



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

6 "A"

MEDICINA PALIATIVA

FATIGA

CATEDRATICO:

DR. MOLINA ROMAN ROMEO ANTONIO

ALUMNA:

MARIA CELESTE HERNANDEZ CRUZ

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; 07/04/2025

FATIGA

Falta de energía, tanto física como mental.

cansancio fácil e incapacidad de mantener la performance; debilidad generalizada. fatiga mental, definida como la alteración de la capacidad de concentrarse, pérdida de la memoria y labilidad emocional.

Etiología

- Progresión de la enfermedad
- Anemia
- Insomnio
- Caquexia
- Cirugías

Evaluación

severidad del cuadro: (Escala de 0 a 10; Puntaje Karnofsky o ECOG, cuantificar tiempo de actividades al día)

Efectos que tenga la debilidad sobre la independencia y actividades de la vida diaria del paciente y en el bienestar psicosocial.

Manejo

- Evaluar la necesidad de tratamiento
- Explicar el origen de los síntomas y explicar al px
- Manejo de la causa subyacente
- Medidas generales (Conversar con el paciente, Motivar a realizar ejercicios activos y pasivos, con y sin ayuda).
- Medidas farmacológicas: (- Acetato de megestrol (160mg c/8-24hrs)
- Corticoides (Dexametasona 4-8mg c/12hrs; Prednisona 10-30mg/día)
- - Metilfenidato (5-10mg c/12hrs): Psicoestimulante.