



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

6 "A"

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

ESQUEMA CICLO MENSTRUAL

CATEDRATICO:

DRA. ARELY GUADALUPE AGUILAR VELASCO

ALUMNA:

MARIA CELESTE HERNÁNDEZ CRUZ

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; 06/03/2025

INTRODUCCIÓN

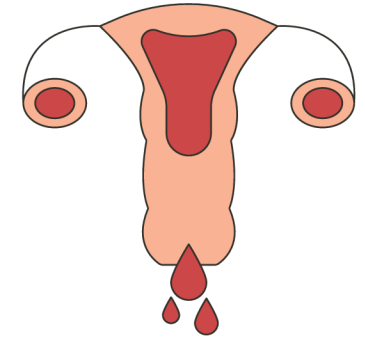
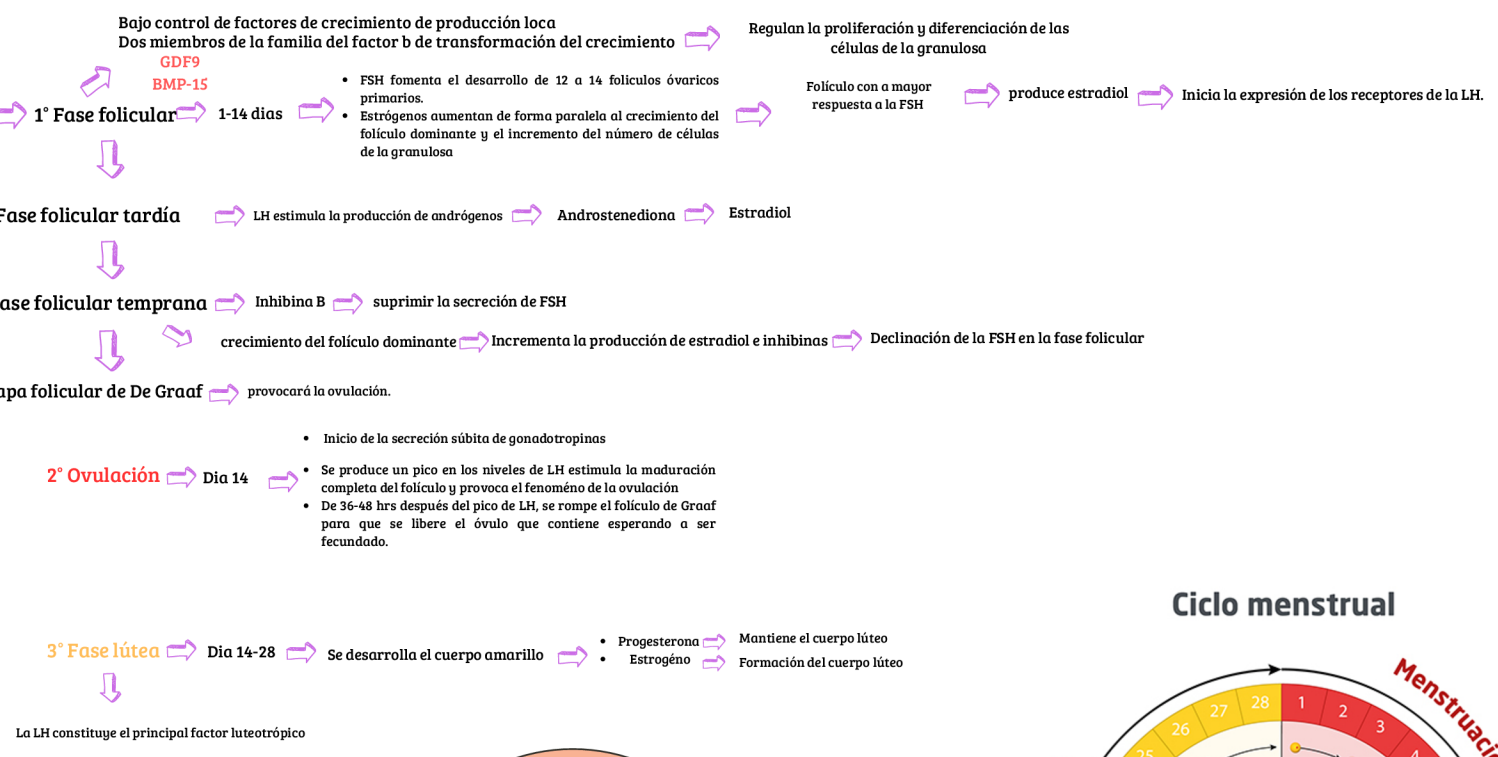
El ciclo menstrual, es un proceso fisiológico natural de la mujer, en el cual sucede cada mes esto si no hay implantación, es decir, embarazo.

