Efraín de Jesús Gordillo García

MAPA CONCEPTUAL:

MEDICINA PALEATIVA

6°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de febrero del 2025

Caquexia y anorexia

Síntomas muy frecuentes en personas con enfermedades incurables

Definiciones

Caquexia

- Marcada baja de peso con compromiso de masa muscular
  - Etiología
    - De la enfermedad
      - Metabolismo alterado
      - Transtornos inmunológicos
      - Producción de citokinas
    - Concurrentes
      - Anorexia
      - Vómitos
      - Diarrea/mala absorción
      - Obstrucción intestinal
      - Hemorragias
    - Del tratamiento
      - Drogas
      - Opiáceos

Anorexia

- Pérdida de apetito
  - Etiología
    - De la enfermedad
      - Dolor/disfagia
      - Náuseas/vomito
      - Fatiga
      - Sepsis
      - Deshidratación
      - Constipación
      - Retardo del vacío gástrico
      - Insuficiencia renal/ hepática
      - Alteraciones electrolíticas
    - Del tratamiento
      - Drogas
    - Ambientales
      - Malos olores/ sabores
      - Demasiada comida
      - Gustos personales
    - Otros
      - Ansiedad
      - Depresión

Evaluación

Evaluar intensidad de los síntomas por pacientes

- Escala de 0 al 10

Hábitos y preferencias alimentarias

Examen físico a partir de signos y síntomas

- Ejemplos
  - Candidiasis
  - Obstrucción intestinal

Considerar medidas antropométricas

- Ejemplos
  - Pliegues
  - Circunferencia
  - Estándares de referencia para evaluar grados de desnutrición proteica
    - Como
      - Colesterol
      - Linfocitos
      - Albumina
      - Hídricos

Evaluar los necesidades de tratamiento de acto oral/ya que la función de la alimentación para el paciente

Explicar el origen de los síntomas determinar con el enfermo el fuga y los objetivos de Tr.

- Como
  - Mejorar estado nutricional
  - Mejorar imagen corporal
  - Optimizar síntomas asociados

Manejo

Medidas generales

- Mejorar factores ambientales y disminuir síntomas
  - Ejemplo:olores que fengan náuseas
- Evaluar suspensión de opiáceos y eventual analgesia intervencional
- Buscar alternativas como
  - Enjuaje
  - Dulces
  - Cereales
  - Galletas
- Alimentos con menos cantidades
- Platillos de su preferencia.
- Estimular indigente bizar
- Prevenir lesiones o sequedad

Medidas Farmacológicas

- Acetato de megestrol 80-800mg/ dia
  - Estimulante de apetito
- Dexametasona 2-4mg c/12hrs
- Prednisona 15-30mg/dia
  - Disminuyen nauseas y vómito
- Ciproheptadina
  - 4mg c/8hrs
- Cartículas
  - Estimulantes de trénsito
    - Metoclopramida 10-20mg c/8hrs
    - En transtornos de drómo.
    - Vigilando efectos adversos
  - Antidepresivos
  - Apoyo nutricional inducirse
    - Enteral
    - Parenteral