



Erivan Robely Ruiz Sánchez.

Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Ciclo ovárico-endometrial.

Ginecología y obstetricia.

Sexto “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de marzo del 2025.

CICLO OVÁRICO

FASES

DURACIÓN: ~28 DÍAS

INTRODUCCIÓN:

EL CICLO **OVÁRICO-ENDOMETRIAL** ES UN PROCESO FISIOLÓGICO CLAVE EN LA MUJER EN EDAD REPRODUCTIVA, QUE PREPARA EL CUERPO PARA UNA POSIBLE IMPLANTACIÓN. IMPLICA UNA INTERACCIÓN DINÁMICA ENTRE LOS OVARIOS Y EL ENDOMETRIO, REGULADA POR HORMONAS COMO EL ESTRÓGENO Y LA PROGESTERONA. ESTE CICLO TIENE COMO OBJETIVO PRINCIPAL LA PREPARACIÓN DEL ENDOMETRIO PARA LA POSIBLE IMPLANTACIÓN DE UN ÓVULO FECUNDADO, Y SE MANIFIESTA A TRAVÉS DE LA MENSTRUACIÓN CUANDO NO OCURRE LA FECUNDACIÓN.

Fase	Hormonas principales	Duración	Qué sucede
Fase Folicular	<ul style="list-style-type: none">FSH (Hormona Folículo Estimulante): Estimula el crecimiento de los folículos ováricos.Estradiol: Producido por los folículos en desarrollo, prepara el endometrio y regula la FSH y LH.	Del día 1-14	<ul style="list-style-type: none">Varios folículos ováricos comienzan a desarrollarse, pero solo uno (el folículo dominante) madura completamente.El folículo dominante produce estradiol, que inhibe la FSH y estimula la liberación de LH.
Ovulación	<ul style="list-style-type: none">LH (Hormona Luteinizante): Pico de LH desencadena la ovulación.	1 día (Día 14)	<ul style="list-style-type: none">El folículo dominante libera un óvulo maduro desde el ovario hacia la trompa de Falopio.El óvulo está listo para ser fecundado.
Fase Lútea	<ul style="list-style-type: none">Progesterona: Producida por el cuerpo lúteo (restos del folículo después de la ovulación).Estradiol: También secretado por el cuerpo lúteo.	Del día 15-28	<ul style="list-style-type: none">El cuerpo lúteo se forma y secreta progesterona y estradiol para mantener el endometrio engrosado.Si no hay fecundación, el cuerpo lúteo degenera (luteolisis), disminuyendo los niveles de progesterona y estradiol, lo que desencadena la menstruación.

CICLO ENDOMETRIAL

FASES

DURACIÓN: ~28 DÍAS

Fase	Hormonas principales	Duración	Qué sucede
Fase Menstrual	<ul style="list-style-type: none">Bajos niveles de estradiol y progesterona.	1-5 Días	<ul style="list-style-type: none">El endometrio se desprende y es expulsado junto con sangre a través de la vagina (menstruación).Esto ocurre debido a la caída de los niveles de progesterona y estradiol al final del ciclo anterior.
Fase Proliferativa	<ul style="list-style-type: none">Estradiol: Secretado por los folículos ováricos en desarrollo.	6-14 días	<ul style="list-style-type: none">El endometrio se regenera y engrosa bajo la influencia del estradiol.Se prepara para una posible implantación .
Fase Secretora	<ul style="list-style-type: none">Progesterona: Secretada por el cuerpo lúteo.Estradiol: También secretado por el cuerpo lúteo.	Días 15-28	<ul style="list-style-type: none">El endometrio se vuelve más vascularizado y glandular, secretando nutrientes para una posible implantación.Si no hay fecundación, los niveles de progesterona y estradiol caen, iniciando la menstruación.

PICO DE LH
DESENCADENA LA
OVULACIÓN.

