Erivan Robely Ruiz Sánchez.

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Mapa conceptual “constipación” .

Medicina paliativa.

Sexto “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de marzo del 2025.

Constipación

Definición

- Evacuación de deposiciones
  - mas consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad
  - -Pseudiarrea
    -Retención urinaria
    -Dolor abdominal
    -Obstruccion intestinal

Etiologia

- Relacionadas con la enfermedad
  - -Invasión intestinal
    -Daño neurológico
    -Hipercalcemia
- Relacionadas con el estado general
  - -Inactividad/reposo
    -Baja ingesta de alimentos liquidos
    -Deshidratación/Alt. electrolíticas
    -Incapacidad para llegar al baño/ debilidad
- Drogas
  - -Opioides
    -Anticolinérgicos
    -Neurolépticos
    -Antidepresivos
    -Antiácidos del tipo Al(OH)3
    -Hierro
- Patologias concomitantes
  - -Diabetes
    -Hipotiroidismo
    -Fecaloma
    -Hemorroides

Dx y evaluación

- Anamnesis
  - Historia de habito intestinal
    - Distensión abdominal
      - Signos de irritación peritoneal
      - Diarrea
      - Naueseas y vómito
      - Pujo
      - Tenesmo rectal
    - Ruidos hidroaereos aumentados
    - Hemorroides
    - Fisuras o fistulas anales
    - Fecaloma
  - examen fisico
  - Exámenes complementarios
    - Exámanes complementarios
      - Rx de abdomen simple
        - puntaje de constipación
          - 0 = sin heces
            1 = heces ocupan menos 50%
            2 = heces ocupan más del 50%
            3 = heces ocupando el 100%

Manejo

- Explicar origen del síntoma
  - Descartar obstruccion intestinal
    - Medidas generales
      - Prevenir
        Dieta
        Control de sintomas
        Ambulacion
        Ambiente apropiado

Tx farmacologico

- -Lubricantes
  -Estimulante de tránsito
  -De volumen
  -Emolientes/surfactantes
  -Hiperosmolares
  - -Psillium
    -Bisacodilo
    -Docusato
    -Lactulosa

Presented with xmind