



**Edwin Alejandro Morales Velasco**

**Dra. Arely Guadalupe Aguilar  
Velasco**

**Ginecología**

**Ginecología y Obstetricia**

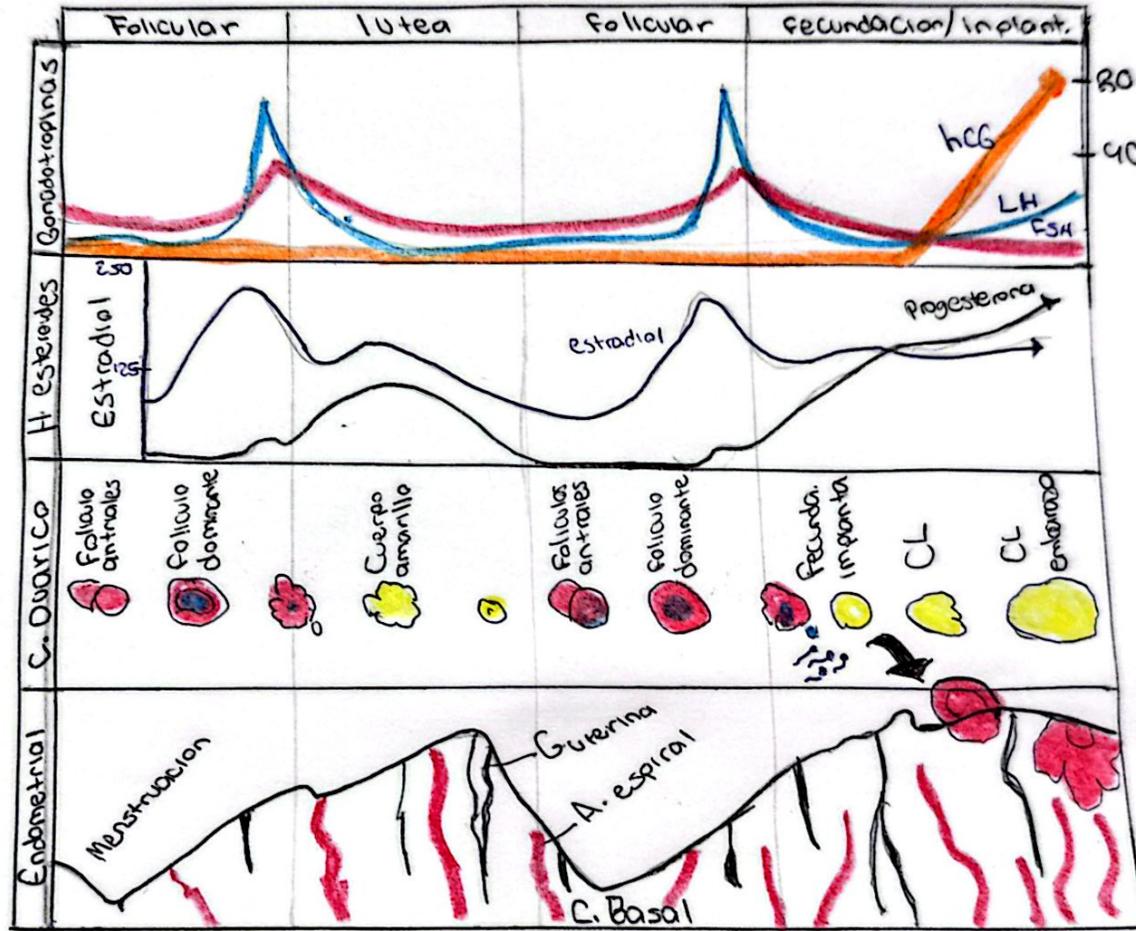
**6° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de marzo de 2025

# INTRODUCCION

El ciclo endometrial y ovárico son dos procesos fisiológicos que ocurren de manera simultánea en el cuerpo femenino, regulados principalmente por una serie de hormonas como el estrógeno o progesterona, estos ciclos son fundamentales para la reproducción y la salud reproductiva de la mujer. El ciclo ovárico se refiere a los cambios que ocurren en los ovarios, mientras que el ciclo endometrial hace referencia a los cambios que suceden en el revestimiento interno del útero específicamente en el endometrio, los dos ciclos están interrelacionados y se dividen en fases que corresponden a diferentes etapas de la maduración del óvulo y la preparación del útero para un posible embarazo y bien una menstruación.

