



Nombre del Alumno: Ailyn Yamili Antonio Gómez

Nombre del tema: Ciclo endometrial y ciclo ovárico

Parcial: I°

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Dra. Arely Guadalupe Aguilar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: 6to

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Introducción

El ciclo ovárico y endometrial son dos procesos fisiológicos relacionados, que ocurren en el cuerpo de la mujer para la preparación de la menstruación, el objetivo de esta es preparar el útero con hormonas y en los diferentes ciclos para la reproducción, estos dos ciclos dicho antes, están controlados por hormonas, y proteínas la duración es de aproximadamente 28 días, en algunas mujeres puede variar, si bien el ciclo ovárico comprende los cambios que ocurrirán como lo es la fase folicular que es la primera fase, que conlleva a la ovulación y la fase lútea, esto con el fin de madurar los ovocitos y recibir si así lo fuera una implantación; dentro de esta también está el ciclo endometrial esta nos dará los cambios dentro del endometrio, en esta las fase proliferativa, la secretora y por último la menstruación.

Ovary

Ciclo ovarico:

- El comienzo en eje hipotalamo-hipofisis y ovarios
- Consta de 3 fases • Fase folicular • Fase ovulatoria • Fase Lutea.

• La duración es desde las 28 días (varia en cada mujer)

Fase folicular: 1 al 14

- Comienza el reclutamiento de folículos primordiales
- Factores de crecimiento GDF9 y BMP-15 producidos por los ovocitos, regulan la proliferación y diferenciación de las células
- COC complejo ovocitocúmulo, es una estructura que se forma dentro del ovocito, que proporciona un entorno adecuado para su maduración
- FSH fomenta el desarrollo de 12 o 14 folículos ovaricos.
- Los estrógenos aumentan de forma paralela al crecimiento del folículo dominante y el incremento de número de células granulosas
- Producción de estradiol
- Inicia la expresión de receptores de LH

Folicular tardía

- LH estimula la producción de andrógenos
- Convirtiéndola en estradiol

Folicular temprana

- Las células granulosas producen inhibina B
- Inhibe la producción de FSH
- El crecimiento del folículo dominante

Etapo folicular de Graaf

Esto ayuda como tal a la ovulación

Ovulación: Día 14

- Hay secreción de gonadotropinas
- Producción en pico de LH
- A las 36 y 38 hs después del pico, se rompe el folículo de Graaf para que se libere el ovulo, a esperar ser fecundado

Fase Lutea Día 14-28

- Desarrollo del cuerpo amarillo
- La progesterona y estrógenos presentes, para mantener y formar el cuerpo lúteo

Uterin

- Ciclo endometrial:

