Jazmin Guadalupe Ruiz García

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Diabetes

Geriatría

6° “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de febrero de 2025.

DIABETES

- **Definición**
  - Trastorno metabolico heterogeneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia
- **Clasificación**
  - DM1
    - Por destrucción autoinmunitaria de las células B
  - DM2
    - Por pérdida progresiva de l secrecion de insulina de celulas B
  - Diabetes gestacional
    - Suele desaparecer al finalizar el embarazo
- **Epidemiología**
  - > 60 años
  - Mayor en mujeres
  - Segunda causa de muerte en México
- **Factores de riesgo**
  - Ser mayor de 40 años
  - Tener un paciente de primer grado
  - Ser mexicano
  - Antecedentes de DM gestacional o producto macrosomico
  - Padecer sobrepeso, especialmente obesidad abdominal
- **Clínica**
  - 4 P
    - Poliuria
    - Polidipsia
    - Polifagia
    - Pérdida de peso
  - Síntomas inespecíficos
    - Fatiga
    - Irritabilidad
    - Anorexia
- **Diagnóstico**
  - FINDRISC
    - Variables
      - Edad
      - IMC
      - Perimetro de cintura
      - HA con tto farmacologico
      - Antecedentes de glucemia elevada
  - ADA
    - Glucosa plasmatica en ayuno >126 mg/dl
    - Glucosa plasmática a las 2 horas de > 200 mg/dl
    - Hemoglobina glucosilada >6.5%
- **Tratamiento**
  - No farmacologico
    - Estilo de vida
    - Dieta mediterranea
    - Valorar regularmente la salud bucal
  - Farmacologico
    - HbA1c 6,5-8,5%
      - Metformina
    - HbA1c >8,5%
      - Insulina + metformina
    - Si NO se alcanza objetivo de A1C desp de 3 m
      - Metformina se puede combinar con
        - Sulfonilurea
        - Inibidor de DPP-4
        - Inhibidor de SGLT2
- **Complicación**
  - Retinopatia diabetica
    - Provoca problemas o pérdida de la visión
    - Etapas
      - No proliferativa
        - Causas
          - Diabetes mal controlada
          - PA alta
          - Colesterol alto
      - Proliferativa
        - Sintomas
          - Visión borrosa
          - Visión distorcionada
          - Manchas oscuras

Presented with xmind