

Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



Materia: MEDICINA PALIATI VA

Docente: DR ROMEO MOLINA

Alumno: Leonardo Domínguez Turren

Grado: 6to semestre Grupo: "A"

Proyecto: METODO EPICEE

Fecha: 30 de MAYO DE 2025

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Comunicación de diagnóstico terminal utilizando el método EPICEE

Contexto clínico:

Paciente: María López, 62 años.

Diagnóstico: Cáncer de páncreas en etapa IV con metástasis hepáticas.

Estado clínico: Inoperable y con mal pronóstico a corto plazo.

Objetivo: Abordar la entrega de una mala noticia de forma empática, clara y ética utilizando el método EPICEE.

Método EPICEE:

El acrónimo **EPICEE** representa los siguientes pasos para la entrega de malas noticias:

1. **E:** Entorno adecuado
2. **P:** Percepción del paciente
3. **I:** Invitación a la información
4. **C:** Comunicación del mensaje
5. **E:** Emociones y empatía
6. **E:** Estrategia y seguimiento

Desarrollo del ejemplo:

1. Entorno adecuado:

Se coordina una cita presencial en una sala privada del hospital, asegurando privacidad y comodidad. Se invita a un familiar cercano, según solicitud de la paciente.

2. Percepción del paciente:

Médico: “María, antes de hablar sobre los resultados, quisiera saber qué ha entendido hasta ahora sobre su enfermedad.”

Paciente: “Sé que el tratamiento no estaba funcionando, pero no me han dicho mucho más.”

3. Invitación a la información:

Médico: “¿Le gustaría que hablemos con total claridad sobre lo que está ocurriendo y lo que hemos encontrado en los últimos estudios?”

Paciente: “Sí, prefiero saber todo, aunque sea difícil.”

4. Comunicación del mensaje:

Médico (con lenguaje claro y pausado):

“Los estudios más recientes muestran que el cáncer se ha extendido al hígado y que no podemos operarlo. Esto significa que el tratamiento curativo ya no es una

opción. En este momento, lo que podemos hacer es enfocarnos en aliviar los síntomas y mejorar su calidad de vida.”

5. Emociones y empatía:

(La paciente comienza a llorar)

Médico: “Entiendo que esto es muy duro, María. Estoy aquí para acompañarla. No está sola en este proceso. Podemos hablar de sus miedos, de lo que viene, y de cómo apoyarla a usted y a su familia.”

6. Estrategia y seguimiento:

Se explica el enfoque de cuidados paliativos. Se programa una reunión con el equipo interdisciplinario. Se ofrece apoyo psicológico y se plantea una segunda cita para aclarar dudas.

Comentario acerca de la actividad

Esta actividad permitió reflexionar sobre la importancia de la comunicación médica en situaciones críticas. El uso del método EPICEE proporciona una guía ética y humana para enfrentar momentos emocionalmente intensos, respetando la dignidad y autonomía del paciente. A través del ejemplo de una enfermedad terminal, comprendimos que no se trata solo de dar una noticia, sino de cómo se da, en qué contexto y con qué acompañamiento. Esta práctica refuerza la necesidad de formar médicos empáticos, claros y comprometidos con el bienestar emocional del paciente y su familia.