



Ensayo

Jeshua Villatoro López

Primer Parcial

Antropología Médica II

Licenciatura en Medicina Humana

Ensayo

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, 07 de marzo del 2025

La Antropología Médica es una disciplina que estudia la relación entre cultura, sociedad y salud, proporcionando una visión amplia sobre los distintos enfoques médicos a lo largo de la historia y su influencia en la práctica actual. Su análisis permite entender cómo las creencias y costumbres de diferentes comunidades inciden en la percepción de la salud y la enfermedad, ofreciendo un marco que facilita la comprensión de los diversos sistemas médicos existentes en el mundo. El estudio de la Antropología Médica ha permitido profundizar en el impacto social y cultural de las enfermedades, como el acceso a la salud y la percepción del cuerpo humano en diversas sociedades. A través de esta disciplina, también es posible analizar cómo las condiciones socioculturales influyen en la forma en que las personas entienden y experimentan a la salud y la enfermedad. En las civilizaciones prehispánicas, la salud estaba estrechamente ligada a lo espiritual. Las enfermedades eran interpretadas como algunos castigos divinos, desequilibrios energéticos o también la intervención de fuerzas sobrenaturales. Como los chamanes y curanderos desempeñaban un papel central en la sanación, empleando plantas medicinales, rituales y diagnósticos basados en signos naturales. Los mayas combinaban sus prácticas medicinales con la astrología y creían que la enfermedad podía originarse por la pérdida del alma. Los aztecas, por su parte, relacionaban la salud con la influencia de los dioses y contaban con una extensa farmacopea basada en hierbas y minerales. Mientras tanto, los incas aplicaban conocimientos avanzados en cirugía, como la trepanación craneana, y consideraban que el equilibrio entre el cuerpo y la naturaleza era fundamental para la salud. A pesar de la influencia de la colonización, muchos de estos conocimientos continúan vigentes en comunidades indígenas, lo que demuestra su eficacia y valor cultural. Estas prácticas han sido objeto de estudio en la Antropología Médica, permitiendo una comprensión más profunda de la medicina tradicional y su papel en la salud contemporánea. El estudio de la Antropología Médica es esencial en la formación de los profesionales de la salud, ya que facilita la comprensión de la diversidad cultural en la percepción de la enfermedad. Esto contribuye a mejorar la relación médico-paciente y a desarrollar tratamientos más adaptados a las distintas realidades socioculturales. Además, su estudio permite respetar las creencias y valores de los pacientes, implementar estrategias de prevención adecuadas a cada contexto y mejorar la comunicación. En un mundo cada vez más globalizado, donde los sistemas de salud atienden a poblaciones con diversas cosmovisiones, la Antropología Médica resulta clave para una atención más humanizada e inclusiva. La consideración de los aspectos culturales en la medicina, ya que permite una mejor comprensión de los padecimientos y una mayor eficacia en los tratamientos, para así poder

tomar las necesidades específicas de cada comunidad. La Antropología Médica es una disciplina fundamental para comprender la interacción entre cultura y salud. Su incorporación en la formación médica contribuye significativamente a mejorar la atención sanitaria, integrando conocimientos tradicionales con la biomedicina y promoviendo un enfoque más integral y respetuoso de la salud. Al reconocer la diversidad de concepciones sobre la enfermedad, los profesionales de la salud pueden ofrecer un servicio más empático y efectivo, garantizando una atención de calidad que respete la cosmovisión de cada paciente. Antes de la llegada de los europeos, los pueblos indígenas de América tenían una concepción holística de la salud y la enfermedad. Creían que la enfermedad no solo era un fenómeno biológico, sino que podía ser causada por fuerzas espirituales, energías desequilibradas o la ira de los dioses. Esta mágica visión-religiosa influyó en sus métodos de curación, los cuales combinaban el uso de plantas medicinales, rituales y la intervención de figuras especializadas en la curación. Los mayas: Consideraban que la salud dependía de la armonía con el cosmos y los dioses. Utilizaban hierbas medicinales, baños de vapor (temazcales) y rituales para restablecer el equilibrio. También empleaban la trepanación craneana en casos de traumatismos o enfermedades neurológicas. Los aztecas: Relacionaban las enfermedades con desequilibrios energéticos y con la influencia de dioses como Tláloc y Tezcatlipoca. Sus médicos, llamados ticitl, usaban plantas, masajes, dietas específicas y rituales para curar a los enfermos. También practicaban cirugías menores y tenían conocimientos avanzados en anatomía. Los incas: Su medicina estaba altamente desarrollada y se basaba en la combinación de conocimientos botánicos y quirúrgicos. Aplicaban anestesia natural con plantas como la coca y realizaban procedimientos quirúrgicos como la trepanación craneana con un sorprendente índice de supervivencia. En todas estas culturas, la figura del chamán o curandero era fundamental. Actuaban como intermediarios entre el mundo terrestre y el espiritual, diagnosticando enfermedades y aplicando tratamientos basados en su conocimiento ancestral. A pesar de la llegada de la medicina occidental, muchas de estas prácticas siguen vigentes en comunidades indígenas y han sido objeto de estudios que buscan integrarlas de manera complementaria en la medicina moderna. En la actualidad, la Antropología Médica desempeña un papel fundamental en la medicina, ya que permite comprender mejor la diversidad de creencias y prácticas en torno a la salud. Su relevancia se puede observar en distintos aspectos

Mejor comprensión del paciente: Los médicos pueden identificar cómo influyen los factores culturales en la percepción de la enfermedad y adherencia a los tratamientos

Atención médica más inclusiva: Permite diseñar estrategias de salud adaptadas a poblaciones diversas, considerando sus creencias y necesidades. En muchos países, los sistemas de salud han integrado médicos tradicionales en hospitales y centros de salud para facilitar la atención de poblaciones indígenas y rurales. Prevención y educación en salud: La Antropología Médica ayuda a diseñar campañas de concientización culturalmente sensibles. Por ejemplo, en la lucha contra enfermedades como la diabetes o el VIH, es fundamental adaptar los mensajes de prevención a los valores y creencias de cada comunidad para que sean más efectivos. Rescate de saberes tradicionales: Muchas plantas medicinales utilizadas en la medicina prehispánica han sido estudiadas y validadas por la ciencia moderna. Ejemplos de esto son la quinina, extraída de la corteza del árbol de la quina y usada para tratar la malaria, y la hoja de coca, que tiene propiedades analgésicas y ha servido como base para el desarrollo de anestésicos modernos. En un mundo cada vez más globalizado, donde los sistemas de salud atienden a pacientes de diferentes orígenes culturales, la Antropología Médica se ha convertido en una herramienta clave para garantizar una atención más humanizada al igual que mas intercultural.

Referencias

- 1- Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 233-235. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
- 2- Gonzalo Aguirre Beltrán (1980) Nace la Antropología Médica.
- 3- .Querts Méndez, O., Fernández Pérez, M., & Martínez Batista, Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 3258-3264. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014
- 4- Pacheco Farfán, M., & Pacheco Farfán, M. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América aborígen. *Acta Médica Peruana*, 29(2), 115-118. Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>