía de abdomen simple
- Puntaje de constipación:**
 - 0= sin heces
 - 1 = heces ocupando menos del 50%
 - 2 = heces ocupando más del 50%
 - 3 = heces ocupando el 100%

TRATAMIENTO

- Cambios en la dieta (aumento de fibra y líquidos)
- Mayor actividad física
- Uso de laxantes según indicación médica**
 - PSILLIUM
 - LAXANTE DE VOLUMEN 3 GR CADA 8 HRS
 - BISACODILO
 - LAXANTE ESTIMULANTE 5 MG DIA
 - DOCUSATO
 - EMOLIENTE
 - LACTULOSA
 - LAXANTE OSMOTICO

COMPLICACIONES

- Impactación fecal
- Hemorroides
- Fisuras anales
- Dependencia de laxantes