



Carolina Hernández Hernández

Dr. Molina Román Romeo Antonio

Medicina Paleativa

PASIÓN POR EDUCAR

Diarrea

6 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril del 2025.

DIARREA

Definicion

Es el aumento de la frecuencia acompañada de alteracion de la consistencia de las deposiciones

Epidemiologia

- Tercera causa de mortalidad en paises de bajo desarrollo
- Via de infeccion: Fecal oral
- Alimentos y agua fecalmente infectados
- Promover el lavado de manos reduce los episodios en un 30%

Etiologia

- Pseudodiarreas
 - Fecaloma impactado
 - Pseudo obstruccion intestinal
 - Transtornos endocrinicos
- Transtornos de mortalidad
 - Alteraciones del plexo mienterico
 - Drogas
- Osmoticas
 - Malabsorcion por compromiso de la pared intestinal
 - Insuficiencia pancreatica
 - Biliar
- Irritativas
 - Infecciones/Disbacteriosis
 - Hemorragias
 - Actinicas

Evaluacion

- Deshidratacion
 - Determinar el nivel de deshidratacion
 - Causante de: Anorexia, caquexia, astenia y nauseas
 - Correccion oportuna en volumen y velocidad
- Anamnesis — Busqueda de causas reversibles
- Examen fisico — Alteraciones secundarias o perdida de volumen
- Examen de laboratorio — Alteraciones electroliticas

Manejo

- Evaluar necesidad de tratamiento
- Evaluar origen del sintoma (tipo y obj del sintoma)
- Hidratacion
- Manejo de la causa subyacente
- Medidas generales
- Medidas farmacologicas

Hidratacion

- Via oral ⊖ Liquidos abundantes o con sales de rehidratacion
- Via enteral — Compromiso de conciencia, disfagia, disnea, diarrea de alto flujo
- Endovenosa — Reposicion ajustarse a condiciones del paciente, evitar sobre hidratacion

Medidas Generales

- Mantener reposo gastrico
- Susp. ingesta de fibras y productos lacteos
- Lvado de manos
- Obs. continuidad de piel anal y perianal
- Pañales, pomadas, lubricantes

Medidas Farmacologicas

- ¿Que es?
 - Es un atidiareico
 - Aumento de tono del esfinter anal
 - Disminuir el peristaltismo
- Loperamida — 1 comprimido o tableta 2 mg 12-13 gotas despues de cada deposicion maximo 6 veces al dia
- Adultos y niños menores de 12 años
 - Iniciar tratamiento tomando 2 tabletas y posterior a cada depocision
 - No exeder a las 8 tabletas en un dia
 - Debera acompañarse el Tx con abundantes liquidos

Bibliografía:

Organización Mundial de Gastroenterología. (2012). Guía práctica: Diarrea aguda en adultos y niños: una perspectiva mundial.

Recuperado de

<https://www.worldgastroenterology.org/guidelines/acute-diarrhea/acute-diarrhea-spanish>