

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

José Carlos Cruz Camacho.

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

"GERIATRÍA".

CUADRO SINOPTICO

Grado: 6to Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez a 06/03/2025

DIABETES MELLITUS 2

DEFINICIÓN

Enfermedad metabólica caracterizada por resistencia a la insulina y déficit relativo de secreción de insulina.

Factores de riesgo

Obesidad

Sedentarismo

Edad avanzada

Historia familiar

Síndrome metabólico

Fisiopatología

Resistencia a la insulina en tejidos periféricos (músculo, hígado y tejido adiposo).

Hiperinsulinemia compensatoria inicial.

Disfunción progresiva de las células beta pancreáticas.

Hiperglucemia sostenida.

Manifestaciones clínicas

Polidipsia

Poliuria

Polifagia

Fatiga crónica

Visión borrosa

Infecciones recurrentes

Diagnóstico

Glucosa plasmática en ayuno ≥ 126 mg/dL

Hemoglobina glucosilada (HbA1c) $\geq 6.5\%$

Glucosa plasmática 2 horas post carga de 75 g de glucosa ≥ 200 mg/dL

Glucosa al azar ≥ 200 mg/dL con síntomas

Tratamiento

Cambios en el estilo de vida (dieta y ejercicio)

Metformina (fármaco de primera línea)

Antidiabéticos orales (inhibidores de SGLT2, agonistas GLP-1, sulfonilureas)

Insulina en casos avanzados

Complicación: Pie diabético

Infección, ulceración o destrucción de tejidos profundos en el pie de un paciente con diabetes..

Factores de riesgo

Neuropatía periférica

Enfermedad vascular periférica

Mal control glucémico

Infecciones repetitivas

Manifestaciones clínicas

Úlceras en los pies

Pérdida de sensibilidad

Dolor o cambios de coloración

Infecciones recurrentes

Tratamiento y prevención

Control estricto de la glucosa

Higiene y cuidado de los pies

Uso de calzado adecuado

Antibióticos en caso de infección

Cirugía en casos graves