



**GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA**

**CICLO ENDOMETRIAL Y OVARICO.**

**DRA. ARELY GUADALUPE AGUILAR**

**VELAZCO.**

**RONALDO DARINEL ZAVALA VILLALOBOS**

**SEXTO SEMESTRE Gpo A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 Febrero del 2025.

## INTRODUCCIÓN

El ciclo ovárico y endometrial son la base fundamental para que la fecundación pueda llevarse a cabo y como consecuencia la presencia del embarazo, es por eso que es importante conocer cada una de sus fases y los cambios que van surgiendo a través de estas.

El ciclo endometrial (endometrio) también llamada decidua hace referencia al sitio anatómico donde se lleva a cabo la implantación del blastocito, así como el desarrollo placentario.

El desarrollo endometrial surge a partir de arterias espirales o helicoidales estas encontradas en unos cuantos primates, así como en los humanos las cuales durante la implantación y placentación darán paso a la circulación uteroplacentaria, por otro lado, la menstruación ocurrirá en los ciclos ováricos ovulatorios infecundados, dando paso al desprendimiento del endometrio, sin embargo, este tendrá un nuevo crecimiento y desarrollo en cada ciclo.

En cuanto a la función del ciclo ovárico también llamados ciclos menstruales ovulatorios, estos son de carácter espontáneos, periódicos y predecibles altamente controlados por los ovarios, así como por el eje hipotálamo-hipófisis.

Este cuenta con una duración de 28 días con variaciones que van desde los 25 a 32 días siendo estos los que marcarán la pauta para saber si el ciclo llegará con regularidad o no.

Su conformación estará relacionada al conjunto de cambios y fases presente en este ciclo, tales como la fase folicular o proliferativa, post-ovulatoria o lútea, así como la división de estos, definiéndolos en etapa temprana y tardía.

# OVARIO

## FASE 1 FOLICULAR

Día 1 al 14.

LA FSH fomenta el desarrollo de 12 a 14 folículos ováricos primarios.

Aumento de las concentraciones de estrógenos gracias a la hipófisis.

mientras que en el útero el factor 9 y la proteína ósea 15 darán paso a la diferenciación de la célula granulosa la cual eleva la producción de andrógenos y progesterona esto sucederá de 3 a 15 horas antes del 14 día.

## FASE 2 OVULACIÓN

Día 14

Se produce un pico en los niveles de LH esto de 10 a 12 horas antes de la ovulación para la maduración completa del folículo provocando el fenómeno de la ovulación.

De 36 a 48 h después del pico de LH, se rompe el folículo de Graaf para que se libere el óvulo que contiene esperando a ser fecundado.

## FASE 3 LÚTEA

Día 14 a 28

Formación del cuerpo lúteo a partir de los restos del folículo de Graaf, estimulando segregación de progesterona y estrógenos por los ovarios durante unos 12 días, con la finalidad de mantener el cuerpo lúteo.

# ENDOMETRIO

## FASE 1

### PROLIFERATIVA

En esta fase los estrógenos y los factores (EGF) y (TGF $\alpha$ ) estimulan la proliferación del endometrio a partir de su capa basal, así como la angiogénesis

A finales de esta etapa el endometrio aumenta de grosor, hay aparición de vellosidades aumentando la superficie epitelial para el favorecer el movimiento de las secreciones endometriales en la fase secretora.

## FASE 2

### SECRETORA

La progesterona hace que el endometrio se engruese y adquiera capacidad secretora.

las microvellosidades disminuyen y aparecen protrusiones en la superficie llamados (pinopodos), los cuales favorecen la implantación del blastocito.

En esta fase también se lleva acabo el desarrollo y crecimiento de las arterias espirales.