Durante la vida de una mujer, la menarca comienza alrededor de los 12 años de edad, en el cual este proceso se le conoce como menstruación; para ser más precisos la menstruación comprende de dos ciclos, el ciclo ovárico en el cual se encuentran 3 fases, la fase proliferativa, fase ovárica, y la fase lútea. En el ciclo endometrial, estará presente por la fase proliferativa, una fase secretora y finalmente la fase de menstruación. Es un proceso complejo que involucra cambios hormonales, físicos y emocionales, que se repiten aproximadamente cada 28 días. El cual tiene como finalidad u objetivo preparar al cuerpo de una mujer para una posible implantación

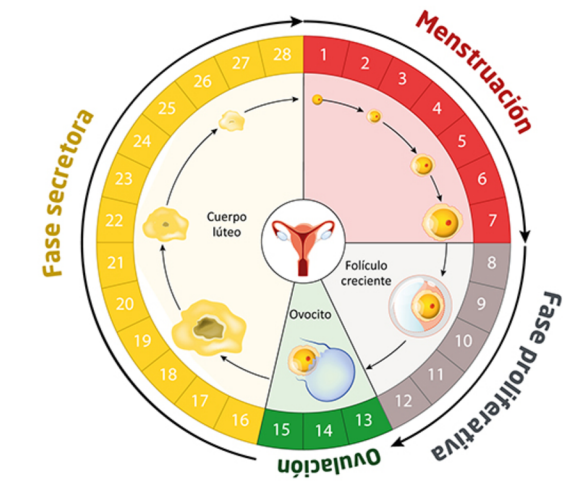
CICLO OVARICO

- Fase folicular
- Fase ovulatoria
- Fase lútea

28 días con una variación de 25 a 32.



Ciclo menstrual



CICLO ENDOMETRIAL

- Proliferativa
- Secretora
- Menstruación

Proliferativa → Proliferación de células endoteliales vasculares, del estroma y glandulares → Es difícil determinar el día del ciclo menstrual

Estrgenos estimulan la proliferación del endometrio a partir de su capa basal

Secretora → Día 17 se ha acumulado glucógeno en la porción basal del epitelio glandular que da lugar a vacuolas subnucleares y pseudoestratificación. → Día 18, las vacuolas se desplazan a la porción apical de las células secretoras no ciliadas. → Día 19, éstas empiezan a secretar su contenido de glucoproteínas y mucopolisacáridos hacia la luz

