

**CESAR FELIPE MORALES SOLIS**

**DR. ROMEO ANTONIO MOLINA  
ROMÁN**

**MEDICINA PALIATIVA**

**PLATAFORMA**

**6**

PASIÓN POR EDUCAR

**A**

# Mapa Mental: Diarrea

## Definicion

- Aumento de la frecuencia de las deposiciones
- Cambios en la consistencia

## Epidemiologia

- 3ra causa de mortalidad en paises de bajo desarrollo
- Via de transmision: fecal-oral — Agua y alimentos contaminados
- Lavado de manos reduce episodios en un 30%

## Etiologia

- Origen infeccioso
- Causas reversibles y secundarias

## Evaluacion del paciente

- Anamnesis
- Examen fisico
- Exámenes de laboratorio
- Evaluar deshidratacion

## Deshidratacion

- Sintomas: anorexia, caquexia, astenia, nauseas
- Evaluar nivel y corregir volumen/velocidad
- Causante de alteraciones electroliticas

## Manejo General

- Evaluar necesidad de tratamiento
- Explicar origen y tipo de sintoma
- Hidratacion adecuada
- Manejo de la causa subyacente
- Medidas generales
- Medidas farmacologicas

## Hidratacion

- Liquidos abundantes o sales de rehidratacion oral
- Considerar via enteral si hay disfagia o diarrea de alto flujo
- Evitar sobrehidratacion endovenosa

## Medidas Generales

- Reposo gastrico
- Suspender fibra y lacteos
- Cuidado de piel anal y perianal
- Lavado de manos
- Uso de pañales, pomadas y lubricantes

## Medidas Farmacologicas

- Medicamento: Loperamida**
  - Antidiarreico
  - Aumenta tono del esfinter anal
  - Disminuye peristaltismo
- Indicaciones**
  - Diarrea aguda (diarrea del viajero)
  - Sindrome de colon irritable
- Contraindicaciones**
  - Menores de 6 años
  - Pacientes con constipacion, atonia u obstruccion intestinal
- Dosis**
  - Adultos y mayores de 12 años:
    - Iniciar con 2 tabletas
    - Luego 1 despues de cada deposicion
    - Maximo 8 tabletas por dia
    - Acompañar con abundantes liquidos

## BIBLIOGRAFIA:

López, R., Nervi, F., & Taboada, P. (Eds.). (s.f.). *Manual de medicina paliativa*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Recuperado de