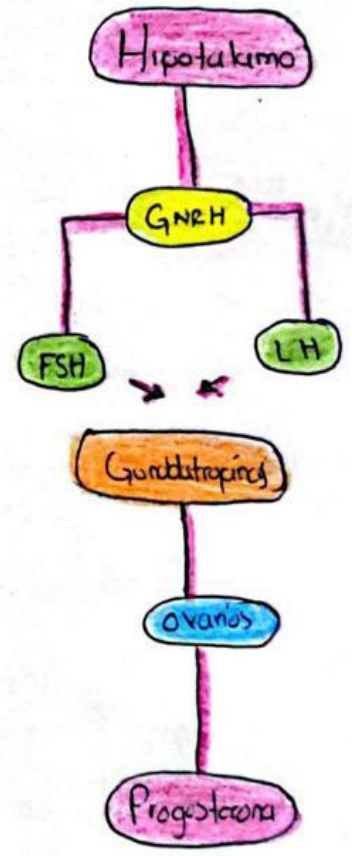
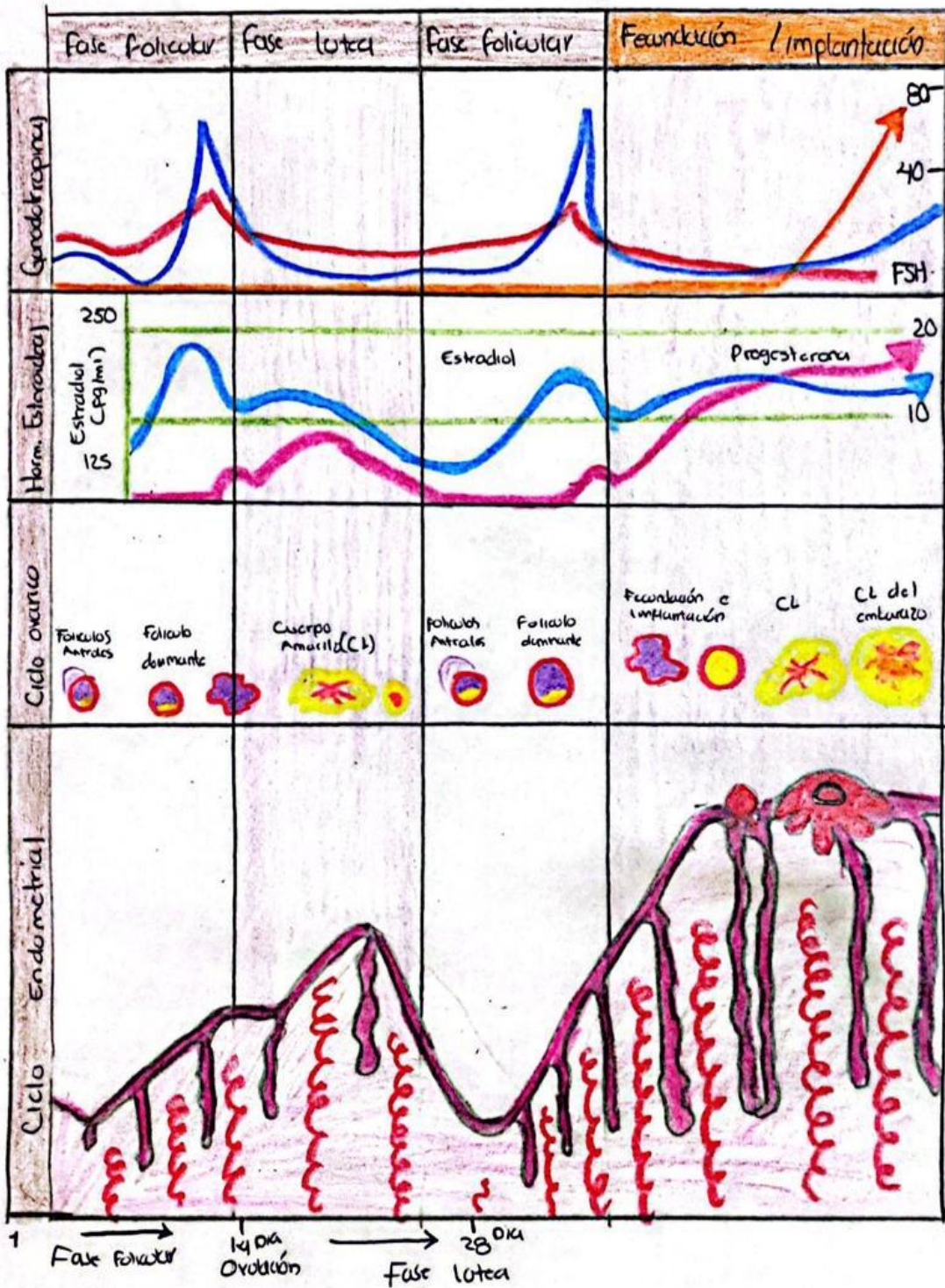
## FASE 3

### MENSTRUACIÓN

Para la degradación de del endometrio ocurre la infiltración del estroma por neutrófilos, así como el reclutamiento de IL8 y proteína 1.

Los niveles bajos de progesteronas estimulados por el cuerpo amarillo caen llevando a la menstruación.

Los vasos sanguíneos que perfunden el endometrio sufren espasmos que causan isquemia y, por último, necrosis.



La función reproductora de la mujer está regulada por la interacción de hormonas del hipotálamo, la adenohipofisis y los ovarios.

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, el ciclo menstrual es el conjunto de cambios periódicos que suceden en el ovario y el útero de la mujer cuya finalidad es preparar el organismo para la liberación de un óvulo y su posible fecundación.

mientras que el ciclo menstrual inicia con la baja de la menstruación este sangrado menstrual corresponde a la descamación del endometrio o células muertas del endometrio junto con agua proteínas hormonas y más debido a que no habido implantación embrionaria. Recordando que el endometrio es el revestimiento interno del útero el cual se renueva todos los meses con cada ciclo menstrual con el objetivo de alojar un embarazo.