



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

6 "A"

NEUROLOGIA

CEFALEAS

CATEDRATICO:

DR. RAUL DE LA ROSA PACHECO

ALUMNA:

MARIA CELESTE HERNANDEZ CRUZ

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; 07/04/2025

# CEFALEAS



## DEFINICIÓN

## EPIDEMIOLOGIA

## CARACTERÍSTICAS

## SINTOMAS

## DURACIÓN

## INTENSIDAD

## DX Y TX

### CEFALEA TENSIONAL

Dolor de cabeza de tipo opresivo, generalmente bilateral.

prevalencia a lo largo de la vida en la población general que varía entre el 30 y el 78%. Mayor en mujeres.

- Bilateral
- Leve o moderada
- Tipo de dolor opresivo
- No empeora con actividad física
- Minutos- días
- Más común

- Fotofobia
- Fonofobia
- Sin presencia de náuseas o vómito.
- Dolor sordo y continuo
- Sensibilidad en el cuero cabelludo.

- Persistente
- Min- Días
- Episódica infrecuente: menos de 15 días. (al año)
- Episódica frecuente: 14 días o más (al mes durante más de 3 meses).
- Crónica: 15 días o más (al mes durante más de 3 meses)

- Leve- moderada
- Infrecuente: Menos de 10 crisis
- Frecuente: Más de 10 crisis.

DX: Clínico  
TX: AINES

- Ibuprofeno 600mg
- Paracetamol 1g VO
- Crónico: Amitriptina 12.5 mg cada 24 hrs por la noche, dosis máxima 75mg.

### MIGRAÑA

Dolor de cabeza recurrente, generalmente unilateral y pulsátil.

En México, el 15% de la población padece migraña. Mayor en mujeres.

- Unilateral
- Puede agravarse con la actividad física.

- Náuseas
- Vómitos
- Fotofobia
- Fonofobia
- Osmofobia
- Síntomas visuales: Destellos y visión borrosa.
- Síntomas neurológicos: Hormigueo, debilidad.
- En algunos casos se presenta aura antes del dolor.
- Dolor pulsátil.

- Entre 4 y 72 hrs por episodio
- Con Aura: Dura 60 min, posteriormente se inicia cefalea, Síntomas visuales, sensoriales, y lenguaje de no más de 1 hora.
- Sin Aura: Más común 75% por episodios clásicos
- Crónico: Mayor de 15 ataques/ mes por más de 3 meses.

- Moderada-severa.

DX: 3 crisis en un mes  
Clínico (Examen neurológico, HC)  
TX:

- Hidratación
- AINRS: Ibuprofeno 600 mg.
- Paracetamol 1 g
- Lidocaina (en agudos)
- Crónicos: IV paracetamol/ metoclopramida 10 mg
- Difenhidramina 25 mg.

### C. EN RACIMOS

Cefalea severa, unilateral con inicio súbito, localizado en región arbitraria o temporal.

Afecta a un 0,1% de la población general en algún momento de su vida, y es más frecuente en hombres que en mujeres.

- Pulsátil
- Unilateral
- Peri orbital

- Síntomas autonómicos
- Tosis palpebral
- Lagrimeo
- Rinorrea
- Congestión nasal
- Edonia peri orbital
- Sudoración
- Ptosis
- Miosis.

- 15-180 min (promedio de 45-90 min).
- Se presentan en racimos que duran semanas a meses.

- Moderado-severo.

• Sumatriptan 6 mg  
• Crisis aguda: Oxígeno al 100% a 12 L/min por 15 min.