

Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana



Materia: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Docente: DRA ARELY ALEJANDRA AGUILAR VELASCO

Alumno: Leonardo Domínguez Turren

Grado: 6to semestre Grupo: "A"

Proyecto: CUADROS INFORMATIVOS

Fecha: 30 de MAYO DE 2025

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

## CUADRO INFORMATIVO: CONTROL PRENATAL

| ASPECTO                          | INFORMACION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ¿Qué es el control prenatal?     | Es el seguimiento médico periódico que recibe una mujer durante el embarazo para cuidar su salud y la del bebé. Incluye evaluaciones clínicas, estudios, orientación y prevención de riesgos.                                                                                                                                                                                                           |
| Objetivos principales            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Detectar y prevenir complicaciones.</li><li>- Asegurar el desarrollo adecuado del feto.</li><li>- Promover hábitos saludables.</li><li>- Preparar a la madre para el parto y la lactancia.</li></ul>                                                                                                                                                            |
| Frecuencia recomendada           | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>1 consulta mensual</b> hasta la semana 28.</li><li>- <b>Cada 2 semanas</b> de la semana 28 a la 36.</li><li>- <b>Semanalmente</b> desde la semana 36 hasta el parto.</li></ul>                                                                                                                                                                               |
| Principales estudios y controles | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ecografías obstétricas</b> (mínimo 3 durante el embarazo).</li><li>- <b>Análisis de sangre y orina.</b></li><li>- <b>Control de peso y presión arterial.</b></li><li>- <b>Medición de altura uterina y latido fetal.</b></li><li>- <b>Pruebas para detectar infecciones o enfermedades (VIH, sífilis, hepatitis B, diabetes gestacional, etc.)</b></li></ul> |
| Importancia de la suplementación | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ácido fólico:</b> previene defectos del tubo neural.</li><li>- <b>Hierro:</b> previene anemia.</li><li>- <b>Calcio y yodo:</b> apoyo al desarrollo óseo y cerebral del bebé.</li><li>- Suplementos deben ser indicados por el médico.</li></ul>                                                                                                              |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Señales de alarma | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sangrado vaginal.</li> <li>- Dolor abdominal intenso.</li> <li>- Fiebre o escalofríos.</li> <li>- Disminución o ausencia de movimientos fetales.</li> <li>- Dolor de cabeza persistente o visión borrosa.</li> <li>- Hinchazón excesiva en manos, pies o cara.</li> <li>- Pérdida de líquido vaginal.</li> </ul> |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| CUADRO INFORMATIVO: TRABAJO DE PARTO |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TEMA                                 | INFORMACION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Definición de trabajo de parto       | Es el conjunto de procesos fisiológicos mediante los cuales el cuerpo de la mujer se prepara para dar a luz, incluyendo la dilatación del cuello uterino, el nacimiento del bebé y la expulsión de la placenta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maniobras de Leopold                 | <p>Son <b>cuatro maniobras</b> que realiza el personal de salud para evaluar la posición, presentación y situación del feto en el útero a través de la palpación del abdomen.</p> <p><b>¿Para qué sirven?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar la posición fetal.</li> <li>- Determinar la presentación (cabeza, nalgas, etc.).</li> <li>- Estimar el tamaño del feto.</li> </ul> <p><b>Las cuatro maniobras:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Primera:</b> Ubicación del fondo uterino.</li> <li>2. <b>Segunda:</b> Localización del dorso fetal.</li> <li>3. <b>Tercera:</b> Identificación de la parte fetal sobre el pubis.</li> <li>4. <b>Cuarta:</b> Determinar el grado de encajamiento.</li> </ol> |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fases del trabajo de parto             | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Fase latente:</b> Inicio de contracciones irregulares, dilatación de 0 a 3-4 cm.</li> <li>◆ <b>Fase activa:</b> Contracciones intensas y regulares, dilatación de 4 a 10 cm.</li> <li>◆ <b>Fase de alumbramiento:</b> Expulsión de la placenta, posterior al nacimiento del bebé.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Mecanismos del parto                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Encajamiento:</b> La cabeza del bebé entra en la pelvis.</li> <li>2. <b>Descenso:</b> El bebé baja por el canal del parto.</li> <li>3. <b>Flexión:</b> El mentón del bebé se inclina hacia el pecho.</li> <li>4. <b>Rotación interna:</b> La cabeza del bebé gira para alinearse con el canal de parto.</li> <li>5. <b>Extensión:</b> La cabeza del bebé sale por la vulva.</li> <li>6. <b>Rotación externa:</b> La cabeza gira nuevamente para permitir la salida de los hombros.</li> <li>7. <b>Expulsión:</b> Nace el cuerpo del bebé.</li> </ol> |
| Papel de las contracciones y la pelvis | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Contracciones uterinas:</b> Son responsables de la dilatación del cuello uterino y el impulso del feto hacia el canal del parto.</li> <li>- <b>Pelvis materna:</b> Actúa como el canal óseo por el que el bebé debe pasar. Su forma y movilidad influyen en el éxito del parto vaginal.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |

## CONCLUSION

El **control prenatal** y el **trabajo de parto** son dos etapas fundamentales en el cuidado de la salud materno-infantil. El control prenatal permite detectar a tiempo posibles riesgos y complicaciones, garantiza un adecuado desarrollo fetal y prepara física y emocionalmente a la madre para el parto. A través de consultas periódicas, estudios médicos y orientación profesional, se promueve un embarazo saludable y seguro.

Por otro lado, el **trabajo de parto** representa el momento culminante del embarazo, donde el cuerpo de la mujer, guiado por complejos mecanismos fisiológicos y hormonales, permite el nacimiento del bebé. Comprender sus fases, los movimientos del feto y la función de las contracciones y la pelvis, facilita una atención obstétrica más efectiva y humanizada.

En conjunto, el control prenatal y el adecuado manejo del trabajo de parto son esenciales para proteger la vida y el bienestar tanto de la madre como del recién nacido. La educación, el acompañamiento profesional y el acceso a servicios de salud de calidad son claves para lograr un parto seguro y positivo.