



GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

MARIO MORALES ARGUETA

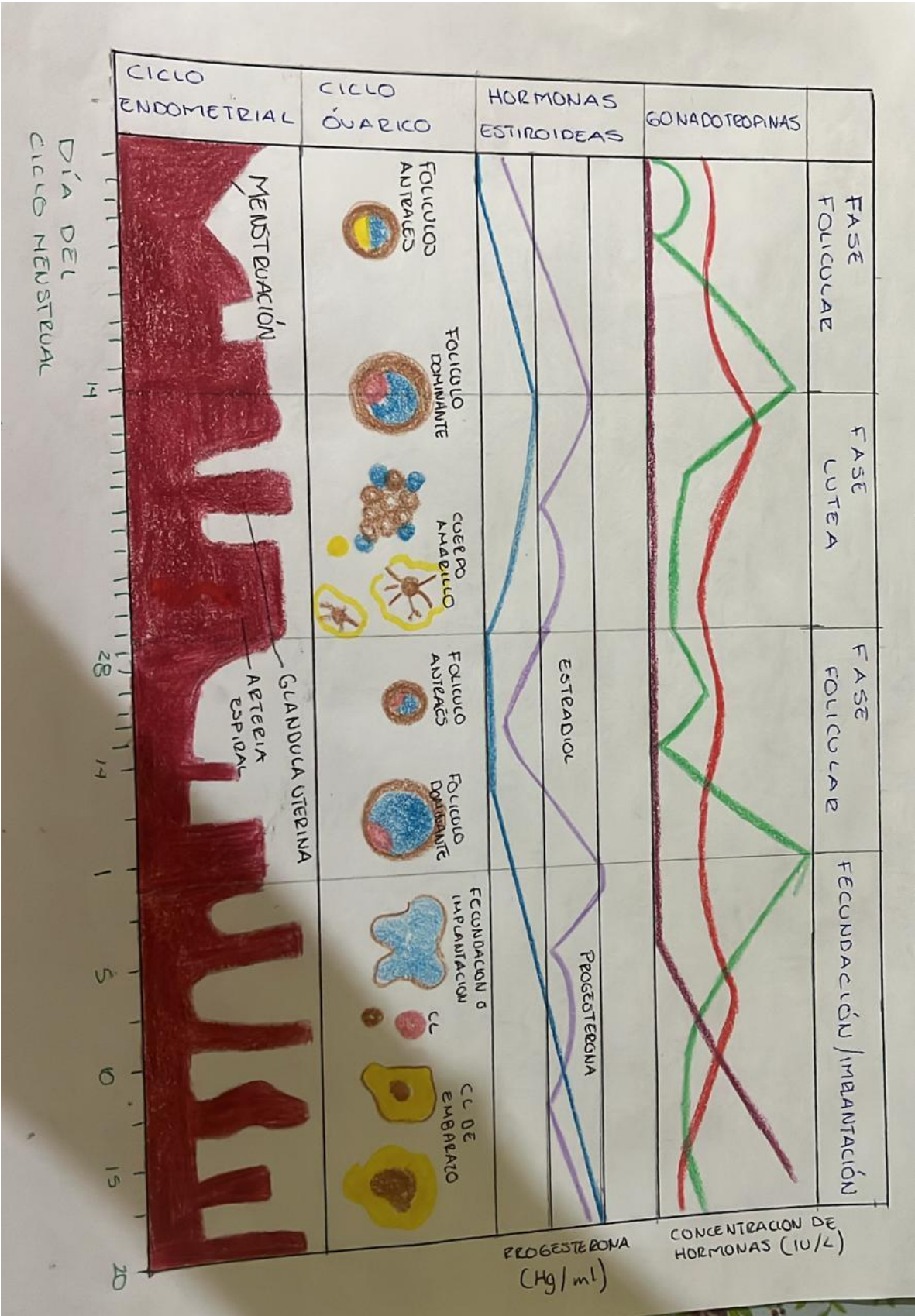
CICLO OVÁRICO

6° "A"



Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de marzo de 2025

En este trabajo hablamos sobre el ciclo endometrial y ovárico, como sabemos que el ciclo endometrial y el ciclo ovárico son procesos biológicos interconectados que juegan un papel clave en la reproducción femenina. A través de estos ciclos, el cuerpo de la mujer se prepara para la posibilidad de un embarazo cada mes. El ciclo ovárico se enfoca en la maduración y liberación de los óvulos desde los ovarios, mientras que el ciclo endometrial se refiere a los cambios que ocurren en el revestimiento del útero para albergar un posible embrión. Estos dos ciclos, regulados por hormonas, son esenciales para la fertilidad y el funcionamiento del sistema reproductivo.



FASE	SUCESO	HORMONAS
OVARICO		
Folicular Fase 1	<ul style="list-style-type: none"> - Día del 1 al 14 - La FSH fomenta el desarrollo de 12 a 14 folículos ováricos primarios - Aumento de las concentraciones de estrógeno 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ FSH ✓ Estrógeno
Ovulación Fase 2	<ul style="list-style-type: none"> - Día 14 - Se produce un pico en los niveles de LH estimulando la maduración completa de folículo y provoca el fenómeno de la ovulación - De 36 a 48 hrs después del pico de LH, se rompe el folículo de GRAF para que se libere el ovulo que contiene esperando a ser fecundado 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leutinizante ESH ✓ Foliculoestimulante
Lútea Fase 3	<ul style="list-style-type: none"> - Día 14 a 28 - Formación del cuerpo lúteo, que segrega progesterona y estrógeno durante 72 días 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estrógeno ✓ Progesterona
ENDOMETRIO		
Proliferativa Fase 1	<ul style="list-style-type: none"> - Los estrógenos estimulan la proliferación del endometrio a partir de su capa basal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estrógenos
Secretora Fase 2	<ul style="list-style-type: none"> - La progesterona hace que el endometrio se segregue y adquiere capacidad secretora 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Progesterona ✓ Estrógeno
Menstruación Fase 3	<ul style="list-style-type: none"> - Los vasos sanguíneos que perfunden el endometrio sufren espasmos que causan isquemia y por último necrosis 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leutinizante ✓ Folículo estimulante ✓ Estrogeno ✓ Progesterona

En conclusión, el ciclo endometrial y el ciclo ovárico son dos procesos importantes que permiten que el cuerpo femenino funcione correctamente en términos reproductivos. Estos dos ciclos están muy conectados y son controlados por las hormonas, que hacen posible la maduración del óvulo en los ovarios y la preparación del útero para un posible embarazo. Durante un ciclo menstrual de aproximadamente 28 días, el ovario libera un óvulo, mientras que el revestimiento del útero cambia para estar listo para recibir un embrión, si ocurre la fecundación. Si no hay embarazo, el endometrio se desprende, lo que causa la menstruación. Además de ser cruciales para la fertilidad, estos ciclos también afectan la salud general de la mujer, tanto física como emocionalmente. Conocer cómo funcionan estos ciclos es fundamental para poder tratar problemas de salud como los trastornos menstruales, la infertilidad o desequilibrios hormonales. En resumen, entender estos procesos nos ayuda a cuidar mejor la salud de las mujeres