



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Fatima Valeria Meneses Jiménez*

*Ensayo*

*1er parcial*

*Antropología médica II*

*Sergio Jiménez Ruíz*

*Lic. en Medicina Humana*

*2do semestre, grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

Debemos reconocer la importancia de la antropología médica, la historia de la medicina y la ética ya que estas nos permiten entender la evolución de la práctica médica, la relación de la población con la salud y la enfermedad y cómo estas reaccionan de manera diferente. Como bien sabemos, la medicina se entrelaza con la cultura, la historia y las creencias, todos tenemos diferentes formas de prevenir las enfermedades y mantener la salud. Hay una enfermedad que se confirmó sobre su existencia en la época prehispánica; El micetoma, la cual es una infección crónica causada por actinomicetos, la enfermedad afecta principalmente a las extremidades. También hay hipótesis de una enfermedad que la relacionan con un dios, por ejemplo, la ascitis, esta es una afección que se caracteriza por la acumulación de líquido en la cavidad abdominal. Y se relaciona con el dios Tláloc, se piensa que esta enfermedad se podría percibir como un “castigo divino” o un signo de conexión en el mundo espiritual. También podríamos incluir el uso de plantas medicinales, como mencione anteriormente, todos tenemos diferentes formas de tratar y prevenir la enfermedad, una de ellas son las plantas medicinales, muchos vemos beneficios a estas; entre las plantas más utilizadas se encuentra la menta, el orégano, el tilo y la verbena. Pero como en todo, sabemos que no siempre es bueno excedernos, si bien las plantas contienen múltiples beneficios, muchas de estas también podrían perjudicarnos si no sabemos bien sobre lo que estamos ocupando. El poder comprender estas creencias y prácticas tradicionales nos va a permitir el poder ser más empáticos y así poder respetar cualquier tipo de creencia o cultura diferente a la de nosotros. Específicamente en torno a la antropología y su historia tenemos varios autores que han aportado hacia este tema: Edwar Tylor (Inglaterra), Franz Boas (Estados Unidos), Marcel Mauss (Francia), Ernesto de Martino (Italia) y Manuel Gamio (México). Estos autores hicieron posible el entender que la antropología no solo describe culturas, sino que también juega un papel importante en su interpretación y transformación. La antropología médica se ha desarrollado en diferentes corrientes teóricas, como el evolucionismo y difusionismo, el funcionalismo, etc. Ya que hablamos sobre la antropología y sabemos que esta se centra también en la cultura y el cómo esta se relaciona en la salud y enfermedad, tenemos que indagar en el tema mágico-religioso en torno a la medicina. En la época prehispánica era muy fuerte la influencia de las creencias y religiones sobre la salud y enfermedad; hablamos de donde todo giraba en torno a dioses, espíritus y fenómenos naturales. Y aunque decimos que es de épocas antiguas, aún se mantiene este tipo de pensamiento en varias comunidades rurales. Muchas culturas creían en que todo estaba relacionado con la naturaleza, por ejemplo, los incas creían en un universo tripartito: Hanan pacha (mundo superior), Kay pacha (mundo terrenal) y Uku pacha (mundo subterráneo). Los

aztecas creían en trece ciclos y nueve niveles de inframundo. Muchas de estas comunidades igual tenían la creencia de que enfermarse era una advertencia o un castigo de los dioses, igual pensaban que habían deidades que protegían la salud y otras que mandaban enfermedades. De igual manera, se encuentran los reconocidos shamanes y curanderos, ellos se encargaban de diagnosticar enfermedades a través de sueños y visiones, realizaban rituales con hierbas alucinógenas para así poder “viajar” al mundo espiritual. Otro punto importante que se debe mencionar es que cada cultura tenía su forma de rendir homenaje a los fallecidos, los incas momificaban a los nobles, los mayas y aztecas, como ya se mencionó anteriormente creían en la existencia de diferentes niveles del inframundo, y hablando de México, tenemos nuestra propia forma de rendir homenaje, esto es por el día de muertos, en el cual nos dedicamos a recordar a los difuntos. Y a todo esto, la llegada de los colonizadores, buscaban erradicar todas estas prácticas, ya que ellos consideraban que era brujería. Ya que conocemos un poco más sobre este tema y sobre las diferentes creencias y culturas, debemos reconocer también la importancia que ejerce la antropología en la carrera de medicina, ya que recordemos que se basaba en las diferentes creencias en la salud y la enfermedad. Es importante ya que así podremos tener diferentes puntos de vista al momento de tratar con nuestros pacientes, poder ser empáticos y respetar cualquier tipo de cultura que conozcamos, aún sabiendo que podría ser muy diferente a la nuestra. Y así saber que no solo debemos evaluar los aspectos clínicos, sino también los factores sociales y culturales que puedan influir en la salud del paciente. Edgar Morin nos dice que la cultura y la biología están interconectadas ya que no se pueden estudiar por separado. Lev Vigotsky comenta que la cultura tiene una importancia en el desarrollo psicológico del individuo. Y por último, Martínez, nos habla de la teoría biocognitiva, en la cual destaca la importancia de la relación mente-cuerpo-cultura cómo un eje fundamental en la vida del ser humano. Estos factores nos indican que la salud no es solo la ausencia de la enfermedad, sino el resultado de múltiples factores independientes. Para un médico general, de encuentra con la facilidad de que la antropología posee herramientas que nos ayudan a comprender cómo influyen las creencias y prácticas culturales en la salud. También de que maneras las condiciones sociales afectan la aparición y evolución de las enfermedades y cómo la relación médico-paciente puede mejorar a partir del conocimiento del contexto sociocultural. Al integrar estos conocimientos antropológicos, los médicos podemos comprender a nuestros pacientes y sus diferentes culturas y así poder mejorar la atención médica. Ahora que conocemos y ampliamos todos nuestros pensamientos en torno a la antropología, sabemos que debemos destacar su importancia en las diferentes creencias y culturas, ya que así podemos

ser capaces de ser más cultos en cuanto al respeto que debemos tenerle a todos y todas, independientemente de sus creencias.

## BIBLIOGRAFÍAS

1. Francisco Espinoza (2009). Historia, antropología y medicina. Rev med inst Seguro Social.
2. Aguirre Beltrán G. (1992). Nace la antropología médica en campos, la antropología médica en México.
3. Frisancho Velarde Óscar. (2012). Concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica. Acta médica peruana.
4. Querts Méndez, Odalis, Beltrán Moret, Maidillis y Caballero Herrera, Marcellys y... (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.