

# NAUSEAS Y VOMITO

**Náusea:** Sensación subjetiva de malestar gástrico y deseo de vomitar.

**Vómito:** Expulsión violenta del contenido gástrico por la boca.

## CAUSAS:

- Gastrointestinales:
- Gastritis, gastroenteritis, obstrucción intestinal
- Neurológicas:
- Migraña, hipertensión intracraneal, vértigo
- Metabólicas y tóxicas:
- Uremia, cetoacidosis diabética, embarazo, fármacos
- Psicológicas:
- Ansiedad, repulsión
- Otras:
- Mareo por movimiento, quimioterapia

## FISIOPATOLOGÍA:

- Centro del vómito: Bulbo raquídeo
- Estimulación por:
- Estímulos gastrointestinales
- Estímulos vestibulares
- Estímulos corticales
- Zona quimiorreceptora del gatillo (ZQR)

## TRATAMIENTO:

- Sintomático:
- Antieméticos (ondansetrón, metoclopramida, dimenhidrinato)
- Causal:
- Tratar la causa subyacente
- Medidas generales:
- Hidratación
- Dieta progresiva
- Reposo

## DIAGNÓSTICO:

- Historia clínica
- Exploración física
- Estudios complementarios: laboratorio, imagen

## CONSECUENCIAS:

- Leves: Malestar, deshidratación
- Graves:
- Desequilibrio electrolítico (hipocalemia, alcalosis)
- Deshidratación severa
- Pérdida de peso