



Podcast

Jeshua Villatoro López

Cuarto parcial

Antropología Médica II

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, 4 de julio del 2025

Carlos:

¡Hola, qué tal! Bienvenidos a un nuevo episodio de este espacio donde hablamos de cultura, salud y medicina. Les saluda Carlos...

Jeshua: y yo soy Jeshua. Hoy vamos a recorrer juntos los aspectos más importantes de la antropología médica, su historia y su presencia en México.

Carlos:

Así es, porque muchas veces creemos que la medicina es solo ciencia, pero en realidad está llena de historia, cultura y creencias que han dado forma a cómo entendemos la salud y la enfermedad.

Historia, antropología y medicina**Jeshua:**

Desde las primeras civilizaciones, las personas buscaron explicar la salud y la enfermedad. Por ejemplo, los egipcios, griegos, mayas y mexicas tenían su propia forma de curar, basada en la religión, los dioses y los elementos de la naturaleza. Y fue así como se entrelazaron la antropología y la medicina.

La antropología médica surge para estudiar precisamente esas creencias y prácticas, entendiendo que la salud no solo depende del cuerpo, sino también de factores sociales, culturales y espirituales.

Concepto mágico-religioso en América prehispánica**Carlos**

En América prehispánica, la medicina se basaba en un pensamiento mágico-religioso. Se creía que las enfermedades eran castigos divinos o resultado de desequilibrios espirituales.

Los chamanes, curanderos y parteras eran figuras respetadas que, mediante rituales, plantas y limpiezas, buscaban restablecer el equilibrio entre el cuerpo, el espíritu y la naturaleza.

Medicina náhuatl y llegada de medicinas a México

Jeshua:

Por ejemplo, en la cultura náhuatl, se usaban temazcales, baños de vapor, plantas curativas y rezos. Después, con la llegada de los españoles, se introdujeron nuevas prácticas médicas europeas, como la sangría, la herbolaria europea y más tarde, medicinas asiáticas como la acupuntura y la homeopatía.

Y hasta hoy, México mantiene una mezcla de medicina tradicional, medicina alópata, terapias alternativas y pseudociencias, lo que hace muy rica, pero también muy polémica, nuestra cultura médica

Medicina tradicional en México: entre cultura y charlatanería

Carlos

Aquí es donde surge una gran discusión: ¿cuándo una práctica es parte de la cultura y cuándo se convierte en charlatanería?

Hay terapias que conservan su valor cultural y otras que, sin evidencia científica, pueden poner en riesgo la salud de las personas. Por eso, el médico debe ser capaz de respetar la cultura, pero también proteger la vida.

Consideraciones antropológicas para médicos

Jeshua:

De ahí la importancia de que los médicos generales conozcan y respeten las creencias de sus pacientes. Entender sus **ritos de paso**, como el nacimiento, la adolescencia, el matrimonio y la muerte, permite ofrecer un trato más humano y completo.

Modelos sociomédicos y enfermeabilidad

Carlos:

En salud pública existen modelos sociomédicos que reconocen que la enfermedad no solo es física, sino social y cultural. Aunque a veces coinciden con la medicina tradicional, también pueden chocar en las formas de tratamiento.

Y es que cada cultura tiene su forma de vivir la enfermedad. A eso se le llama

enfermeabilidad: no solo importa qué padecimiento tiene una persona, sino cómo lo interpreta y lo enfrenta su comunidad.

Antropología de la muerte y obstinación terapéutica

Jeshua

Otro aspecto importante es la **antropología de la muerte**. Cada sociedad enfrenta el final de la vida de manera diferente. En México, por ejemplo, celebramos el Día de Muertos para honrar a quienes se han ido.

Y en medicina actual, se debate la **obstinación terapéutica**, ese empeño por prolongar la vida a toda costa, incluso cuando ya no hay esperanza de recuperación. Un tema ético que también depende mucho de la cultura y de las creencias de cada paciente y su familia.

Carlos:

Como pueden ver, la medicina no puede separarse de la cultura, la historia y las creencias.

Así es. Comprender esa dimensión humana permite ofrecer una atención médica más completa, respetuosa y consciente de la diversidad.

Carlos:

Gracias por acompañarnos en este recorrido antropológico por la salud.

Nos escuchamos en el próximo episodio. ¡Hasta la próxima!

Bibliografía

Querts Méndez, O., et al. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 702-703.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014

Medical Anthropology Research Center, Universitat Rovira i Virgili. (s.f.). *Breve introducción a la antropología médica*.

□ Orringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Medica. Revista de Humanidades*, 7(2), 190-205.

https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_num02_190_1a_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf

□ Adnimalsfree.org. (s.f.). *¿Por qué los animales?* <http://adnimalsfree.org/por-que-los-animales>

□ Barahona, A. (s.f.). Origen y evolución del ser humano. *Divulgación de la ciencia UNAM*. <http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-y-evolucion-del-ser-humano>

□ Garther, & Weiss. (2017). *Wildfare: Tu plataforma de bienestar animal*. <https://doi.org/10.1111/izy.12187>

□ Universidad de Navarra. (2007, mayo 20). *Material de bioética: Los consejos de Esculapio*. <https://www.unav.edu/web/unidad-de-humanidades-y-etica-medica/material-de-bioetica/los-consejos-de-esculapio>

□ Pardo, A. (2007). *Universidad de Navarra. S. Theologica*, 39(2), 551-572. <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>

□ Serrano, S. (2003, octubre). Proceso de hominización y lenguaje. *Métode*, (39). <https://metode.es/revistasmetode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>

- Tope, L. (2008). Hominización, humanización, cultura. *Contribuciones desde Coatepec*, (15), 127-155. <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>

- García García, A. S., González Irineo, M. N., & Gutiérrez Ruiz, R. (2020). Medicina tradicional mexicana como alternativa de tratamiento desde la conquista (1552) hasta el México actual: Una visión de enfermería. *Temperamentvm*, 18(20), 1-3.
<https://ciberindex.com/index.php/t/article/view/e18055od/e18055od>

- Ceriani, C. C. (2006). El poder de los símbolos: Magia, enfermedad y acto médico. *Revista Hospital Italiano Buenos Aires*, 26, 83-93.
https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/10386_2006.3.087-93.Articulo.pdf

- Pereyra Elías, R., & Fernández, D. (2012). Medicina tradicional versus medicina científica: ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Acta Médica Peruana*, 29(2), 62-63. <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a02v29n2.pdf>

- Spina, E. L. (1998). Modelo médico hegemónico: Reproducción técnica y cultura. *Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas*, (51), 17-22.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4989316>

- Barbado Alonso, J. A., et al. (2005). Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente. *Habilidades en Salud Mental*, 31-36.
<http://segmg.info/myyf/medicinageneral/revista-70/pdf31-36.pdf>

- Holguín, A., & Fiorino, V. M. (2019). El concepto de encuentro interhumano en Pedro Laín Entralgo: Una reflexión necesaria. *Revista Orbis*, 15(43), 18-32.
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6997617.pdf>

- Montalvo Reyna, J., Espinosa Salado, M. R., & Pérez Arredondo, A. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Alternativas en Psicología*, 17(28), 73-94.

- Urióstegui, A. F. (2015). *Revista de Salud Pública*, 17(22), 277-288.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42241778011>

- Beltrán, G. A. (1955). Nace la antropología médica. En *Programas de Salud en Situación Intercultural* (2ª ed., pp. 13-34).

- Espinosa Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 233-235.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>

- Frisancho Velarde, Ó. (2012). Concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica. *Acta Médica Peruana*, 29(2), 121-127.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>

- López Arellano, O., & Blanco Gil, J. (1994). Modelos sociomédicos en salud pública: Coincidencias y desencuentros. *Salud Pública de México*, 36(4), 374-384.
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5768/6395>

- López Austin, A. (1993). *Textos de medicina náhuatl*. Universidad Nacional Autónoma de México.
https://historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/153_04_01_Introduccion

- Saldaña, S. (2020). Medicina tradicional en México: Entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. *Xataka México*. <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empacho-padecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradicional>

- Moreno Altamirano, L. (2007). Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: Una mirada socioantropológica. *Salud Pública de México*, 49(1), 63-70. <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2007/sal071i.pdf>

- Gómez Carpinteiro, F. J. (2014). Antropología, ciencia y otro conocimiento: Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. *Estudios de Historia y Sociedad*, 35(137), 15-53. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-39292014000100003

- Laín Entralgo, P. (s.f.). *La vivencia de la enfermedad como problema histórico*. Cervantes Virtual. <https://www.cervantesvirtual.com/downloadPdf/la-vivencia-de-la-enfermedad-como-problema-historico-924304/>

- Campos Navarro, R., Peña Sánchez, E. Y., & Maya, A. P. (2017). Aproximación crítica a las prácticas en salud indígena, medicina tradicional e interculturalidad en México. *Salud Colectiva*, 13(3), 443-455. <https://revistas.unla.edu.ar/saludcolectiva/article/view/1115>

- Sans Sabrafen, J., & Fabre Francesc, A. (2005). Obstinación terapéutica. *Revista de la Real Academia de Medicina de Catalunya*, 20(3), 68-72.

- Mansanilla Agüero, M. A. (2008). Los albores de la antropología de la muerte: La muerte en los escritos de Taylor y Frazer. *Cultura y Religión*, 2(1), 79-85.

- Uribe Aramburo, N. (2011). Adolescencia y ritos de transición: Una articulación del psicoanálisis postfreudiano y lacaniano. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 2(2), 192-209.