



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITAN



Citlali Anayanci Palacios Coutiño

Medicina paliativa

Dr. Romeo Antonio Molina Román

1era unidad

6to semestre grupo A

CAQUEXIA Y ANOREXIA

Caquexia: marcada baja de peso con compromiso de masas musculares.

Anorexia: pérdida de peso

Síntomas frecuentes 50-90%

Asocia y contribuye a la fatigabilidad

Empeoran la calidad de vida

Evaluación:

- Intensidad de los síntomas (escala)
- Hábitos y preferencias nutricionales
- Examen físico dirigido a buscar alteraciones del tubo digestivo
- Realizar medidas antropométricas para evaluar grado de desnutrición

Manejo:

- Evaluar necesidad de tratamiento de este síntoma en función a las repercusiones para el paciente
- Explicar el origen del síntoma
- Medidas generales

ETIOLOGIA CAQUEXIA:

Enfermedad: metabolismo alterado, trastornos inmunológicos (IL-1 Y 6, TNF)

Del tratamiento: drogas opioides

Concurrentes: anorexia, vómitos, diarrea, hemorragias.

Medidas generales:

- Mejorar factores ambientales y disminuir síntomas concomitantes
- Evaluar suspensión de opiáceos y eventual analgesia intervensional
- Buscar alternativas de acuerdo a sus preferencias
- Aumentar frecuencia de colaciones, pero en menores cantidades
- Proponer alimentación por familiares
- Proporcionar un ambiente grato de manera que asocie la ingesta con momentos de agrado
- Estimular higiene bucal y prevenir lesiones o sequedad.

ETIOLOGIA ANOREXIA:

Enfermedad: retardo del vaciamiento gástrico, insuficiencia renal/hepática, alteraciones electrolíticas, disfagia, náuseas/vómitos, fatiga, sepsis, deshidratación.

Tratamiento: drogas

Ambientales: malos olores/sabores, demasiada comida, gustos personales.

Otros: ansiedad y depresión.

Medidas farmacológicas:

- Acetato magestrol: 80-800 mg/día, estimulante del apetito y ganancia de peso principalmente en masa grasa. Disminuye náuseas y vómitos.
- Corticoides dexametasona: 2-4 mg/12 hrs, no indicado en mas de 4 semanas, ES: intolerancia a la glucosa, psicosis y euforia.
- Cripopeptadina: 4 mg/8hrs, estimulante del apetito, ES: resequedad de boca, somnolencia e infrecuentemente ataxia.