

NAUSEAS Y VOMITO

TRATAMIENTO:

- Sintomático:
 - Antieméticos (ondansetrón, metoclopramida, dimenhidrinato)
- Causal:
 - Tratar la causa subyacente
- Medidas generales:
 - Hidratación
 - Dieta progresiva
 - Reposo

DIAGNÓSTICO:

- Historia clínica
- Exploración física
- Estudios complementarios:
laboratorio, imagen

CONSECUENCIAS:

- Leves: Malestar, deshidratación
- Graves:
 - Desequilibrio electrolítico (hipocalcemia, alcalosis)
 - Deshidratación severa
 - Pérdida de peso

Náusea: Sensación subjetiva de malestar gástrico y deseo de vomitar.

Vómito: Expulsión violenta del contenido gástrico por la boca.

CAUSAS:

- Gastrointestinales:
 - Gastritis, gastroenteritis, obstrucción intestinal
- Neurológicas:
 - Migraña, hipertensión intracranial, vértigo
- Metabólicas y tóxicas:
 - Uremia, cetoacidosis diabética, embarazo, fármacos
- Psicológicas:
 - Ansiedad, repulsión
- Otras:
 - Mareo por movimiento, quimioterapia

FISIOPATOLOGÍA:

- Centro del vómito: Bulbo raquídeo
 - Estimulación por:
 - Estímulos gastrointestinales
 - Estímulos vestibulares
 - Estímulos corticales
 - Zona quimiorreceptora del gatillo (ZQR)