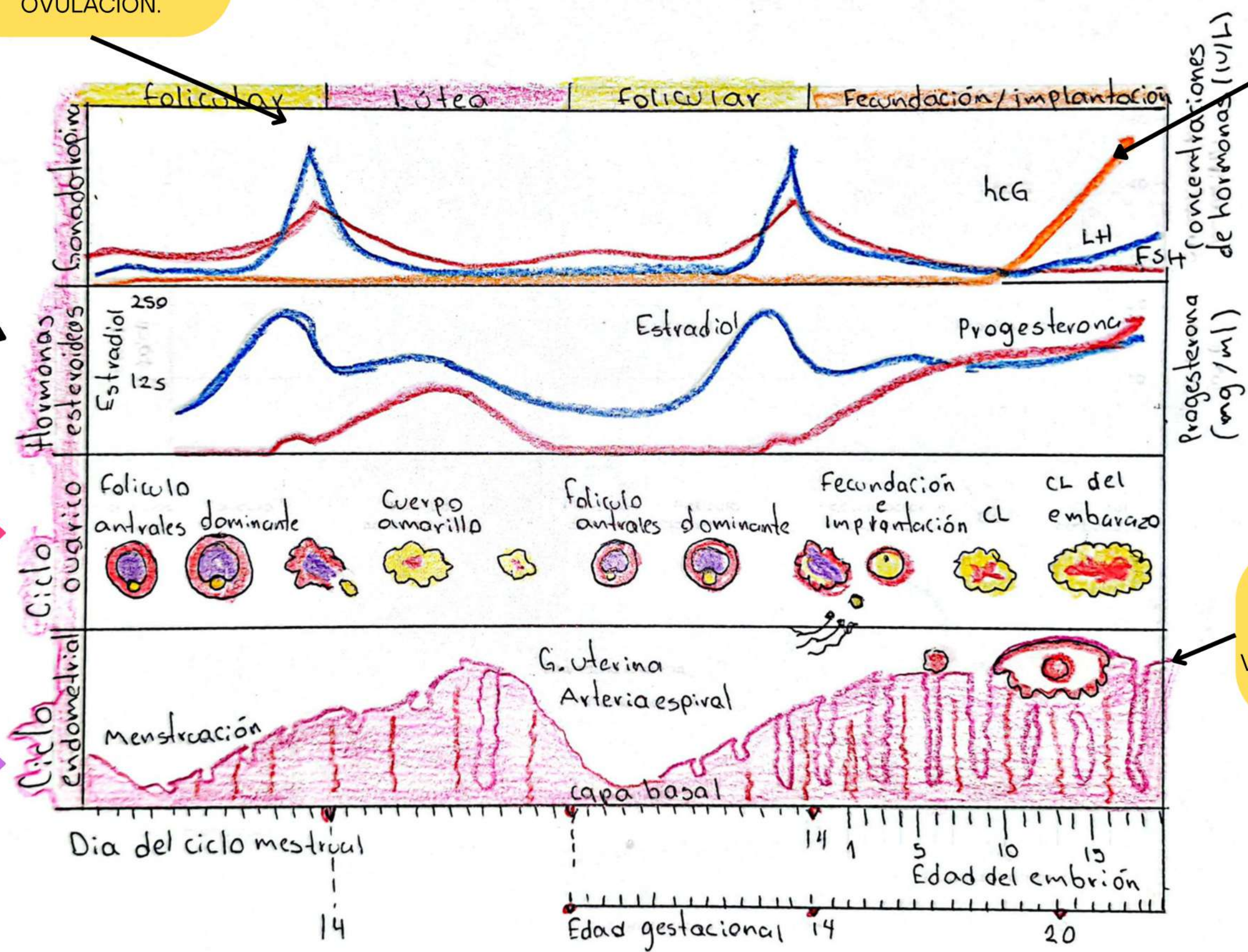
HCG SE ELEVA SI
HAY
IMPLANTACION

BAJOS NIVELES DE
ESTRADIOL Y
PROGESTERONA.

SI HAY FECUNDACION
LA PROGESTERONA Y
ESTRADIOL SE ELEVAN
PARA MANTENER
GRUESO EL
ENDOMETRIO

CICLO
OVARICO

CICLO
ENDOMETRIAL

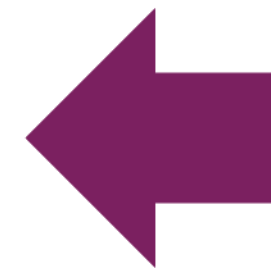


CONCLUSIÓN:

EL CICLO **OVÁRICO-ENDOMETRIAL** ES UN PROCESO COMPLEJO Y COORDINADO QUE ASEGURA LA FERTILIDAD EN LA MUJER DE EDAD REPRODUCTIVA . SU CORRECTO FUNCIONAMIENTO ES ESENCIAL PARA LA OVULACIÓN, LA PREPARACIÓN DEL ENDOMETRIO Y, EN ÚLTIMA INSTANCIA, LA POSIBILIDAD DE FECUNDACIÓN/IMPLANTACIÓN.

ASIMISMO ES UN EJEMPLO FASCINANTE DE LA PRECISIÓN Y COMPLEJIDAD DE LA FISIOLOGÍA HUMANA. SU COMPRENSIÓN ES FUNDAMENTAL NO SOLO PARA LA SALUD REPRODUCTIVA, SINO TAMBIÉN PARA EL MANEJO DE DIVERSAS CONDICIONES GINECOLÓGICAS Y LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

Ovárico	Endometrial
Fase folicular	Fase proliferativa
Ovulación	Fase secretora
Fase lútea	Menstruación
controla la liberación del óvulo y la producción hormonal	responde a hormonas para preparar el útero para un posible embarazo.



Si no existe fecundación, ambos ciclos culminan en la menstruación y comienzan de nuevo