



**MARIO MORALES ARGUETA**

**CEFALEA**

**NEUROLOGÍA**

**6° "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

## Cuadro Comparativo de Cefaleas: Migraña, Tensional y en Racimos

CATEGORÍA	MIGRAÑA	CEFALEA TENCIONAL	CEFALEA EN RACIMOS
DEFINICIÓN	Trastorno neurológico caracterizado por dolor pulsátil recurrente	Dolor de cabeza bilateral de tipo opresivo sin características migrañosas	Dolor severo unilateral en racimos temporales, cíclicos.
CARACTERÍSTICAS	Pulsátil, unilateral (en la mayoría), empeora con actividad física.	Bilateral, opresiva o en banda, no pulsátil, leve a moderada.	Dolor unilateral severo, periorbitario o temporal, con periodicidad.
SINTOMAS ASOCIADOS	Náuseas, vómito, fotofobia, fonofobia, aura (en algunos casos).	Fatiga, ansiedad, tensión muscular, sin náuseas ni vómitos.	Lagrimo, congestión nasal, ptosis, miosis, inquietud durante el ataque.
EPIDEMIOLOGÍA	Más común en mujeres (3:1), prevalencia alta en población joven-adulta.	La más común de todas las cefaleas, afecta ambos sexos por igual.	Más frecuente en hombres (6:1), rara, inicio entre 20-40 años.
DURACIÓN	4 a 72 horas (sin tratamiento).	30 minutos a varios días.	15-180 minutos por episodio, en brotes que duran semanas o meses.
INTENSIDAD	Moderada a severa.	Leve a moderada.	Muy intensa (una de las más dolorosas).
DIAGNÓSTICO	Clínico, 5 crisis en un mes	Clínico	Clínico (signos y síntomas) lagrimo, rinorrea, congestión nasal, edema periovital
TRATAMIENTO	Hidratación, Aines: ibuprofeno 600 mg, paracetamol 1gr, lidocaína	Episódica: aines ibuprofeno 600 mg, paracetamol 1gr Crónico: amtriptidino inicio 12.5 mg y se suma 12.5 cada semana hasta llegar a 75 mg	Sumatriptan 6mg