Karla Beatriz Cruz Martínez

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Cuadro sinóptico

Geriatría

6

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo de 2025.

Diabetes mellitus tipo 2

- Definición
  - Trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia
- Causas
  - Pérdida progresiva de la secreción de insulina
  - Resistencia a la insulina
- Factores de riesgo
  - Edad > 40 años
  - Obesidad
    - Especialmente abdominal
  - Antecedentes familiares
  - Sedentarismo
  - Dieta poco saludable
- Síntomas
  - Poliuria
  - Polidipsia
  - Polifagia
  - Pérdida de peso
  - Fatiga
  - Visión borrosa
- Diagnóstico
  - Glucosa en ayuno ≥ 126 mg/dL
  - Hemoglobina glucosilada (HbA1c) ≥ 6.5%
  - Glucosa plasmática a las 2 horas ≥ 200 mg/dL
- Tratamiento no farmacológico
  - Dieta mediterránea
  - Ejercicio regular
  - Control de peso
  - Monitoreo de glucosa
- Tratamiento farmacológico
  - 1ª línea
    - Metformina
  - Otras opciones
    - Inhibidores de DPP-4
    - Sulfonilureas
    - Insulina
- Complicaciones
  - Pie diabético
    - Descripción
      - Lesiones o úlceras en los pies debido a neuropatía y mala circulación
    - Causas principales
      - Neuropatía periférica
        - Pérdida de sensibilidad en los pies
      - Enfermedad vascular periférica
        - Mala circulación sanguínea
      - Infecciones
        - Heridas no tratadas que se infectan
    - Síntomas comunes
      - Úlceras que no cicatrizan
      - Hinchazón y enrojecimiento
      - Pérdida de sensibilidad
        - Hormigueo
        - Entumecimiento
      - Dolor
        - Algunos casos
      - Gangrena
        - Casos graves
    - Diagnóstico
      - Examen físico
        - Inspección visual de úlceras
        - Deformidades
      - Pruebas de sensibilidad
        - Monofilamentos
      - Evaluación vascular
        - Doppler
        - Índice tobillo-braquial
      - Imágenes
        - Radiografías
        - RM
    - Tratamiento
      - Cuidado de heridas
        - Limpieza
        - Desbridamiento de úlceras
      - Antibióticos
        - Para tratar infecciones
      - Control de glucosa
      - Cirugía
        - Amputación en casos de gangrena o infección severa
      - Calzado especial
        - Zapatos ortopédicos para reducir presión
    - Prevención
      - Control estricto de la glucosa
      - Inspección diaria de los pies
      - Higiene adecuada
        - Lavado y secado correcto
      - Calzado adecuado
      - Visitas regulares al podólogo

Presented with xmind