GERIATRÍA

MARIO MORALES ARGUETA

DIABETES

6° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Diabetes

- **Definición**
  - Se define como un trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia.
    - Debido al deterioro de la secreción de insulina
      - acción defectuosa de la insulina o ambas
- **Clasificación**
  - DM1
    - Debido a la destrucción autoinmunitaria de las células B, DISMINUCION DE INSULINA
  - DM2
    - Debido a una pérdida progresiva de la secreción de insulina de células B con frecuencia en el contexto de la resistencia a la insulina
  - Diabetes mellitus gestacional (DMG):
    - Diabetes diagnosticada en el segundo o tercer trimestre del embarazo
- **Diagnóstico**
  - realizar un tamizaje de diabetes y prediabetes a todas las personas adultas mayores
    - Glucosa en ayuno mayor a 125
      - Hemoglobina glucosilada mayor 6.5
        - Glucosa plasmatica a las 2 horas >200mg/dl despues de tolarancia oral a la glucosa
          - Sintomas de hiperglucemia y glucemia >200 en cualquier momento del dia
- **Factores de riesgo**
  - Ser mayor de 40 años
    - Tener un paciente de primer grado
      - Ser mexicano
        - Antecedentes de dm gestacional o producto macrosomico
          - Padecer sobrepeso, especialmente obesidad abdominal
- **CLINICA**
  - Polidipcia
    - Polifagia
      - Poliuria
        - Pérdida de peso
- **Tratamiento**
  - no farmacologico
    - Estilo de vida
      - Dieta mediterranea
        - Valorar regularmente la salud bucal
  - Farmacológico
    - Metformina
      - IDPP-4

Presented with xmind