

Karla Beatriz Cruz Martínez

Dr. Paul de la Rosa Pacheco

Cuadro comparativo: cefaleas

Neurología

6

“A”

Cefalea			
	Cefalea tensional	Migraña	Cefalea en racimos
Definición	Dolor opresivo bilateral, de leve a moderado, sin síntomas autonómicos	Dolor pulsátil unilateral o bilateral, con náuseas y fotofonofobia	Dolor unilateral severo en órbita o temporal, con síntomas autonómicos ipsilaterales
Características	Bilateral Es el más común Opresivo (Banda) Sin náuseas o vómitos	Pulsátil Unilateral Signos y síntomas Nauseas Vómito Fotofobia Sonofobia Osmofobia Empeora con actividad física Se divide Con aura Sin aura	Dolor "en picada" o quemante Dolor periorbitario Agitación durante el ataque Ritmo circadiano
Síntomas asociados	Sensibilidad pericraneal Contractura muscular	Náuseas Vómito Fotofobia Fonofobia Aura Escotomas Parestesias	Ptosis Miosis Lagriméo Rinorrea Enrojecimiento ocular ipsilateral
Epidemiología	Prevalencia: 60-80% población Mujeres	Prevalencia: 12-15% Mujeres	Raro Hombres 10:1 Edad: 20-40 años
Duración	Tensional Menor 15 días Frecuente Mayor a 10 crisis Infrecuente Menor a 10 crisis Crónica Mayor a 15 días	Con aura 40-60 min Clásica Sin aura 4-72 horas Común	15-180 min, ataques múltiples
Intensidad	Leve-moderada	Moderada-severa	Severa
Diagnóstico	Clinico Dolor opresivo bilateral Sin signos neurológicos Sin debilidad Sin alteración visual No Náuseas Vómito	Clinico Dolor pulsátil unilateral Con signos y síntomas ISH ≥5 ataques con náuseas o fotofobia + características típicas Aura en algunos casos	Clinico Dolor unilateral periorbitario Síntomas ipsilaterales Ataques diarios ISH ≥5 ataques con dolor orbital + síntomas autonómicos ipsilaterales
Tratamiento	Episódica AINEs Ibuprofeno 600 mg Paracetamol 1 gr Crónica Amitriptilina 12.5 mg Max 75 mg	Hidratación AINEs Ibuprofeno 600 mg Paracetamol 1 gr Lidocaína Agudos Crónico IV Paracetamol 1 gr Metoclopramida 10 mg Difenidramina 25 mg Sublingual Triptanes Zolmitriptan 2.5-5 mg	Agudo Oxígeno al 100% (12-15 L/min). Triptanes Preventivo Verapamilo Litio Corticoides