CESAR FELIPE MORALES SOLIS

DR. JESUS EDUARDO CRUZ DOMINGUEZ

GERIATRIA

PLATAFORMA

6

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2024

DIABETES TIPO 2

Complicacion

- Retinopatia diabetica
  - Epidemiología
    - 95% personas con Diabetes Mellitus tipo 2
  - Dos etapas
    - Retinopatia diabetica no proliferativa
      - Visión borrosa
      - Edema macular
      - Isquemia macular
    - Retinopatia diabetica proliferativa
      - Proceso de neovascularización
        - Desprendimiento de retina
      - Pérdida de la visión central y Périferica

tx

- Iniciar terapia
  - dual
    - Indicaciones: HbA1c 8-10% o GPA 200-300 mg/dl
    - Base: Metformina
    - Opciones adicionales:
      - Agonistas GLP-1
      - Inhibidores SGLT-2
      - Sulfonilureas (SU)
      - Inhibidores DPP-4
      - Tiazolidinedionas (TZD)
  - triple
    - Indicaciones: Falla de terapia dual
    - Base: Metformina + 2 fármacos
    - Opciones adicionales:
      - Agonistas GLP-1
      - Inhibidores SGLT-2
      - Sulfonilureas (SU)
      - Inhibidores DPP-4
      - Tiazolidinedionas (TZD)
- No farmacologico
  - Cambiar el estilo de vida
  - Dieta mediterranea
  - Valoración constante de la salud bucal

Manifestaciones Clinicas

- Diagnóstico
  - Glucosa plásmatica a las 2 hrs
    - >200 MG/DL después de la tolerancia oral a la glucosa
  - Hemoglobina glucosilada
  - Glucosa en ayuno
  - Síntomas hiperglucemia
    - glucemia >200 en cualquier momento del dia
- Síntomas inespecificos
  - Fatiga
  - Irritabilidad
  - Pérdida de peso
  - Anorexia
- P´s
  - Polifagia
  - Polidipsia
  - Pérdida de peso
  - Poliuria

Factores de riesgo

- Personas > de 40 años
- Tener paciente de ler grado
- Mexicanos
- Antecedentes
  - Diabetes Mellitus gestacional
  - Producto macrosómico
- Obesidad abdominal

Clasificación

- Diabetes mellitus gestacional
  - Diagnosticada en el 2do o 3er trimestre del embarazo
- Diabetes Mellitus tipo 2
  - Pérdida progresiva de la secreción de insulina de células b
  - Resistencia a la insulina
  - Destrucción autoinmunitaria de las células B
- Diabetes Mellitus tipo 1

Definición

- Es un trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia
- Acción defectuosa de la insulina
- Deterioro de la secreción de insulina