



**Jorge Morales Rodríguez**

**Dr. Romeo Antonio Molina Roman**

**Paliativa y Síntomas**

**Medicina Paleativa**

**Sexto Semestre.**

**"A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril del 2025**



# FATIGA

## DEFINICIÓN

Se entiende por Astenia a la falta de energía, tanto física como mental

Cansancio fácil

Incapacidad de mantener performance

## ETIOLOGÍA

Anemia

Depresión

Caquexia

Deshidratación

Drogas o sedaciones

## EVALUACIÓN

Severidad del cuadro

Efectos que tenga

Efectos específicos

## MANEJO

Evaluar la necesidad de TX

Explicar el origen del síntoma

Manejo de la causa subyacente

Medidas generales

Medida farmacológicas

## MEDIDAS GENERALES

Conversar con el paciente

Explicar importancia de los cambios de posición

Motivar a realizar ejercicios Pasivos-Activos

Motivar a familiares a colaborar

## MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

Acetato Magestrol

Dosis: 160 mg c/8 horas a 24 hrs

Función: Estimulante del apetito, Disminuye la fagitabilidad

Corticoides Dexametasona

4 - 8 mg C/12 hrs

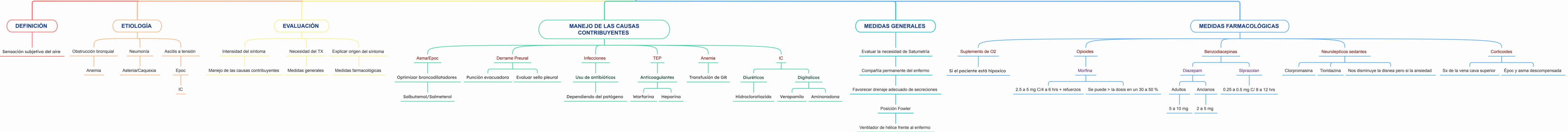
Prednisona: 10 a 30 mg

Metilfenidato

Dosis: 5 a 10 mg C/12 hrs

Función: Pisco estimulante

# DISNEA





# DOLOR

## DEFINICIÓN

Experiencia sensorial y emocional desagradable que se asocia a una lesión actual o potencial de los tejidos o que se describe en función de dicha lesión

## CLASIFICACIÓN

- Tiempo
- Etiología
- Progresión de la enfermedad
- Complicaciones
- Compromiso de terminales nerviosas
  - Visceral
  - Somática

## EVALUACIÓN

- Anamnesis
- Intensidad
- Examen Físico
- Evaluación Psicosocial

## MANEJO

- Puede y debe tratarse
- Correcto diagnóstico
- Considerar aspectos psicosociales
- Método simple administración de analgésicos
- Escala analgésica del dolor
- Individualizar los TX
- Derivar al paciente

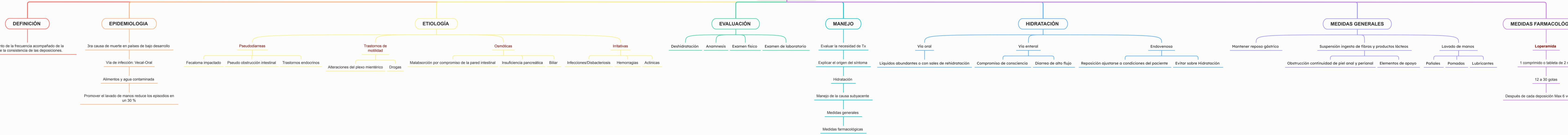
## TRATAMIENTO

- Fármacos utilizados habitualmente:
  - Leve
    - Paracetamol: Dosis 500mg c/4-6hrs
    - Metamizol: Dosis 300-600mg c/4-6hrs
    - Diclofenaco: Dosis 30mg c/6-8hrs
    - Ibuprofeno: Dosis 400-600mg c/6-8hrs
    - Ketorolaco: Dosis 10 mg c/6-8hrs
    - Naproxeno: Dosis 250-500mg c/8-12hrs
  - Opioides: Moderado a Severo
    - Codeína: Dosis 30-60mg c/4-6hrs
    - Tramadol: Dosis 50-100mg c/6-8hrs
    - Morfina
      - IV: 5-10mg c/4-6hrs
      - VO: 15-30mg c/4-6hrs
    - Metadona: Dosis 5-10mg c/12hrs
    - Oxicodona: Dosis 10-20mg c/12hrs

## ROTACIÓN DE OPIOIDES

- Cálculo de dosis incluyendo refuerzo
- Cálculo de dosis equianalgésica
- Disminuir dosis diarias en un 30 a 50 %
- Suspender opioide inicial e indicar nuevo opioide
- Monitorizar según balance de analgesia y efectos adversos

# DIARREA



## DEFINICIÓN

Es el aumento de la frecuencia acompañado de la alteración de la consistencia de las deposiciones.

## EPIDEMIOLOGIA

3ra causa de muerte en países de bajo desarrollo

Vía de infección: Vecal-Oral

Alimentos y agua contaminada

Promover el lavado de manos reduce los episodios en un 30 %

## ETIOLOGÍA

### Pseudodiarreas

Fecaloma impactado

Pseudo obstrucción intestinal

Trastornos endocrinos

### Trastornos de motilidad

Alteraciones del plexo mientérico

Drogas

### Osmóticas

Malabsorción por compromiso de la pared intestinal

Insuficiencia pancreática

Biliar

### Irritativas

Infecciones/Disbacteriosis

Hemorragias

Actinicas

## EVALUACIÓN

Deshidratación

Anamnesis

Examen físico

Examen de laboratorio

## MANEJO

Evaluar la necesidad de Tx

Explicar el origen del síntoma

Hidratación

Manejo de la causa subyacente

Medidas generales

Medidas farmacológicas

## HIDRATACIÓN

### Vía oral

Líquidos abundantes o con sales de rehidratación

### Vía enteral

Compromiso de consciencia

Diarrea de alto flujo

### Endovenosa

Reposición ajustarse a condiciones del paciente

Evitar sobre Hidratación

## MEDIDAS GENERALES

Mantener reposo gástrico

Suspensión ingesta de fibras y productos lácteos

Obstrucción continuidad de piel anal y perianal

Elementos de apoyo

Lavado de manos

Pañales

Pomadas

Lubricantes

## MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

### Loperamida

1 comprimido o tableta de 2 mg

12 a 30 gotas

Después de cada deposición Max 6 veces al día