

Neurologia

Alondra Monserrath Diaz Albores

Dr. Raul de las Rosas Pacheco

Sexto semestre

Plataforma

PASIÓN POR EDUCAR

“A”

2da unidad



CEFALEA TENSIONAL

DEFINICION

- Es un dolor de cabeza que se produce por la tensión de los músculos del cuello, la cabeza y el cuero cabelludo. Es el más común.

CARACTERISTICAS

- Generalizado, pero puede ser peor en el cuero cabelludo, sienes, nuca y hombros

EPIDEMIOLOGIA

- Una prevalencia a lo largo de la vida en la población general que oscila entre el 30 % y el 78 % según diversos estudios

SINTOMAS

- Dolor leve o moderado
- Sensación de una banda apretada alrededor de la cabeza
- Dolor sordo y continuo
- Dolor que rodea la parte alta de la cabeza



MIGRAÑA

- Es un dolor de cabeza recurrente, intenso y pulsante que puede afectar a uno o ambos lados de la cabeza. "Jaqueca."

- Dolor pulsátil, náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido



CEFALEA EN RACIMOS

- Es un dolor de cabeza muy intenso que se presenta en grupos o racimos.

- Se caracteriza por un dolor unilateral detrás de un ojo o en la región temporal

- Afecta a 4 de cada 1000 personas en los Estados Unidos
- Prevalencia varía entre el 0,05% y el 0,3% según los estudios

- Lagrimo, congestión nasal, y párpados caídos.

CEFALEA TENSIONAL

- Puede durar horas o varios días consecutivos

DURACION

INTENSIDAD

- Dolor leve o moderado
- Sensación de presión o tirantez

DIAGNOSTICO

- Se basa en los síntomas y en un examen físico, incluyendo un examen neurológico.

TRATAMIENTO

- Analgésicos de venta libre como aspirina, ibuprofeno, naproxeno o paracetamol
- Triptanos, que pueden aliviar dolores de cabeza tensionales

MIGRAÑA

- Suele durar de 4 a 72 horas

CEFALEA EN RACIMOS

- Puede durar entre 15 minutos y 3 horas, aunque lo más frecuente es que dure de 30 a 45 minutos.

- Extremadamente intenso, agudo y punzante
- Es tan intenso que puede despertarte del sueño
- Puede producir inquietud y ganas de andar de un lado a otro

- Se basa en una historia clínica y en la descripción de los síntomas.

- Triptanos, que pueden aliviar dolores de cabeza migrañas
- Para dolores leves a moderados, paracetamol, ibuprofeno y naproxeno

- Tomar triptanos, dihidroergotamina, o inhalar oxígeno. También se pueden tomar otros medicamentos para prevenir los ataques.