

Erivan Robely Ruiz Sánchez.

**Dr. Romeo Antonio Molina
Roman**

**Escrito con el método
EPICEE.**

Medicina paliativa.

Sexto "A"

E - Entorno adecuado

Elegir una sala o espacio tranquilo, cerrar la puerta, apaga las distracciones y sentarse frente al paciente.

Hola don José Carlos, gracias por estar aquí hablar quisiera que tomáramos un momento para hablar con calma sobre los resultados de los estudios que hemos realizado, sé que este tipo de conversación puede ser difícil, pero es importante tener la información clara.

P - Percepción del paciente

Plantear antes de contarte lo que hemos encontrado, ¿me podrías decir qué has entendido hasta ahora sobre lo que podría estar ocurriendo?

¿Qué sabe usted de su enfermedad?

I - Invitación a recibir información

¿Te gustaría que le explique directamente lo que hemos encontrado o prefieres que vayamos paso a paso?

C - Comunicación clara

Después de revisar cuidadosamente todos los exámenes y discutir el caso con el equipo médico, lamentablemente debo decirle que hemos encontrado que su enfermedad, se volvió un cáncer de colon y está en una etapa muy avanzada....

E - Emociones y empatía

Entiendo que esto es una noticia muy dura, y es completamente normal sentirse así

Por el momento no contamos con opción de tratamiento para curarla.

E - Estrategia y seguimiento

A partir de aquí, lo importante es que no estás sola. El siguiente paso es reunirnos con el equipo de oncología. Tendremos una consulta en la que hablaremos del tratamiento más adecuado para ti. También podemos contar con apoyo psicológico si lo necesitas.

Se que esta noticia puede ser dolorosa, pero estoy aquí para responder sus dudas y preguntas, así como ayudarle a tomar decisiones que necesite más adelante. A partir de ahora nuestro objetivo es centrarnos en que tenga la mejor calidad de vida posible.

Contamos con un equipo de cuidados paliativos que trabajará con usted y su familia y nos aseguraremos con todo el apoyo, estamos aquí para acompañarlo en este proceso.

CONCLUSIÓN

Abordar las malas noticias requiere más que solo transmitir información: implica acompañar emocionalmente al otro en un momento difícil.

- Sé humano antes que técnico. Usa un lenguaje claro y empático. No escondas la verdad, pero transmítela con sensibilidad.
- Escucha más de lo que hablas. A veces, las personas necesitan simplemente ser escuchadas.
- Valida las emociones. “Es normal sentirse así” o “entiendo que esto es muy difícil” son frases que ayudan.
- No tengas miedo del silencio. El silencio puede ser necesario para procesar lo que se ha dicho.
- Ofrece apoyo. Explica qué se puede hacer a continuación, qué opciones hay, y cómo estarás presente para ayudar.