# ESQUEMA



# CICLO OVARICO

## Fase Folicular

- Día 1 al 14 — La FSH fomenta el desarrollo de 12 a 14 folículos ováricos primarios — Baja probabilidad de concebir
- Hormonas — Aumenta el estrógeno

## Fase de Ovulación

- Comienza en el día 14 — Maduración completa del folículo — Fenómeno de Ovulación — Liberación del óvulo en espera de ser fecundado — Alta probabilidad de concebir
- Hormonas — Pico de LH — 36 a 48 H después del pico se rompe el folículo de GRAAF

## Fase Lutea

- Del día 14 al 28 — Formación de cuerpo luteo — Menor probabilidad de concebir
- Hormonas — Segregación de progesterona — Segrega estrógeno — Duración de 12 días

# CICLO MENSTRUAL

## Fase proliferativa

Estrogenos estimulan la proliferacion del endometrio

Cambios a partir de su capa basal

Los foliculos ovaricos crecen

Glandulas uterinas aumentan su grosor

Multiplicacion de celulas epiteliales y estromales

Inicia en el dia 1 y termina en la ovulacion

1 a 14 dias

## Fase secretora

Progesterona

Engrosamiento del endometrio

Adquiere capacidad secretora

Desde la ovulacion hasta el inicio del proximo ciclo menstrual

Endometrio se prepara para una posible implantacion

Aumenta la vascularidad en endometrio para darle una consistencia mas esponjosa

## Menstruacion

Sangrado vaginal

Los vasos sanguineos del endometrio sufren de espasmos

Isquemia

Necrosis

No se produce una fecundacion

# CONCLUSION

En conclusión, el ciclo ovárico y el ciclo endometrial son procesos interdependientes y fundamentales para la función reproductiva femenina, regulados por una compleja interacción de hormonas. Ambos ciclos se desarrollan de manera cíclica, cada uno con fases específicas que se sincronizan para asegurar la fertilidad y la preparación del organismo para un posible embarazo.

Durante el ciclo ovárico las hormonas FSH y LH son clave en la maduración y liberación del óvulo y los estrógenos y la progesterona juegan un papel crucial en la preparación del cuerpo para la concepción. En la fase folicular, los estrógenos promueven el desarrollo del folículo y el engrosamiento del endometrio, en la ovulación el pico de LH desencadena la liberación del óvulo y en la fase lútea, el cuerpo lúteo produce progesterona para preparar el útero para la implantación.

Por otro lado el ciclo endometrial está estrechamente vinculado a las fluctuaciones hormonales del ciclo ovárico, en la fase menstrual el descenso de las hormonas desencadena el desprendimiento del endometrio, mientras que en la fase proliferativa los estrógenos fomentan el crecimiento del endometrio, en la fase secretora la progesterona hace que el endometrio se vuelva más receptivo para la implantación de un embrión.

El equilibrio entre estas hormonas y las fases de ambos ciclos asegura que el cuerpo esté preparado para la fertilización y el embarazo o bien si no ocurre la fecundación, el ciclo se reinicia con la menstruación comenzando nuevamente el proceso de preparación para una posible concepción en el siguiente ciclo.

**LINDO DIA!!**

# BIBLIOGRAFIA

*williams obstetricia 23 ed - Bing.* (2021). Bing.

<https://www.bing.com/search?q=williams+obstetricia+23+ed&qs=SC&pq=williams+obstretricia+23+&sc=12-25&cvid=DB47510E8DD3457E9124174E0D3F4E2B&FORM=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0>