- Proliferativa
- Secretora
- Menstruación

- Proliferativa

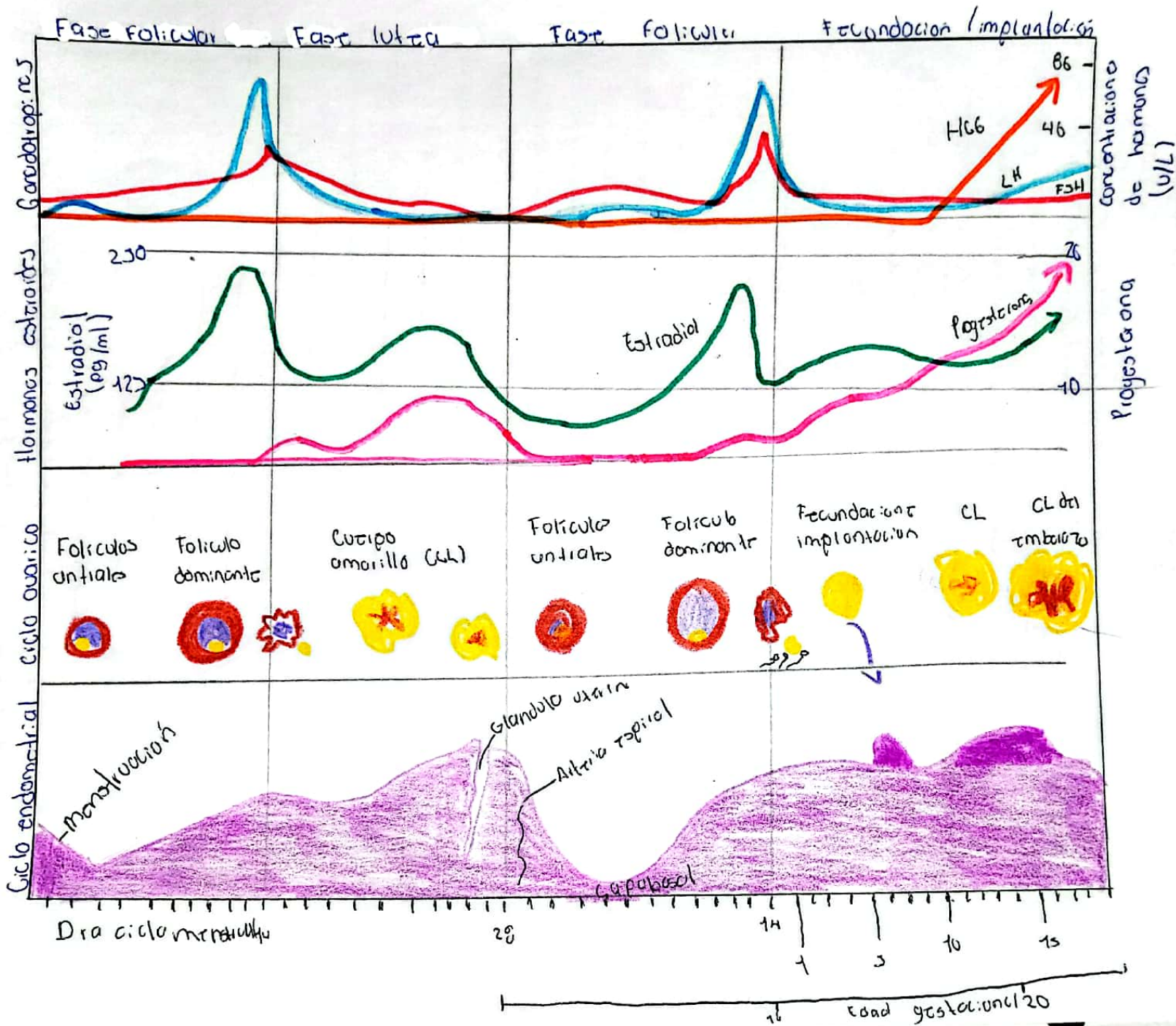
- Como su nombre lo dice hay proliferación de células endoteliales vasculares, del estroma y glándulas
- Los estrógenos estimulan la proliferación del endometrio a partir de su capa basal

- Secretora:

- El día 17 este ha acumulado glucógeno en la porción basal del epitelio glandular
- Aquí la progesterona actúa en el endometrio, este engrosa y adquiere su capacidad secretora
- Día 18 las vasculas se van a desplazar en la porción apical de las células secretoras no aliadas
- Día 19 secretan glucoproteínas y mucopolisacáridos
- Día 21 y 24, el estroma se forma edematoso
- Días 22 a 25 células del estroma rodean arteriolas espirales
- Días 23 y 28 habrán células predeciduales

- Menstruación

- La producción de progesterona por el cuerpo amarillo decrece por luteólisis
- Los vasos sanguíneos en el endometrio sufren espasmos lo que provocará isquemia y necrosis.



Conclusión

En conclusión es de importancia saber que sucede en cada ciclo, en el ciclo ovárico los factores de crecimiento que lo son la GDF9 y BMP-15 ayudan a los ovocitos en la diferenciación y a proliferarse dándole continuidad al complejo ovovitocumulo para dar un entorno a la maduración, junto con la FSH a fomentar el desarrollo de estos, los estrógenos junto con la FSH darán producción a lo que es el estradiol este nos ayudara a la regulación del ciclo menstrual; así mismo los picos máximos de LH ayudaran a que se libere el ovulo, pasando los días correspondientes estos formaran el cuerpo amarillo, aquí el estrógeno y progesterona formaran el cuerpo lúteo dando así la fase endometrial en caso de no haber una implantación el útero se prepara para las ultimas fases donde básicamente en el endometrio su estroma se formara de manera edematosa, esto gracias al estrógeno y glucógeno acumulado, para así terminar en espasmos a los vasos sanguíneos lo que provocara una isquemia y necrosis dando como resultado el sangrado menstrual, es así que la importancia en cada una ayudara a cumplir con fusiones vitales para el ciclo completo, si alguna de estas bajara de producción o se produjera de más como lo podría ser la inhibina B esta que si en exceso se llegara a producir podría ser la causa de infertilidad, o por los desbalances hormonales como la progesterona y estrógeno podrían ser causantes de ciclos irregulares y si no se controlan en síndrome de ovario poliquístico, en el caso del ciclo endometrial alguna endometriosis donde el tejido endometrial se implanta en otras áreas no correspondientes, es por eso que conocer las fases y los elementos que le ayudan a seguir el camino sean conocidos y de vital importancia, si hubiera tal descontrol podríamos saber en que puede estar afectando a nuestra paciente.