



Julio César Morales López.

Dr. Romeo Antonio Molina Román.

Paliativa y Síntomas.

Medicina Paliativa.

Sexto Semestre.

“A”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Marzo del 2025.

Diarrea.

Definición.

Es el aumento de la frecuencia acompañado de alteración de la consistencia de las deposiciones.
> 3 Deposiciones en el día,

Epidemiología.

3ra causas de mortalidad en países de bajo desarrollo.
Vía de infección: Fecal-Oral.
Alimentos y Agua fecalmente infectados.
Promover el lavado de manos reduce los episodios en un 30%.

Etiología.

Pseudodiarreas. Fecaloma impactado.
Pseudo obstrucción intestinal.
Trastornos de motilidad. Trastornos endocrinos (Polidefecación).
Alteración de plexo mientérico.
Drogas.
Osmóticas. Mala absorción por compromiso de la pared intestinal.
Insuficiencia Pancreática.
Biliar.
Infección/Disbacteriosis.
Irritativas. Hemorragias.
Actínicas.

Evaluación del px con Diarrea.

Deshidratación. Determinar el nivel.
Causa. Anorexia.
Caquexia.
Astenia.
Náuseas.
Corrección oportuna de volumen y velocidad.
Anamnesis. En busca de alteraciones reversibles.
Alteraciones secundarias o pérdida de volumen.
Alteraciones electrolíticas.
Examen Físico.
Examen de Laboratorio.

Tratamiento.

Evaluar necesidad de tratamiento.
Explicar origen del síntoma.
Hidratación. Vía Oral. Líquidos abundantes con sales de rehidratación.
Vía Enteral. Compromiso de conciencia, Disfagia.
Vía Endovenosa. Reposición. Ajustarse a condiciones del paciente.
Evitar sobrehidratación.
Medidas Generales. Mantener Reposo Gástrico.
Suspender Ingesta de fibras y productos lácteos.
Lavado de Manos.
Observación del piel anal y perianal.
Pañales, Pomadas y Lubricantes.
Medidas Farmacológicas. Loperamida
Características. 1 Comprimido o Tableta de 2 mg.
12-30 gotas.
Después de cada reposición máximo 6 veces al día.
Mecanismos. Es un antidiarréico.
Aumento del tono del esfínter anal.
Disminuir el peristaltismo.
Indicaciones. Tratamiento y control de síntomas diarreicos agudos.
Tratamiento y control de síntomas crónicos. Sx de Colon irritable.
Contraindicaciones. Paciente con Constipación, Atonía u Obstrucción Intestinal.
No dar a niños menores de 6 años.
Manejo de Causa subyacente.

Referencias.

- Rodrigo López, Flavio Nervi, Paulina Taboada. Pontificia Universidad Católica de Chile. (s/f). *Manual de Medicina Paliativa*.