Liliana Pérez López

Dr. Romeo Antonio Molina Roman

Mapa conceptual

Medicina Paliativa

Sexto semestre

Grupo “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2025

Constipación

Definición
- Deposiciones consistentes
  - Deposición con - frecuencia y + dificultad
- Ocurre en un 50-95%
- Sx secundarios previos
  - Pseudodiarrea
  - Retención urinaria
  - Dolor abdominal
  - Obstrucción intestinal

Etiología
- Relacionada con la enfermedad
  - Invasión intestinal
  - Daño neurológico
  - Hipercalcemia
- Relacionada con el estado general
  - Inactividad/reposo
    - Ingesta baja de alimentos/líquidos
    - Deshidratación/Alt. Hidroelectrolítica
    - Incapacidad demora al baño/debilidad
- Drogas
  - Opiodes
  - Anticolinergicos
  - Neurolépticos
  - Antidepresivos
  - Anticipos AICOH3
    - Hierro
- Patología contaminante
  - Diabetes
  - Hipotiroidismo
  - Fecaloma
  - Hemorroides

Dx y evaluación
- Anamnesis
  - Hábito intestinal
  - Distensión abdominal
  - Diarrea
  - Nausea y vómito
  - Pujo
  - Tenesmo rectal
- Examen físico
  - Distensión abdominal
  - Signos de irritación peritoneal
  - Fecaloma
  - Ruidos hidroareos aumentados
  - TR: Hemorroides
  - Fistula o fisura anal
- Examenes complementarios
  - Rx de abdomen simple
  - Puntaje de constipación
    - 0= sin heces
    - 1= heces ocupando -50%
    - 2= heces ocupando +50%
    - 3= heces ocupando el 100%

Manejo
- Explicar origen del sintoma
  - - ansiedad del Px y familia
- Decartar obstrucción intestinal
  - Impactación fecal
- Medidas generales
  - Dieta apropiada
  - Prevenir
  - Control de sintomas secundarios
  - Facilitar deambulación

Medidas farmacológicas
- Lubricantes
  - Estimulantes de tránsito
  - De volumen
  - Emolientes/surfactantes
  - Hiperosmolares
- PSILLIUM
  - Laxante de vol
  - 3 gr cada 8 hrs
- BISACODIL
  - Laxante estimulante
  - 5 mg al día
- DOCUSATO
  - Emoliente
- LACTULOSA
  - Laxante osmótico

Presented with xmind