

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Alondra Monserrath Diaz Albores

Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Sexto semestre

PASIÓN POR EDUCAR

Plataforma

“A”

1ra unidad

Los ciclos son eficaces para saber los cambios que ocurren internamente de nuestro cuerpo, y así poder tener también un control de menstruación si quisiésemos embarazarnos.

El ciclo ovárico se refiere a los cambios que ocurren en los ovarios, donde se desarrollan y maduran los óvulos. Este ciclo se divide en tres fases: la fase folicular, la ovulación y la fase lútea.

Por otro lado, el ciclo endometrial se refiere a los cambios que ocurren en el revestimiento del útero (endometrio) en respuesta a las hormonas producidas durante el ciclo ovárico. Este ciclo también se divide en tres fases: la fase menstrual, la fase proliferativa y la fase secretora. Ambos ciclos son esenciales para la fertilidad y están regulados por un delicado equilibrio hormonal.

Ciclo ovarico:

* Fase folicular: 1-14 dias

Es la fase en la que los folículos ovarianos comienzan a crecer y a madurar. Durante esta fase el ovario produce estrógeno, que estimula el crecimiento del endometrio.

* Fase ovulatoria: 14 dia

Es la fase en la que el folículo ovarico maduro libera un óvulo. La secreción de LH alcanza un máximo en 10 a 12 horas.

* Fase lutea: 14-18 dias

Es la fase en la que el cuerpo luteo, que es el folículo ovarico que ha liberado el óvulo, produce progesterona. Esta ayuda a preparar el endometrio para una posible implantación.

* Hormonas:

- Estrogeno: Estimula la maduración de los folículos ovarianos.

- Progesterona: Prepara el endometrio para la posible implantación.

- FSH: Estimula el crecimiento de los folículos ovarianos.

- LH: Estimula la ovulación y formación del cuerpo luteo.

Ciclos

Ciclo endometrial

* Fase menstrual:

- Es la fase en donde se produce la menstruación, que es la expulsión del endometrio y la sangre desde el utero.

* Fase proliferativa:

- Es la fase en la que el endometrio empieza a crecer y a proliferar, preparándose para una posible implantación del embrión.

* Fase secretora:

- El endometrio secreta hormonas y nutrientes para nutrir a un embrión (en caso que haya implantación).

* Fase lutea:

- El endometrio se prepara para una posible implantación de un embrión y se produce la ovulación.

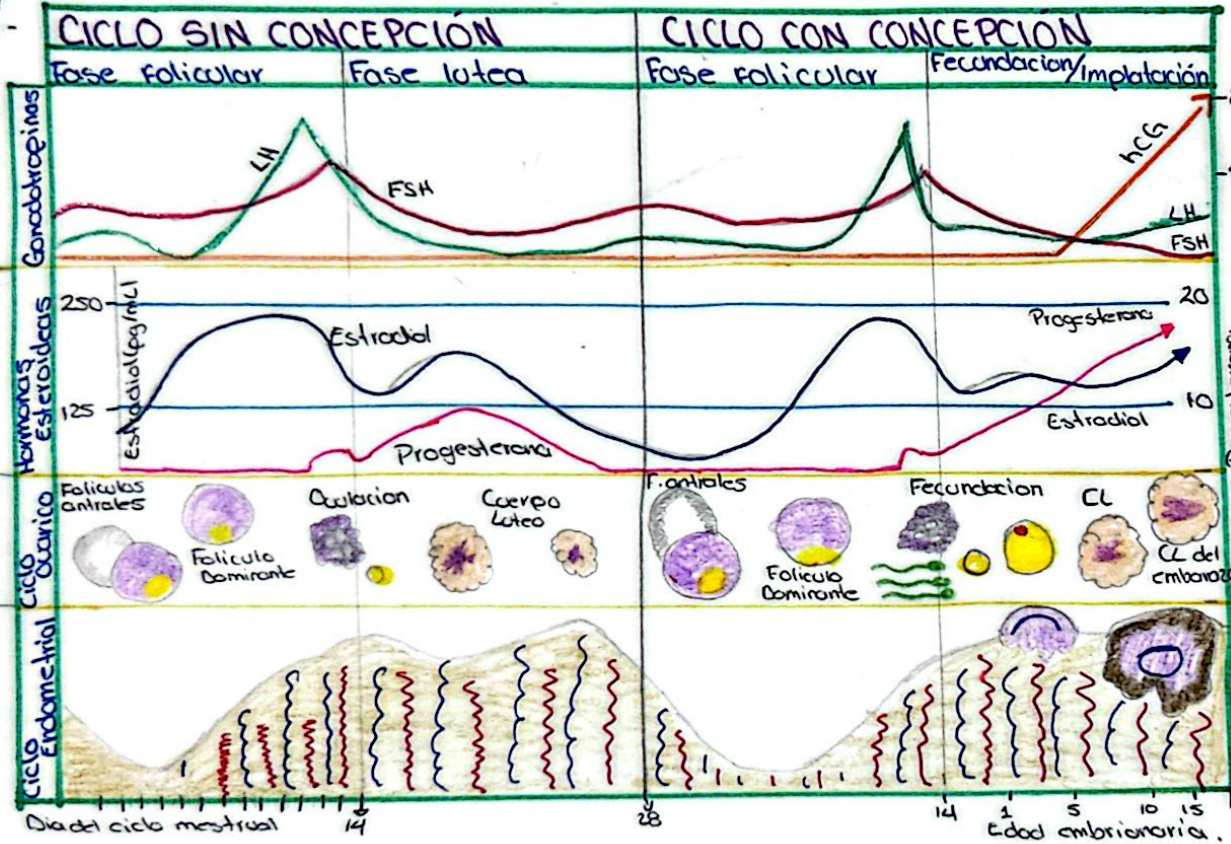
* Hormonas:

- Estrogeno: Estimula la proliferación del endometrio.

- Progesterona

- FSH

- LH.



Conclusion

El ciclo ovárico y el ciclo endometrial son procesos interdependientes que juegan un papel crucial en la reproducción femenina. El ciclo ovárico, con sus fases, asegura la maduración y liberación de un óvulo, mientras que el ciclo endometrial, a través de sus fases, prepara el útero para una posible implantación de un óvulo fertilizado. La sincronización de estos ciclos es fundamental para la fertilidad; si el óvulo es fertilizado, el endometrio se mantiene y se adapta para apoyar el desarrollo del embrión. Si no hay fertilización, ambos ciclos culminan en la menstruación, marcando el inicio de un nuevo ciclo. Este delicado equilibrio hormonal y los cambios fisiológicos que ocurren en ambos ciclos son esenciales no solo para la reproducción, sino también para la salud general del sistema reproductor femenino.