

Ricardo Alonso Guillen Narváez

Dr. Romeo Antonio Molina Roman

Caquexia

Cuidados paliativos

Sexto semestre

PASIÓN POR EDUCAR

“A”

CAQUEXIA-ANOREXIA

Definición

- Anorexia → Pérdida de apetito
- Caquexia → Marcada baja de peso con compromiso de masas musculares

Etiología

- Caquexia
 - Aumento de catabolismo
 - Trastornos inmunológicos
- Anorexia
 - Anorexia
 - Vómito y diarrea
 - Retardo del vaciamiento gástrico
 - Alteraciones electrolíticas
 - Deshidratación
 - Ansiedad-depresión

Evaluación

- Intensidad de los síntomas
- Hábitos alimenticios
- Examen físico → Evaluación de alteraciones digestivas
- Medidas antropométricas
 - Pliegues
 - Circunferencias
- Prueba de laboratorio → Evaluar el grado de desnutrición proteica

Medidas generales

- Evaluar suspensión de opiáceos y eventual analgesia intervinencial
- Dieta complementaria
 - ENSURE, dulces, cereales, galletas u otros
 - Porciones pequeñas y frecuentes
- Comidas acompañadas
 - Esposa, hijos
 - Hermanos o amigos
- Implementar la higiene bucal
- Apoyo nutricional
 - Enteral
 - Parenteral

Manejo

- Evaluar la necesidad de tratamiento
- Objetivos del tratamiento
- Mejorar el estado nutricional
- Mejorar el estado mental

Farmacología

- Acetato de megestrol de 80-800mg/día
 - Ganancia de peso
 - Estimulante del apetito
- Dexametasona de 2-4mg c/12 hrs
Prednisona 15-30 mg/día → No indicado más de 4 semanas
- Ciprotetheptadina de 4mg c/8hrs
 - Efectos adversos
 - Sequedad de boca
 - Somnolencia
 - Estimulante del apetito
 - Dosis altas → Ataxia
- Metoclopramida de 10-20mg c/6hrs