

Universidad del Sureste  
Licenciatura en Medicina Humana

**José Carlos Cruz Camacho.**

**Dr. Romeo Antonio Molina Román**

**"MEDICINA PALIATIVA".**

**FATIGA INFOGRAFIA**

**Grado: 6to Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Comitán de Domínguez a 01/04/2025**

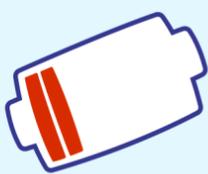
# FATIGA

## DEFINICIÓN

La fatiga es una sensación de cansancio extremo, falta de energía o agotamiento que puede ser física, mental o ambas. No se alivia completamente con el descanso y puede afectar la capacidad de una persona para realizar sus actividades diarias.



## Tipos de fatiga



- **Fatiga física:** Se manifiesta como debilidad muscular, falta de resistencia y sensación de agotamiento tras el esfuerzo.



- **Fatiga mental:** Se presenta como dificultad para concentrarse, disminución del rendimiento cognitivo y sensación de agotamiento mental.

## ETIOLOGÍA

ANEMIA  
DEPRESIÓN  
CAQUEXIA  
DESHIDRATACIÓN  
DROGAS



## MEDIDAS GENERALES



CONVERSAR CON EL PACIENTE  
EXPLICAR IMPORTANCIA EN LOS CAMBIOS  
MOTIVAR  
HACER EJERCICIOS PASIVOS O ACTIVOS  
MOTIVAR A FAMILIARES

## TRATAMIENTO

- **ACETATO MAGESTROL :** 160 MG CADA 8 A 24 HRS
- **CORTICOIDES**  
**DEXAMETASONA:** 4-8 MG CADA 12 HRS  
PREDNISONA 10-30 MG DIA
- **METILFENIDATO:** 5-10 MG CADA 12 HRS  
PSICO ESTIMULANTE

