



**Jazmin Guadalupe Ruiz García**

**Dr. Romeo Antonio Molina Roman**

**Caquexia-Anorexia**

**Medicina paliativa**

**6° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de febrero de 2025.

# Caquexia-Anorexia

## Definición

- Caquexia: Marcada baja de peso con compromiso de masas musculares
- Anorexia: Pérdida de peso

## Características

- Sintomas frecuentes 50-90%
- Asocia y contribuye a fatigabilidad
- Empeoran la calidad de vida

## Etiología

- CAQUEXIA
  - De la enf
    - Metabolismo alterado
    - Trastornos inmunológicos
    - Producción de citocinas
  - Concurrentes
    - Anorexia
    - Vómitos
    - Diarrea/Malabsorción
    - Hemorragias
  - Del tto
    - Drogas-opioides
- ANOREXIA
  - De la enf
    - Retardo del vaciamiento gástrico
    - Insuficiencia renal/hepática
    - Alteraciones electrolíticas
    - Dolor/Disfagia
    - Náuseas/vómitos
    - Sepsis
    - Deshidratación
    - Constipación
  - Del tto
    - Drogas
  - Ambientales
    - Malos olores/sabores
    - Gustos personales
  - Otros
    - Ansiedad
    - Depresión

## Evaluación

- Intensidad de síntomas por separado
- Hábitos y preferencias nutricionales
- Examen físico dirigido a buscar alteraciones del tubo digestivo
- Medidas antropométricas para evaluar grado de desnutrición
- Escala 0-10

## Manejo

- Evaluar necesidad de tto de este sintoma en función de repercusiones
- Explicar el origen del sintoma, y determinar con el px los objetivos del tto
- Medidas generales

## Medidas generales

- Mejorar fx ambientales y disminuir síntomas concomitantes
- Evaluar suspensión de opiáceos y eventual analgesia intervencional
- Buscar alternativas de acuerdo a sus preferencias
- Aumentar la frecuencia en colaciones pero (-) cantidad
- Estimular higiene bucal

## Medidas farmacológicas

- Acetato magesrol
  - Dosis: 80-800 mg/día
  - Función: Estimulante de apetito, Ganancia de peso
  - Efectos secundarios: Aumento de incidencias de TVP
  - 80% de efectividad
- Corticoides
  - Dexametasona: 2-4 mg c/12 hrs
  - Prednidona: 15-30 mg/día
  - Función: Disminuye (Nauseas, Vomito)
  - Efectos secundarios: Intolerancia a la glucosa, Infecciones, Psicosis
- Ciproheptadins
  - Dosis: 4 mg c/8hrs
  - Función: Estimulante del apetito
  - Efectos secundarios: Sequedad de boca, Somnolencia, Ataxia