progesterona hace que el endometrio se engruese y adquiere capacidad secretora

En los días 21 a 24 del ciclo, el estroma se torna edematoso

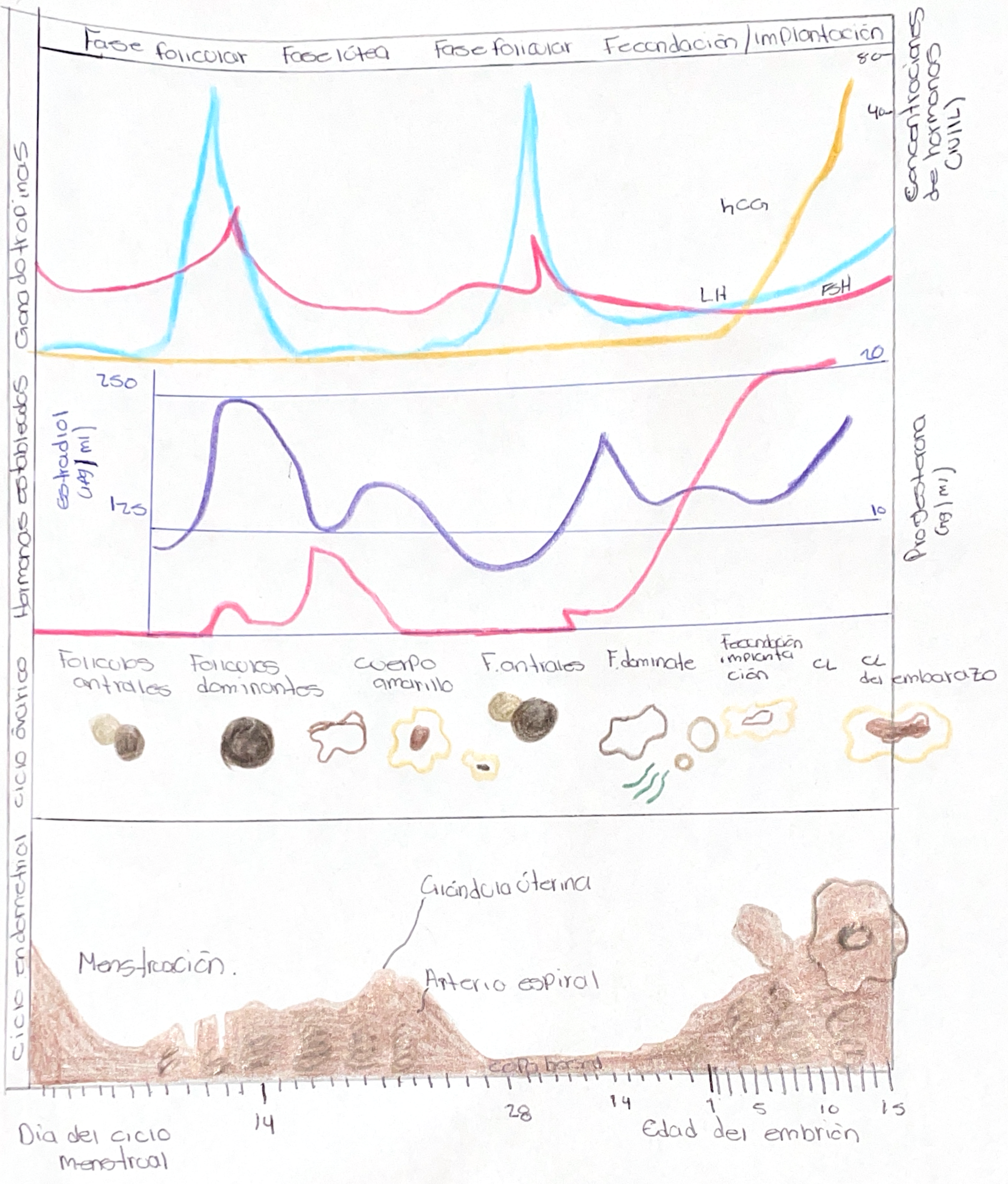
En los días 22 a 25, las células del estroma que rodean a las arteriolas espirales

Los días 23 a 28 se caracterizan por las células predeciduales



Menstruación → producción de progesterona por el cuerpo amarillo decrece por luteólisis → Menstruación

Los vasos sanguíneos que perfunden el endometrio sufren espasmos que causan isquemia y, por último necrosis.



CONCLUSIÓN

Para concluir con el tema del ciclo de la menstruación; teniendo en cuenta los cambios que produce cada mes. El ciclo menstrual es un proceso fascinante y complejo que ocurre en el cuerpo de las mujeres, esto es esencial para la reproducción que se repite aproximadamente cada 28 días, durante este ciclo el ovario produce óvulos maduros y el útero se prepara para una posible implantación. Este proceso está regulado por hormonas; como la FSH, LH, estrógenos, y progesterona.